

हिन्दुस्तान लूटा गया

कब ! क्यों !! कैसे !!!

(मादक द्रव्य मद्यनिषेध या शराव)

लेखक

श्री चन्द्रसेन

प्रथमवार]

अक्टूबर १९४०

[मूल्य २॥)

मिलने का पता :—

चन्द्रा पुस्तकालय

चूना मण्डी,

नई दिल्ली

All rights reserved by the Author.

(Only Hindi version reserved by the Publisher)

(Publisher—Sahitya Prakashak Mandal, Chawari Bazar, Delhi.)

विषय-सूची

अध्याय पहला

प्रकरणा

ਪ੍ਰਥਮ

सद्य वर्णन

रेखा	पृष्ठ
मध्य कथा	१९
प्राचीन भारत में	
मद्यनिषेध	२३
बुद्ध की अहिंसा और	
मद्य	२६
मुस्लिम राज्यों में	
मद्यनिषेध	२९
ईस्ट इण्डिया कम्पनी	
और मद्य	३३
डिस्टीलेरी सिस्टम से	
बढ़ती ३८	
भारत सरकार की	
मद्यनीति	४७
दुकानों की संख्या ४७	

माल्ट विधि ५८;	
एक जौ में पदार्थ ६७	
३. शराब बनाना	६२
फेन का फारमूला ६३	
४. शराब और डबलरोटी	६४
रोटी और बीयर	
का मेद ६६;	
कौन लोग कैसी शराब	
किससे बनाते हैं ६७	
५. सड़न	६८
६. अंगूरी शराब	७०
अंगूर और वाइन के	
मेद ७०	
अंगूरों के रस को बहुत	
दिन तक रखना ७१;	
दूध को बहुत दिन	
तक रखना ७३	

प्रध्याय दूसरा

सद्य दोष

पृष्ठ	५४
पद्य दोष	५१
अल्कोहल का परीक्षण	५५
जौ की शराब	५८

७. चुआना	७५
८. अल्कोहल और पानी	७८
९. अल्कोहल एक विष है	८३
१०. अल्कोहल का प्रयोग	८९
अल्कोहल और पानी के भेद ८९;	

अध्याय तीसरा

भारत सरकार को शरा

बेचने से लाभ

प्रकरण

अल्कोहल के तीन	
फॉर्मूले ९१;	
भोजन और	
अल्कोहल ९२	
११. पानी भोजन है	९४
भोजन में पानी का	
अंश ९५	
१२. प्यास	९९
१३. पचन पर अल्कोहल	
का प्रभाव	१०२
पाचक रसों में पानी	
का अंश १०३;	
कौन भोजन कितने	
समय में पचकर रस	
बनता है १०५;	
किस शराब में कितना	
मादक द्रव्य है ११०;	
१४. शरीर की गरमी पर	
अल्कोहल का प्रभाव	१११
शक्कर और	
अल्कोहल ११२	
१५. मस्तिष्क पर अल्कोहल	
का प्रभाव	११४
१६. मांस पेशियों पर	
अल्कोहल का प्रभाव	११७
१७. अल्कोहल और जीवन	११९

१. आय के ज़रिये	१
२. शराब की खपत	१
देशी शराब की	
खपत १२४;	
सन् १९०१ से १९१०	
तक का टैक्स १२५;	
समस्त भारत में आवकारी	
दुकानों की संख्या १२६;	
३. आवकारी से आय	१
आवकारी आय	
१८८५ से १९१९	
तक १२८;	
आवकारी आय प्रतिवर्ष	
कितनी बढ़ी १३१;	
बीयर तथा अन्य शराबों	
से आय १३१;	

अध्याय चौथा

अफीम

प्रकरण

पृ

१. भारत में अफीम	१३
------------------	----

उड़ीसा प्रान्त में
जागीरी ठिकानों में
अफीम की खपत
सन् १९२२-२३
१५२;

बिहार
और उड़ीसा प्रान्त
की खपत १५४

२. मालवी अफीम १६०

३. बरमा १६५

४. मलाया १६८

५. जावा १७५

६. चीन १७७

७. भारत में चेष्टा १७९

८. अफीम कर १८१

खपत सेरों में १८३

९. कोकीन १८४

अध्याय पांचवाँ

भांग, चरस, गांजा

प्रकरण पृष्ठ

१. भांग की पौद १८७

२. भांग आदि से आवकर १९०

३. भांग, गांजा, चरस

आदि की खपत १९२

४. शराब और अफीम,

भांग, गांजा, चरस की

दुकानों की संख्या

अध्याय छठा

तम्बाखू

प्रकरण पृष्ठ

१. तम्बाखू वर्णन १९९

अध्याय सातवाँ

मांस

प्रकरण पृष्ठ

१. मांस निषेध २३०

अध्याय आठवाँ

चाय, कोको, कहवा, कॉफी

प्रकरण पृष्ठ

१. चाय २४५

२. कोको, कहवा, कॉफी २४७

अध्याय नवाँ

कांग्रेसी सरकारें और

मद्यनिषेध कार्य

प्रकरण पृष्ठ

१. कांग्रेस कार्य २४८

२. शराबवन्दी के औद्योगिक
व आर्थिक पहलू २५३

Honourable F. M. Hubbard, District Judge of the Eighth Judicial District of Iowa, in passing sentence upon some liquor dealers for violation of the prohibitory laws of the State, said :

"While there are crimes known to the law which are punishable with greater severity, there are none which involve more of those qualities known as despicable meanness and audacity than the selling of intoxicating liquors. You who stand before the Court for sentence are in every moral sense murderers, and you are within the spirit, if not the letter, guilty of man-slaughter ; for the law is that whosoever accelerates the death of a human being unlawfully is guilty of the crime. Your bloated victims upon the witness stand, who undoubtedly committed perjury to screen you from the law, not only abundantly testified that you are accelerating death, but that you are inducing men to commit still greater crimes than your own. You still maintain the appearance of respectability, but how morally leprous you are inwardly. The ruin, poverty, and idleness which you are inflicting upon this community declare as from the house-tops, that you are living in idleness and eating the bread of orphans watered with widows' tears ; you are stealthily killing your victims and murdering the peace and industry of the community, and thereby converting happy, industrious homes into misery, poverty, and rags. Anxious wives and mothers watch and pray in tears nightly with desolate hearts for the coming home of your victims, whom you are luring with the wiles and smiles of the devil into midnight debauchery. You are persistent, defiant law-breakers, and shamelessly boast that in defiance of the law and moral sense of the community, you will continue in your wicked and criminal practices. It has, therefore, now become the imperative duty of this Court to let fall upon you so heavily the arm of the law that you shall either be driven from your nefarious traffic or ruined in your fortunes or wicked prosperity. You have become a stench to the nostrils of the community, and all good men are praying that you be speedily reformed or summarily destroyed. By the providence of God and the favour of this Court these prayers shall be speedily answered by signal and exact justice for your crimes."

FOREWARD

Prohibition Suits the genius of Indian Society, India will demand a true and complete account from all those who would venture to depart from the programme of Social purity.

I have faith, an undying faith in the ultimate triumph of Prohibition, and so have many, who are associated with this movement. And faith, after all, is the only worker of miracles.

—K. M. Munshi.

“मद्यनिषेध भारतीय समाज का आभूषण है, भारत उन सब व्यक्तियों को सही तौर पर परखेगा जो समाज की इस पवित्रता से स्वयं पृथक रहने का वहाना देंगे।

मुझे अटल विश्वास है कि मद्यनिषेध पूर्ण सफल होकर विजय प्राप्त करेगा, और ऐसी ही प्रत्येक सहयोगी की भी अभिलाषा है।”

—कै० एन० मुन्शी

वक्तव्य

‘मादकद्रव्य’ उन पुण्य पुरुषों को सादर समर्पित है जिन्होंने महात्मा गाँधी की इस चिर प्रतीक्षित योजना को कार्यरूप में परिणत करके अपनी मिनिस्टरी को अमर यश प्रदान किया। इस यश को केवल हम ही नहीं दे रहे हैं बल्कि वे असंख्य बच्चे और स्त्रियाँ दे रही हैं जिन्हें उनके पुरुषों ने उन्हें भुलाकर अब फिर अपनाया है और नशे के पैसे बचा कर घर का सामान खरीदा है। उस भयानक स्थिति की कल्पना तो करिये, जब शरावी नशे की खोज में अपनी पत्नी से जेवर छीन कर और गोद में आने को लालयित सुकुमार बच्चे को ठोकर में रौंद कर बदहवाश कल्लाल की दुकान में पहुँचता है और फिर वहाँ से साक्षात् क्रूर और हिंसक वन पशु बन कर घर में आ पड़ता है। हाय, उस घरमें कहां से चिराग जले, कहां से चूल्हा गरम हो, कहां से तन ढका जाय ?

बम्बई में मद्य निषेध आरम्भ होने के बाद अधिकारियों ने वालीं, नैगाँव, पोल, लालबाग इलाकों में जब बच्चों से पूछा कि अब तुम कैसे हो, तब बच्चों ने आनन्दविभोर होकर उत्तर दिया, “बहुत अच्छे, दूध मिलने लगा है, रोटी चुपड़ी जाने लगी हैं, स्कूल में पढ़ने जाने भी लगे हैं, क्योंकि इस महीने स्कूल की फीस पिता ने दे दी है।”

मद्य निषेध की सच्ची भावना से कोई इन्कार नहीं कर सकता। भारत के अतिरिक्त अमेरिका और जर्मनी में भी इसके विरुद्ध आज्ञायें प्रचलित की गईं। भारत की मद्यनिषेध योजना को पूर्ण बनाने के लिये कई अंग्रेज मित्रों ने भी अथक परिश्रम किया है।

इस पुस्तक के लिखने का अभिप्राय मादकद्रव्यों के भयानक परिणामों को वैज्ञानिक ढंग पर प्रकट करना है। और मुझे आशा है कि देश के अब भी सुषुप्त शिकार इसे पढ़कर अपने जीवन को बचायेंगे।

आयुर्वेद मंदिर }
देहली }

—चन्द्रसेन

शराबबन्दी का अर्थ

बम्बई के आर्चबिशप ने एक पत्र तथा अपने उस भाषण की प्रति मेरे पास भेजने की कृपा की है, जो उन्होंने शराबबन्दी के विरुद्ध रोटरी क्लब में दिया था। मैंने उन दोनों को उस आदर और ध्यान से पढ़ा है, जिसके कि आर्चबिशप साहब अधिकारी हैं।

आर्चबिशप का पत्र और भाषण पढ़ने से मुझे अपनी एक भूल मालूम हो गई। इसके लिये मैं ही मुख्य रूप से जिम्मेवार हूं। शराब के व्यापार के सम्बन्ध में बम्बई सरकार या अन्य प्रान्तीय कांग्रेसी सरकारें जो कदम उठा रही हैं, उसे शराबबन्दी का नाम देना गलत है। दर असल प्रान्तीय सरकारें जो कुछ कर रही हैं, वह शराब पीने पर रोक नहीं है। वे तो सिर्फ शराब की उन दूकानों को बन्द कर रही हैं, जो पूर्णतः उनके नियन्त्रण में हैं।

शराब के दूकानदारों को जो कानूनी संरक्षण प्राप्त है, वह सिर्फ एक साल के लिये है, जो उन्हें हर साल ठेके की बोली के समय दिया जाता है। इसके अलावा, उन्हें और कोई संरक्षण नहीं मिलता। हरेक ठेकेदार जानता है कि बहुत मुमकिन है कि अगले साल उसे ठेका न मिले। अगर उसके पास देशी शराब या ताड़ी है, तब भी बहुत मुमकिन है कि हर साल होने वाली ठेके की नीलामी में कोई उससे ज्यादा बोली बोल कर ठेका लेले। इसलिये शराब के ठेकेदारों का यह कहना कि उनके स्वार्थ नष्ट किये जा रहे हैं; गलत है। ठेकेदार लाइसेंस में सिर्फ

एक साल के लिये बँधा हुआ है, इसके बाद के लिये नहीं, क्योंकि बहुत सम्भव है कि ठेका किसी दूसरे के पास चला जाये। और एक साल का स्वार्थ भी उन सख्त शर्तों के पालन पर निर्भर करता है, जिनमें कानून द्वारा वे बंधे हुये हैं। इसलिये मेरा दावा है कि योग्य अधिकारियों द्वारा बनाया गया शराब के ठेके बन्द करने का कानून सार्वजनिक हित के लिये एक सामान्य सहज उपाय है। सरकार जो कुछ करती है, वह महज इतना ही कि वह शराबी के उस प्रलोभन और सुविधा को हटा लेती है, जो उसकी राय में, सिवा औषधि-प्रयोग के हानिकर है।

विशप साहब कहते हैं कि “जो कानून शरीर, मन और हृदय पर दबाव डालकर इन तीनों की आस्था चाहता है, वह जरूर उचित व न्याययुक्त होना चाहिये अर्थात् लाखों आदमी उसे उचित कहें।”

मैं इस शर्त को लागू करने में कोई कठिनाई नहीं देखता, यद्यपि जिस दृष्टिकोण से मैं इस प्रश्न पर विचार करता हूँ, उससे सरकार के लिये लाखों आदमियों के हृदय देखने की जरूरत नहीं। लेकिन मैं मानता हूँ कि संसार में भारत ही एक ऐसा देश है, जहाँ शराब व अन्य मादक पदार्थों के सरकारी व्यापार पर पाबन्दी लगाने का करोड़ों आदमी समर्थन करेंगे। इसके लिये मत लेने की जरूरत ही नहीं है। इस कानून के समर्थकों का धारासभाओं में भारी बहुमत ही इसका प्रत्यक्ष प्रमाण है। मैं आर्चविशप को इस महान सुधार के विगत इतिहास की याद दिलाना चाहता हूँ। वृद्ध पितामह दादाभाई नौरोजी ने इसे शुरू किया था। १९२० में यह कांग्रेस के रचनात्मक कार्यक्रम का अङ्ग बन गया। राजनीतिक शक्ति के प्रभाव में कांग्रेस ने शराब तथा

अफीम की दूकानों पर धरना देने का कार्यक्रम बनाया। इस कार्यक्रम में हजारों स्त्री-पुरुषों ने भाग लिया। सभी समुदायों ने, जिनमें पारसी भी शामिल थे, धरने के कार्यक्रम में भाग लिया। असहयोग आन्दोलन के दिनों में भी अधिकारियों को प्रेरित कर शराबबन्दी का कानून बनवाने की कोशिश की गई। बिना किसी अपवाद के सब अधिकारियों ने इस कानून के न बनाने के लिये आर्थिक कठिनाता की दलील दी। किसी ने यह नहीं कहा कि सरकार द्वारा जनता को शराब मिलने के व्यक्तिगत अधिकार में हस्तक्षेप करना अनुचित है। एक मंत्री ने तो यहां तक कहा था कि यदि आप शराबबन्दी से होने वाली आर्थिक हानि को पूरा करने में मुझे सहायता करें, तो मैं एकदम शराबबन्दी जारी कर दूंगा। यह तो आज सब जानते हैं कि आर्थिक दृष्टि के कारण ही इस सुधार को नहीं किया गया। दूसरे शब्दों में, सरकारी आमदनी बढ़ाने के लिये लोगों को शराब पीने का लालच दिया गया है। अफीम के व्यापार का काला इतिहास भी इसकी सत्यता का साक्ष्य है।

जो लोग व्यक्तिगत स्वाधीनता के नाम पर बातें करते हैं, वे हिन्दुस्तान को नहीं जानते। एक व्यक्ति को अपनी विषय-वासना तृप्त करने के लिए राज्य से वेश्या मुहय्या करने की सहूलियतें मांगने का जितना अधिकार है, उससे अधिक अधिकार किसी को शराब पीने की सहूलियतें मांगने का नहीं है। मुझे उम्मीद है कि जो लोग अपने शराब के मित-पान पर गर्व करते हैं, वे इस उदाहरण पर बुरा नहीं मानेंगे। इस देश में हम बुराई को नियंत्रण में रखने के लिए कानून के अम्यत्त नहीं हैं, जर्मनी जैसे देश में सतीत्व बेचने वाली वेश्याओं के मकानों के लिए

लाइसेंस लेना पड़ता है। मैं नहीं जानता कि उन देशों में किस बात पर अधिक नाराजगी प्रकट की जायगी—बदनाम औरतों के मकानों के लाइसेंस बन्द करने पर, या शराबखानों के लाइसेंस बन्द करने पर ? जब वहाँ की महिला अपने गौरव को समझने लगेगी, वह अपने सतीत्व को बेचने से इन्कार कर देगी। वे महिलाएं जिन्हें कि स्त्री जाति के सम्मान का खयाल है, कानून-सम्मत व्यवहार को उड़ा देने के लिए ज़मीन-आस्मान को हिला देंगी। तब क्या यह कहा जायगा कि वेश्यागृहों का लाइसेंस बन्द करने से वेश्याओं को हानि पहुँचेगी, क्योंकि उनके तथा उनके परिवार के गुज़ारे का एकमात्र साधन यही था ?

मेरी दलील यह है कि समाज-सुधारक तब तक अपने प्रचार में सफल नहीं हो सकते, जब तक कि लाइसेंसशुदा शराबखाने उन्हें अपनी ओर आकृष्ट करते रहेंगे। यह भी एक विचित्र बात है कि तमाम हिन्दुस्तान में शराबबन्दी के बरखिलाफ़ सिर्फ पारसियों ने ही आवाज़ उठाई है। वे अपने संयम पर अभिमान करते हैं और जिसे वे अपने व्यक्तिगत स्वातन्त्र्य पर आक्रमण कहते हैं, उस पर रोष प्रकट करते हैं। उनकी एक यह भी शिकायत है कि यूरोपियनों को शराब पीने की सहूलियतें दी गई हैं और इस तरह एशियावासियों के साथ भेदभाव का प्रतिबन्ध लगाया जाता है। मैं पहले ही पारसियों से अपील कर चुका हूँ कि वे अपने स्वभाव को कुछ ऊँचा उठायें और अमली सहयोग से इस महान् सुधार को आगे बढ़ायें। भेदभाव के प्रतिबन्ध के बारे में मैं एक ही बात कहना चाहता हूँ कि ऐसा प्रतिबन्ध बाहर से लगाया जाता

है। इस मामले में तो हम एशियावासी अपनी इच्छा से ही यूरोपियनों की मर्यादा स्वीकार कर लेते हैं। लेकिन उन्हें भी छूट का परवाना लेना पड़ेगा और नियमों का पाबन्द रहना पड़ेगा। पारसी मित्र यदि कहते हैं, तो उनके लिए उचित मार्ग यह है कि वे भेदभाव हटाने के लिए आन्दोलन करें, न कि खुद भी वैसी ही छूट पाने की कोशिश करें।

आर्चबिशप ने एक और दलील दी है। शराबबन्दी से जिस फायदे की कोशिश की जा रही है, क्या उससे शराबी के आगे से प्रलोभन हटाने का मूल्य ज्यादा तो नहीं देता पड़ता? अगर ज्यादा मूल्य देना पड़ता है, तो वह सुधार हानिकर है। उनकी यह दलील बज़न रखती है। लेकिन यह तो अपनी-अपनी राय का सवाल है कि फायदे से मूल्य अधिक है या कम? मैंने यह दिखाने की कोशिश की है कि तमाम आवकारी नीति का आधार आमदनी बढ़ाना है, न कि कोई भारी ज़रूरत पूरी करना।

मैं आर्चबिशप से आवकारी के प्रबन्ध का इतिहास पढ़ने की प्रार्थना करूँगा। वे यह देखेंगे कि असेम्बली व कौंसिल के सभी प्रगतिशील सदस्यों ने इस नीति की कठोर से कठोर निन्दा की है। अगर हम इस इतिहास को अपने सामने रखें, तो हमें मालूम होगा कि जिस महान् लाभ की हम कोशिश कर रहे हैं, उसके मुकाबले हम बहुत थोड़ा मूल्य दे रहे हैं। और यह साधारण-सा मूल्य भी न देना पड़े, अगर आर्चबिशप तथा दूसरे प्रभावशाली पादरी मित्र फौज पर होने वाले भारी खर्च को, जिसे किसी भी तरह उचित नहीं ठहराया जा सकता, कम करने का व्यापक आन्दोलन करें, ताकि समस्त देश में शराबबन्दी जारी करने के

लिए रुपया बचा सकें। यह एक ऐसा सुधार है, जो बहुत दिन पहले हो जाना चाहिए था। उन्हें बम्बई के मन्त्रियों को बधाई देनी चाहिए कि उन्होंने ऐसा टैक्स लगाया है, कि जिसे आसानी से बरदाश्त किया जा सकता है। लेकिन मुझे इस बात में भी कोई शक नहीं है कि मंत्रिमंडल इस टैक्स को छोड़ देगा, अगर केन्द्रीय सरकार उसकी मदद करे। मन्त्रिमण्डल सुधार में भी देरी नहीं कर सकता, जबकि वह अकेला ही केन्द्रीय सरकार से टक्कर ले रहा है। सब दल सुधार की जरूरत को समझें और केन्द्रीय सरकार से न्याय की मांग करें, तब आर्चबिशप साहब ने जो कठिनता बताई है, वह जरा भी न रहेगी।

डाक्टर गिल्डर से एक विचित्र प्रश्न किया गया है। आर्चबिशप के साथ न्याय करने के लिये उनका सवाल उन्हीं के शब्दों में दे रहा हूँ—“क्या वे (डा० गिल्डर) यह जानते हैं कि बहुत से ऐसे नशे भी हैं, जिनका पीने से कोई सम्बन्ध नहीं है? पियक्कड़पन बुद्धि को हर लेता है और घरों को नष्ट कर देता है। लेकिन भूठे आदर्शों का नशा सारी जातियों और संसार को तबाह कर रहा है। फिर क्या डा० गिल्डर यह भी मानते हैं कि ऐसा नशा ज्यादा नुकसानदेह और छुतहे रोगों की तरह ज्यादा फैलने वाला है? वे राष्ट्रों का आधुनिक इतिहास जानते हैं और इसलिये इससे इन्कार शायद ही करें। तब क्या वे यह बतायेंगे कि क्या भारतवर्ष भूठे आदर्शों के नशे की छूत से सर्वथा मुक्त है?”

इसका अर्थ यह हुआ कि सरकार अगर शराब की दूकानों के लाइसेंस को खत्म कर देने के अपने असंदिग्ध अधिकार का प्रयोग करती है, तो यह भी एक भूठा आदर्श है। इससे भी आदमी मदोन्मत्त हो

जाता है और डा० गिल्डर भी इस नशे के शिकार हैं ! यह ठीक है कि संसार में सब कुछ सम्भव है, लेकिन मैं यह कहने का साहस करता हूँ कि पिछली आधी सदी से राष्ट्र शराबवन्दी की जो पुकार कर रहा है, उसका आधार झूठा, मादक और छूत की बीमारियों की तरह फैलने वाला आदर्श नहीं हो सकता । जो आदर्श झूठा, मादक और छूतहा है, वह कभी अस्थायी नहीं हो सकता, वह हमेशा स्थायी ही होगा ।

भाषण के अन्तिम अंश में मुझे सम्बोधन करके एक सवाल पूछा गया है । करीब छः पंक्तियों में ऐसे सुभाव पेश किये हैं, जो असली सवालियों को छूते ही नहीं हैं । दूसरे सुभावों के साथ आर्चबिशप ने एक यह भी सुभाव पेश किया है कि शराबवन्दी के समर्थक इसे एक सम्भव मार्ग न कहकर “एकमात्र सम्भव धर्म मानते हैं ।” किसी ने भी शराबवन्दी को धर्म नहीं कहा । यह प्रस्तावना बांधकर आप कहते हैं कि— “मुझे आशा है कि धर्म और सत्य के ध्येय के प्रवर्तक इस प्रश्न पर बुरा न मानेंगे । क्या अब भी उन्हें यह निश्चय है कि सब धर्म सच्चे हैं ?” अगर किसी और शख्स ने यह सवाल किया होता तो मैं उसे माफ न करता और जवाब देने की जरूरत भी न समझता । लेकिन बम्बई के लाटपादरी जैसे कार्य-व्यस्त प्रबन्धकर्त्ता से मैं यह उम्मीद नहीं कर सकता कि वे मुझ जैसे व्यक्ति जो कुछ कहते हैं, वह सब अच्छी तरह पढ़ेंगे या किसी उद्धरण की सत्यता जानने की कोशिश करेंगे । मैंने जो कुछ कहा है, उससे मेल खाते हुये उनको यह सवाल करना चाहिये था कि—“क्या गांधी को अब भी विश्वास है कि इस दुनियां के तमाम बड़े धर्म एक समान सच्चे हैं ?” इस संशोधित प्रश्न का मेरा उत्तर

यही होता कि “हां, निश्चय रूप से।” आर्चबिशप के लेख के समर्थक विषय के साथ अकेला यह सवाल बिलकुल मेल नहीं खाता।

उनके पत्र में एक वाक्य है, जिसने मुझे कुछ चिन्ता में डाल दिया है। “पिछले कुछ महीनों ने मुझे क्रायल कर दिया है कि बम्बई में पुण्य कार्यों को एक जबरदस्त धक्का पहुँचने वाला है।”

लाटपादरी की ये सब धारणायें भी, मेरा खयाल है, जैसा कि मैं सिद्ध कर चुका हूँ, असिद्ध कल्पनाओं पर आश्रित हैं। मैं उनके इस आरोप का प्रमाण चाहता हूँ। यदि पुण्यकर्मों को दरअसल धक्का पहुँचाये जाने की बात है, जैसा कि कहा गया है, तो मैं उनसे निवेदन करूंगा कि वे मंत्रियों के सामने इसके प्रमाण पेश करें। मुझे इसमें जरा भी सन्देह नहीं कि वे जल्दी ही गलतियों को सुधार लेंगे।

आर्चबिशप के पत्र का आखिरी पैराग्राफ उनके उच्च पद के बिलकुल योग्य है। सिर्फ उसमें एक कमी है कि उन्होंने अपने सहयोग की शर्तों के साथ बाँध दिया है। वे अपने साथियों और शिष्यों के साथ बगैर किसी शर्त के पूर्ण शराबबन्दी के समर्थक हो जायें और शराबबन्दी के इस पुण्यकर्म में हमारी सहायता करें। इस तरह वे कानून बनाने वालों के काम को हलका कर देंगे, और इस देश में, जहां लाखों मूक भारतीयों का अन्तःकरण शराबबन्दी के पक्ष में है और जो देश दर-असल शराबबन्दी का अधिकारी है, शराब के व्यापार को नष्ट करने में सहायता देंगे।

२४ जून १९३९।
हरिजन से, }

—मो० क० गांधी

पहला खण्ड

अध्याय पहला

मद्य वर्णन

प्रकरण ?

मद्य कथा

बौद्ध ग्रन्थों में एक मद्य कथा इस प्रकार वर्णित है:—

एक दिन प्रभु संसार के सब जीवों पर दृष्टिपात कर रहे थे । उन्होंने देखा कि एक राजा जिसका नाम सर्वमित्र है खुब मद्य सेवन कर रहा है । उसके साथ उसके मन्त्रिगण और प्रजाजन भी मद्य के प्याले कण्ठ से उतार रहे हैं और महा पापाचार हो रहा है । प्रभु ने कहा, हाय ! हाय !! इन मनुष्यों पर यह कैसा अभिशाप है ? मद्य पीने में तो मधुर है परन्तु इसका परिणाम कैसा भयानक है ? इन सब का विवेक नष्ट हो गया है, मुझे यह अनाचार क्यों दीखा ! यदि यह राजा सुधर जाय तो शेष प्रजाजन भी सुधर जायेंगे ।

ऐसा विचार कर प्रभु ने ब्राह्मण का रूप धारण किया । उनका रंग स्वर्ण की भांति दीप उठा, उन्होंने वल्कल वसन और मृगछाला शरीर पर परिधान किये और एक नुराही में मद्य भर कर अपने कंधे पर लटका ली । इस भेष में वे सर्वमित्र के सम्मुख दृष्टिगोचर हुए । उस समय राजा अपने दरबारियों के साथ मद्य चर्चा में लीन था, उन सबने प्रभु के तेज को देख कर उन्हें नतजानु हो करबद्ध प्रणाम किया । प्रभु

ने जलद गंभीर स्वर में कहा, “देखो, पुष्पों से आच्छादित इस सुराही में ऊपर तक सुगन्धित मधुर मद्य भरी हुई है, तुम में से कौन इसका खरीदार है ? यह सुराही कण्ठहार की भाँति सुसज्जित है, देखो तो, कैसी प्रिय है । तुममें से बताओ कौन इसका मूल्य दे सकता है ?”

राजा के नेत्र उस सुराही पर अटक गये, उसने करवद्ध हो प्रभु से कहा, ‘आप प्रभात के सूर्य की नाईं प्रतीत हो रहे हैं, पूर्ण चन्द्रमा की नाईं आपकी शोभा है, और आपका दिव्य वेश मुनियों जैसा है । आपको हम किस नाम से सम्बोधित करें ?’

प्रभु ने उत्तर दिया, ‘थोड़ी देर बाद तुम मुझे जान जाओगे कि मैं कौन हूँ, परन्तु पहले मुझसे इस सुराही के खरीदने का सौदा करो । कम से कम तुम तो परलोक की व्याधियों और कष्टों से नहीं डरते होगे ।’

राजा ने निवेदन किया, “श्रीमान् की सभी बातें अद्भुत हैं, मैंने आज से पहले ऐसा व्यवहार कभी नहीं देखा । अपनी वस्तु के दोषों को कोई प्रकट नहीं करता । हे देव, कहिये इस सुराही में क्या पदार्थ है और आप इसे बेचने का नाट्य क्यों कर रहे हैं ?”

प्रभु बोले, ‘सुनो, राजन् ! इसमें न जल है, न मेघों की अमृत बूँदें हैं, न यह किसी पवित्र स्रोत की पुनीत धारा है, न इसमें सुगन्धित पुष्पों का सार मधु है, न पारदर्शी घृत है, और न ही दूध है जो शरद चन्द्र किरणों की मधुरिमा से युक्त हो । नहीं, नहीं इस सुराही में पिशाचिनी मद्य है । इस मद्य के गुण सुनो : जो इसका पान करेगा उसे अपनी सुध-बुध न रहेगी, वह नशे में मतवाला होकर भोजन के बदले विष्टा भी खा

सकेगा। ऐसी यह मद्य है, इसे खरीद लो, इतनी निकृष्ट यह सुराही बिक्री ही के लिये है।

इस पदार्थ में तुम्हारा समस्त ज्ञान और विवेक नष्ट कर देने की शक्ति है, जिससे तुम अपनी विचारधारा पर अधिकार न रख कर एक वनपशु की भाँति व्यवहार कर सको। तुम्हारे शत्रु तुम्हारी दशा की हसी उड़ायेंगे। तुम इसे पीकर खूब नाच भी सकते हो, गा भी सकते हो। यह मद्य अवश्य तुम्हारे खरीदने योग्य है। इसमें एक भी अच्छे गुण नहीं हैं।

इसके पीने से तुम्हारी लाज भावना जाती रहेगी। तुम नंगे भी रह सकते हो। लोगों का समुदाय तुम पर थूके भी तब भी तुम्हें प्रतीत न होगा। वे तुम पर गोबर, कीचड़, कंकर पत्थर उछालें तब भी तुम न जान सकोगे। ऐसी मद्य को मैं तुम्हारे पास बेचने के लिये लाया हूँ।

जो स्त्री इसका सेवन करेगी, वह मदान्ध होकर अपने माता पिता को रस्सियों से बांध कर और कुवेर सदृश पाँत को भी ठुकरा कर पतन के गढ़े में प्रसन्नता से जा गिरेगी। ऐसी यह मद्य है।

इसने अनेक सम्पन्न परिवारों को नष्ट किया है, सुन्दर स्वर्ण शरीरों को चिताओं पर जला कर भस्म किया है, राजमहल और सम्राटों को धूल में मिलाकर श्वान समान पददलित किया है फिर भी इसकी तृष्णा नहीं बुझती। ऐसी प्रलयकारी यह मद्य है।

इसे जिहा पर रखते ही मन मलिन हो जाता है, जीभ फँस जाती है। खूब हँसो, खूब बको, कुछ भी ज्ञान नहीं रहता। उसमें असत्य भाषण करने का साहस आ जाता है, वह सत्य को असत्य और असत्य को

सत्य समझने लगता है। इस मदान्ध करने वाली वस्तु के स्पर्श मात्र से ही पाप लगता है, बुद्धि मलिन होती है, कष्ट और व्याधि बढ़ती हैं। जो समस्त अपराधों की जननी है, जो 'उज्ज्वल मन का भयानक अंधकार' हैं, जिसकी तीक्ष्ण ज्वाला शीतल हृदय पर सदैव धधक धधक कर दहकती रहती है। जो इसके प्रभाव में होकर अपने माता, पिता, स्त्री, भगिनी, भ्राता और बच्चों का हंसते २ वध कर सकता है, ऐसी यह मद्य है। हे प्रजा के राजा, यह पेय तुम्हारे प्रतापी कण्ठ से नीचे उतरने योग्य है तुम इसे खरीद कर पान करो।

इस मद्य को ज़रा देखो तो, इसका माणिक की भाँति हल्का लाल रंग है। सुन्दरियों की उंगलियों का स्पर्श पाते ही इसकी मादकता और भी तीव्र हो उठती है। इसे पीकर मनुष्य पशु बन जाता है, यही नर्क है।”

प्रभु ने मद्य का यह बखान करके चारों ओर देखा। सब स्तब्ध थे। उस नीरव दरबार में एकाएक गर्जन हुआ, राजा ने उठकर अपने मद्य पात्रों को बड़े वेग से दीवार से टकरा कर चूर चूर कर डाला। और 'हाय ! पिशाचनी, मायावयी, मद्य, तू जा। जा। मुझे छोड़।' कह कर प्रभु के चरणों में गिर पड़े।

प्रकरण २

प्राचीन भारत में मद्यनिषेध

शुक्राचार्य पहिले व्यक्ति थे जिन्होंने मद्यनिषेध की आवाज़ उठाई थी। मनु ने मद्यनिषेध के लिये अत्यन्त कठोर नियम बनाये थे। उनका कहना था कि किसी भी राजा के राज्य में शराबी होना भयंकर कलंक है। जो शराब पीते थे उन्हें उसका त्याग करना पड़ता था। उनके सिर पर एक तिकोनी टोपी रहती थी जिससे उन्हें पहचाना जा सकता था। वे जब तक प्रायश्चित्त नहीं कर लेते थे उन्हें समाज और मित्रों से बहिष्कृत रखा जाता था। वे कोई भी धार्मिक कृत्य नहीं कर सकते थे। मनु को इतनी ही दण्ड व्यवस्था से सन्तोष न था। जो स्त्री शराब पीती थी वह गृहस्थी के पद से च्युत कर दी जाती थी, उसकी मृत्यु के उपरान्त उसका एक भी मृतकर्म नहीं किया जा सकता था। मृत्यु समय ब्राह्मण उसे श्राप देते थे कि तू अगले जन्म में गौदड़ अथवा अन्य किसी नीच पशु योनि में जन्म ले। जन्म न ले तो नर्क में पड़ी सड़ती रहे। मनु ने इन नियमों को कागज पर लिख कर और विधान बना कर ही नहीं छोड़ दिया बल्कि तत्परता से पालन कराया। यदि किसी विद्यार्थी को शराबी अपने हाथ से छूकर भोजन की भिक्षा दे देता था तो विद्यार्थी को वह भोजन खाना वर्जित था, उसके खा लेने पर उसे दण्डित किया जाता है। यदि किसी कल्लाल से श्रृण धन लेना होता था तो उससे शराब की बिक्री का रुपया नहीं लिया जाता था, उस रुपये

को छू लेने पर भी दण्ड मिलता था । मनु देव पूजा में सोमरस आदि मद्य-पदार्थों के अर्चन को भी अपराध समझते थे । इसलिये सोमरस का वेचने वाला नीची श्रेणी में (शूद्रों में) गिना जाने लगा ।

मनु के बाद अपस्तम्ब और गौतम ने भी मद्यनिषेध के लिये कठोर से कठोर नियम बनाये थे । अपस्तम्ब ने तो यह घोषणा कर दी थी कि तमाम मादक द्रव्यों का पीना वर्जित है । और जो कोई भी शराब पियेगा उसका एकमात्र प्रायश्चित्त यही है कि वह इतनी अधिक गरमागरम शराब पिये कि पीते पीते उसका प्राणान्त हो जाय । गौतम का सिद्धान्त था कि एक शराबी ब्राह्मण शराब पीने के पाप से केवल मृत्यु के बाद ही मुक्त हो सकता है । शराबी को शराब का त्याग करके प्रायश्चित्त करना पड़ता था जिसमें उसे पहले तीन दिन तक गरम गरम दूध, गरम घी और गरम पानी पीना पड़ता था । उसे साँस भी गरम हवा में लेना पड़ता था ।

मनु ने लोगों के इस अन्धविश्वास को कि मद्य अर्चन से देवता प्रसन्न होते हैं अथवा हमारे प्राचीन धर्म ग्रन्थ मादक द्रव्यों के पीने का निषेध नहीं करते हैं दूर करने की बहुत चेष्टा की थी । उन्होंने दृढ़तापूर्वक मद्य व्यसन को बुरा कहा ।

प्राचीन काल में दस प्रकार की शराबों का वर्णन है जो इन पदार्थों से बनाई जाती थीं:—(१) खाँड (२) महुआ के खिले हुये फूल (३) आटा (४) राब, शीरा (५) टंका वृक्ष के फल (६) जुजुबे वृक्ष के फल (७) कारागुरा वृक्ष के फल (८) रोटफल वृक्ष के फल (९) अंगूर (१०) नारियल वृक्ष का दूध ।

पुलस्त्य ऋषि इन नामों से पृथक् बारह नाम और गिनाते हैं ।

(१) पनस मद्य । इसके बनाने की विधि मत्स्यसुक तन्त्र में लिखी है, कच्चे पनासा को एक पात्र में रख कर नित्य कच्चे दूध की धार उस पर डालो, उसमें थोड़ा कच्चा माँस वारीक करके प्रति तीसरे दिन मिलाते जाओ । इसमें भांग की हरी पत्तियां भी डालो । खाने का चूना बुरको । और जब यह भली भाँति सड़ जाय तब छान कर सुराहियों में भर कर रखो । (२) मधुका । शहद से बनती थी । (३) तला । ताड़ से बनती थी । (४) ऐक्ष्वा (५) सैरा । काली मिर्च से बनती थी । (६) आरिष्ठ (७) सुरा, वरूणी, पैष्टी आदि ।

बुद्ध की अहिंसा और मद्य,

बौद्ध काल से पथम ब्राह्मणों का सर्वत्र मान था । वे जैसा कहते थे राजा रंक सभी उसे मानते थे । वे यज्ञों में पशु बलि और मद्य का भी उपयोग करते थे । बुद्ध ने हिंसावृत्ति को बुरा बताया । उसने मद्यपान को दोष कहा । उसके असंख्य शिष्यों ने इन आज्ञाओं को शिरोधार्य करके उनका प्रचार किया । चन्द्रगुप्त मौर्य ने अपने शासन में मांस खाना, मद्य पीना, बुरे आचरण करना, असत्य बोलना अपराध घोषित कर दिये थे ।

कौटिल्य ने मद्यपान की दुकानों पर उत्तम स्वादिष्ट भोजन रखवा दिये । जब कोई व्यक्ति मदिरालय में पहुँचता था तो उसे पहले सुगन्धित फूलों के बीच में सजा कर भोजन पात्र पेश किया जाता था । ये भोजन प्रत्येक ऋतु के अनुसार अलग २ भाँति के होते थे, और इनका मूल्य बहुत ही सस्ता होता था । वह व्यक्ति इस पात्र को ही ग्रहण करता था और शराब का व्यसन उससे छूटता जाता था । ब्राह्मणों को तो मद्य छूने में भी दण्ड दिया जाता था । जो धनिक व्यक्ति शराब की दुकान पर आता था, उसकी सम्पत्ति, उसके कण्ठहार, कुण्डल, अंगूठी आदि आभूषणों की जांच की जाती थी । यदि वह चोरी की सिद्ध होती तो दुकानदार को भी उस आभूषण के मूल्य के बराबर अर्थ दण्ड दिया जाता था ।

सम्राट अशोक ने चन्द्रगुप्त के कार्य को पूर्ण रूप से पूरा किया। वह स्वयं भी मद्य पीने वालों की निगरानी रखता था। उसने अपनी राजसत्ता का प्रयोग बौद्ध धर्म के नियमों को पालन कराने में किया। उसने अपने शासन के तीस वर्षों में मद्य और मांस का बहुत कठोरता से दमन किया। आज हिन्दुओं में जो इतनी शुद्धता और पवित्रता देखने में आती है यह उसी का परिणाम है। यह सुधार इतनी दृढ़ता से किया गया था कि अशोक के बाद सैकड़ों वर्ष तक भी मद्य और मांस व्यापक नहीं हो सके। जब सन् ३९९ ईस्वी में प्रसिद्ध चीनी यात्री फाहियान भारत में आया तब उसने बहुत प्रसन्न होकर अपनी यात्रा में यह लिखा है कि इस देश के निवासी न जीव हत्या करते हैं न मद्य अथवा मादक पदार्थ का सेवन करते हैं। वे मृत जीवों का व्यवसाय भी नहीं करते। मद्य की कोई दुकान मुझे नहीं दीखी। दूसरा प्रसिद्ध चीनी यात्री हुआनत्सांग भारत में सन् ६३० में आया था और १६ वर्ष तक यहां रहा, अपनी यात्रा में लिखता है कि मैंने राजा हर्ष से लेकर साधारण किसान तक के जीवन का सर्वाप से अध्ययन किया है, मैंने सबको शुद्ध पवित्र और मितव्ययी पाया। यह तब बुद्ध के अहिंसा धर्म का प्रताप था।

बुद्ध ने कहा कि वेश्या और सुरापान दोनों ही अप्रिय हैं, दोनों ही त्वाज्य हैं। वेश्या धन का और सुरा परिवार का हरण करके मनुष्य को ऐसा बना देती है कि उसका मूल्य शून्य जितना भी नहीं रह जाता। मनुष्य समाज के कल्याण के लिये नैतिक तथा सामाजिक दृष्टि से इस अभिशाप को अन्त करना ही चाहिये। संसार में यह मनुष्य मात्र का प्रसिद्ध शत्रु है जो प्रलोभन का ऐतु है।

मनुष्यों तुम, सिंह के सम्मुख जाते भयभीत न होता—वह पराक्रम की परीक्षा है, तुम तलवार के नीचे सिर झुकाने से भयभीत न होना—वह बलिदान की कसौटी है, तुम पर्वत शिखर से पाताल में कूद पड़ने से भयभीत न होना—वह तप की साधना है, तुम दहकती ज्वालाओं से विचलित न होना—वह स्वर्ण परीक्षा है; पर सुरा देवी से सदैव भयभीत रहना, क्योंकि यह पाप और अनाचारों की जननी है ।

जिस राजा के राज्य में सुरा देवी आदर प्राप्त करेगी वह राज्य काल वेदि पर नष्ट होगा । वहां न औषधि उपजेंगी, न अनाज होगा, न वृष्टि होगी । यह महा हिंसा है ।

प्रकरण ४

मुस्लिम राज्यों में मद्यनिषेध

अब से हजार वर्ष पथम नवीं शताब्दी में अरब का प्रख्यात सौदागर सुलेमान जब भारत में आया तो उसने देखा कि भारत में कहीं भी शराब की दुकान नहीं है। उसने यह बात बड़े आश्चर्य से अपने यात्रा विवरण में लिखी है। मुगल सम्राट औरंगजेब के समय में प्रसिद्ध फ्रांसीसी डाक्टर बर्नियर ने, जो औरंगजेब के दरबार में बहुत दिन रहा था, स्पष्ट लिखा है कि दिल्ली में शराब की एक भी दुकान नहीं थी।

बादशाह जहांगीर ने शराब के विरुद्ध घोषणाएँ प्रकटित की थीं। पहला योरोपियन यात्री बार्कोडिगामा जब भारतीय तट पर जहाज से उतरा तब उसने भी भारत को शराब से रहित पाया।

अलाउद्दीन खिलजी को एक दिन अपने पापों, दुष्कर्मों और क्रूरता पर इतना पश्चात्ताप हुआ कि उसने इन सब की जड़ को शराब समझा। वह बहुत शराब पीता था। उसने तुरन्त ही सेवकों को आज्ञा दी कि मेरी शराब की सुराही लाओ। सुराही सामने आने पर उसने बड़े क्रोध से उसे ज़मीन पर दे मारा। इसके बाद उसने महल के तमाम क्रीमती प्याले और सुराहियों को मंगवाकर अपने सामने तोड़ डालने की आज्ञा दी। इतिहासकार लिखता है कि बदायूँ दरवाजे पर कीमती और लज़ीज़ शराब को बहा दिया गया और बर्तनों को तोड़ फोड़कर नष्ट कर दिया गया। उस स्थान में ऐसी कीचड़ हो गई जैसे कि मेह बरसने के बाद

हो जाती है। वहीं पर बड़े २ गड्ढे खोदे गये और शराब पीने वालों को उनमें गाड़ दिया गया। उन पर ऐसी क्रूरता की गई कि बहुत से तो तुरन्त मर गये। इस घटना से लोगों ने शराब पीनी छोड़ दी।

अकबर ने शराब के विरुद्ध आदेश कर दिये थे। कुरान में शराब पीने की आज्ञा नहीं है हिन्दू, पारसी, ईसाई सभी की धर्म पुस्तकों में शराब की निन्दा लिखी है। जिस प्रकार शराबी मनुष्य हिन्दु धर्म में द्विज नहीं कहा जा सकता, उसी प्रकार शराबी मुसलमान शरअ की रू से मुसलमान नहीं कहा जा सकता। मुगल सम्राट औरंगजेब के समय में, प्रसिद्ध फ्रांसीसी डाक्टर वर्नियर ने जो औरंगजेब के दरबार में बहुत दिन रहा था, स्पष्ट लिखा है कि दिल्ली में शराब की एक भी दुकान न थी। वह लिखता है, 'मदिरा' जो हमारे यहाँ भोजन का प्रधान अंग है, दिल्ली की किसी भी दुकान में नहीं मिलती। जो मदिरा यहाँ देसी अंगूर की बन सकती है, वह भी नहीं मिलती; क्योंकि मुसलमानों की कुरान और हिन्दुओं के शास्त्रों में उसका पीना वर्जित है। मुगल राज्य में भी जो मदिरा शीराज़ वा कनारी टापू से आती है, अच्छी होती है। शीराज़ी मदिरा ईरान से खुशकी के रास्ते—'बन्दर अब्बास' और वहाँ से जहाज द्वारा सूत में पहुँचती और फिर वहाँ से दिल्ली आती है। शीराज से दिल्ली तक मदिरा आने में कई दिन लगते हैं। कनारी टापू से मदिरा सूत होती हुई दिल्ली आती है। पर यह दोनों मदिरायें इतनी मेंहगी होती हैं कि इनका मूल्य ही इन्हें बदमज़ा कर देता है। एक शीशी पन्द्रह या अठारह रुपये में आती है। जो मदिरा इस देश में बनती है, जिसे ये लोग 'अर्क' कहते हैं वह बहुत ही तेज़ होती है। यह भभके से

खींचकर गुड़ से बनाई जाती है और बाज़ार में नहीं बिकने पाती। धर्म के विरुद्ध होने के कारण अंग्रेजों व ईसाइयों के अतिरिक्त इसे कोई नहीं पी सकता। यह अर्क ठीक वैसा ही है जैसा कि पोलैण्ड के लोग अनाज से बनाते हैं और जिसे परिमाण से ज़रा भी अधिक पी जाने से मनुष्य बीमार पड़ जाता है। समझदार आदमी तो यहां सादा पानी पियेगा, या नीबू का शरबत, जो यहां सड़ज़ ही मिल जाता है और जो हानिकारक नहीं होता। इस गर्म देश में लोगों को मदिरा की आवश्यकता नहीं होती। मदिरा न पीने और बराबर पर्साने आते रहने के कारण यहां के लोग सर्दी, बुखार, पीठ का दर्द आदि अनेक रोगों से बचे रहते हैं।

मुग़लों के राज्य का पतन कुछ बादशाहों की बढ़ती शराबपरस्ती ही थी ! इतिहास में इसकी एक झलक मिलती है:—बहादुरशाह के पोते मुहम्मदशाह दिल्ली के तख्त पर राज्य करते थे। वह वह समय था जबकि नादिरशाह ने भारत पर आक्रमण किया, वह पश्चिम के मार्ग से भारत के प्रान्तों को लूटता हुआ दिल्ली तक आ धमका। उसने दिल्ली के निकट पहुंच कर बादशाह को लिखा, 'दो करोड़ रुपये दो वरना दिल्ली की ईंट से ईंट बजा दूंगा।'।

जब यह दूत दरबार में पहुंचा तो बादशाह शराब पी रहे थे और शेरों तथा गजलों गाई जा रही थी। बादशाह स्वयं अपनी कवितायें सुना रहे थे, और अमीर उमरा उन्हें 'कलामुल्मुलूक लूकुलकलाद' कह कर झुक-झुक कर सलामें झुका रहे थे। दूत ने खत दिया तो बादशाह ने वज़ीर से कहा, 'पढ़ो क्या है?' वज़ीर ने पढ़ा और कहा, 'हुज़ूर ऐसे गुरताज़ी

के अल्फाज़ हैं कि जहांपनाह के सुनने क्राविल नहीं।' बादशाह ने कहा, 'ताहम पढ़ो।' खत सुनकर कहा, 'क्या यह मुमकिन है कि यह शख्स दिल्ली की ईंट से ईंट बजा दे?' खुशामदी दरबारियों ने कहा, 'हुजूर कतई नामुमकिन है।' तब बादशाह ने हुक्म दिया, 'यह खत शराव की सुराही में डुबो दिया जाय और इसके नाम पर एक एक दौर चले।' जब दौर खतम हुआ तो दूत ने कहा, 'हुजूर बन्दे को क्या इरशाद है?' बादशाह ने हुक्म दिया, 'पांच सौ अशर्फी और एक दुशाला इसे इनाम में दिया जाय।'।

दूत चला गया और नादिरशाह तूफान की भांति दिल्ली में घुस आया। उसने तीन दिन तक कत्लेआम किया और असंख्य हीरे जवाहरात लूट ले गया। वह तख्तेताऊस भी लूट ले गया। इस लूट में उसे तख्त के अलावा दस करोड़ का माल मिला था !!!

प्रकरण ५

ईस्ट इण्डिया कम्पनी और मद्य

ईस्ट इण्डिया कम्पनी के शासन काल में शराब को अधिक प्रोत्साहन मिला। एक तो कम्पनी के कर्मचारी ही स्वयं खूब शराब पीते थे, दूसरे इससे आयकर की बड़ी भारी आमदनी थी। आमदनी के लालच में कम्पनी ने शराब को प्रचारित करने के लिये नये २ उपाय किये, जनता को उत्साहित किया और इसके प्रचार को रोकने में तनिक भी नियन्त्रण करने की चेष्टा नहीं दिखाई। तबसे अब तक ईस्ट इण्डिया का शासन उठ जाने के बाद भी भारत सरकार ने कांग्रेसी मिनिस्टरी से प्रथम शराब के विरुद्ध आवाज़ नहीं उठाई।

भारत के किसी भी स्वतन्त्र या उच्छ्रद्धालु राजा के मन में शराब की दुकान खोलकर अपने खजाने को भरने की सक्ति नहीं हुई थी। इस अनोखी विचार सृष्टि का श्रेय केवल अंग्रेज सरकार को ही है, जो बिना संकोच कह सकती है कि उसकी बड़ी आमदनी के ग्याल ही से उसकी बिक्री कम नहीं की जायगी।

अब से सौ सवा सौ वर्ष पहले जब सरकार को पता लगा कि ताड़ी का व्यवहार नीच जातियों में ज्यादा बढ़ रहा है, तब उसने ताड़ी के प्रत्येक पेड़ पर टैक्स लगा दिया, धीरे धीरे इस आमदनी पर उनका जी सलचाया। उसने ज़िले में आवकारियों को भी और उनकी मालिक बन बैठी। विशय जॉन हर्स्ट ने इन विषय पर लिखा है—'सरकार

आबकारियों की पूंजीपति बनी, उसने शराबखाने बनवाए। शराब बनाने के लिये आवश्यक वर्तनों की व्यवस्था की। ख़ास शराब के लिये ही पुलिस तैनात की। शराब का काम देशी ठेकेदारों को दिया गया।'

पर इतना होने भर भी सरकार को सन्तोष नहीं हुआ। वह इस धंधे से अधिक रुपया कमाना चाहती थी। इसी समय मिस्टर सी० टी० बकलैंड ने अपनी बुद्धि का चमत्कार दिखाया। उन्होंने आबकारियों बन्द करदी, अब शराब बनाने बेचने का काम ठेके पर नीलाम किया जाने लगा। ज़िला मजिस्ट्रेट उस अधिकार का नीलाम करने लगे, सबसे अधिक रुपया देने वाले को इच्छानुसार शराब बनाने और बेचने का अधिकार मिलने लगा।

अब सरकार को कुछ सन्तोष हुआ, क्योंकि सरकारी ख़जाने में धुंध्राधार रुपया आने लगा था। यह व्यवस्था सन् १८७८ में की गई। सन् १८७३ और ७४ में आबकारी विभाग की वार्षिक आय ३ करोड़ ७४ लाख रुपया थी, सन् १८७८-७९ में एक ही वर्ष में ४ करोड़ हो गई। सन् १८८७ में यह आय ६ करोड़ ३९ लाख ९ हजार हो गई। और १९०८ में ९ करोड़ ५८॥ लाख थी।

किन्तु प्रजा पर इसका क्या प्रभाव हुआ ? आबकारियों की संख्या में भयंकर वृद्धि हुई, उनमें अपरिमित शराब तैयार होने लगी। मुंगेर के ज़िले में पुरानी व्यवस्था के अनुसार प्रति दिन ५०० गैलन शराब बनती थी; अब १५०० गैलन नित्य बनने लगी। शराब की इस प्रचुरता ने भारत की क्या दशा की है उसका वर्णन हृदय को हिला देने वाला है। ब्राह्मण से लेकर भंगी तक और बड़े ओहदेदारों से लेकर कुली तक

सभी शराबी बन गये हैं। स्वर्गीय केशवचन्द्रसेन ने एक बार कहा था कि १० शिक्षित बंगालियों में ९ छिप कर शराब पीते हैं। विना शराब का प्याला ढाले मित्रों की सोसायटी में मज़ा नहीं आता। मुसल्मानों की श्रद्धा कुरान से उठ गई है, अब उच्च श्रेणी के मुसल्मानों में विना शराब के कोई दावत पूरी ही नहीं होती। बाजारों और सड़कों के किनारे खोले गये शराबखानों में आज असंख्य अभागों की भीड़ नज़र आती है। इनके वच्चे भूखे मरते हैं, स्त्रियों के पास लज्जा निवारण को चिथड़ा नहीं है, किन्तु ये अभाग अपने दिन भर की कमाई की शराब पीकर पशु बनकर घर में आते और रात भर पड़े रहते हैं। पहले ये लोग अपनी आमदनी बचा कर पीते हैं, पर दिन पर दिन मात्रा बढ़ती और फिर सारी आमदनी स्वाहा होती है। मतवाले होकर स्त्री वच्चों को पीटना, फूहड़ गाली बकना या किसी गन्दी जगह में पड़ा रहना यही इनका जीवन हो जाता है। शीघ्र ही वह किसी काम के भी नहीं रहते, मजूरी भी नहीं कर सकते। घर के ज़ेवर बर्तनों पर हाथ साफ होता है, फिर चोरी भी करते हैं, जेल जाते हैं। अनाथ स्त्री वच्चे भीख माँग कर, व्यभिचार करके, मजूरी करके पापी पेट को भरते हैं। बहुत सी स्त्रियाँ विप खाकर मरती हैं।

मध्यम श्रेणी के लोग प्रथम दवा की तरह एकाध बार शराब पीते हैं, पीछे उसका मज़ा लेते हैं। धीरे धीरे वे अपनी श्रीमतियों के पवित्र होठों पर भी उसका आचमन करा देते हैं। वे यह कर्मा नहीं निचांगते कि इसका भविष्य सन्तति पर क्या असर पड़ता है। जिन्हें काशी अन्न और वस्त्र भी नहीं मिलते, वे भी बराबर शराब पीते हैं। इसका परिणाम

यह होता है कि उनके शरीर भयंकर रूप में जर्जरित हो जाते हैं। खांसी, दमा, क्षय, उन्माद ये भयंकर रोग जो बड़ी तेज़ी से बढ़ रहे हैं, निस्सन्देह शराबखोरी के परिणाम हैं।

प्रजा को अच्छी तरह हलाल करके, उसकी जातीयता, धर्म और पवित्रता का नाश करके, उसके सीधे सरल गृहजीवन में आग लगाकर केवल रुपयों के ढेर के लालच में सरकार बराबर शराब को उत्तेजन देती है !!!

सन् १८८८ में हाउस आफ कामन्स में, भारत में शराब के प्रचार के विषय में बहस हुई थी। अंग्रेजों ने भारत सरकार की शराब प्रचार नीति के पक्ष में बोलकर वाक्चातुर्य दिखाया था। परन्तु मिस्टर केनी ने भारतवासियों का पक्ष लेते हुए सरकारी नीति का तीव्र विरोध किया और उन्होंने शराब प्रचार के सम्बन्ध में भारत सरकार की कुटिल और दूषित नीति को प्रमाण द्वारा सिद्ध करते हुए कहा था, “यदि सरकार अपनी आय को प्रति दसवें वर्ष दुगुनी करने की वर्तमान नीति को कायम रखेगी तो भारत ३० वर्ष में पृथ्वी तल पर एक पक्का शराबी और पतित देश हो जायगा।” क्या ये शब्द हमें भयभीत करने के लिये यथेष्ट नहीं हैं ?

ईस्ट इण्डिया कम्पनी आवश्यकारी वस्तुओं का ठेका नीलाम कर दिया करती थी। जो सबसे अधिक बोली बोलता था, उसे ही सर्वाधिकार दे दिया जाता था। बनाने, बेचने और खपत करने का सब काम वही करता था, सरकार को किसी भी भूभट में पड़ने की परेशानी उठानी नहीं पड़ती थी, वह तो ठेका देकर रकम खज़ाने में रख लेती थी। ये

ठेकेदार खपत और बिक्री के बढ़ाने का विशेष प्रयत्न नहीं करते थे क्योंकि ये परस्पर में प्रतिस्पर्धा करके माल को अच्छा और मंहगा बेचने के इच्छुक न थे। जैसी बनी बेचदी। परन्तु धीरे २ सरकार ने इसमें सुधार किये। अनेक स्थानों पर बनने और ऊँची बोली के ठेकों से सरकार को प्रबन्ध और निगरानी करने में बहुत कठिनाई और परिश्रम करना पड़ता था। सरकार ने निश्चय किया कि एक ही स्थान पर शराब बने और वहां से सर्वत्र जाय। उसने सब स्थानों की इधर उधर फैली हुई भट्टियों को एक बड़े सरकारी केन्द्र में एकत्रित किया, जहां से शराब बाहर जाते समय नियन्त्रण में रहे और चुंगी लेने में भी भूल न हो। इसे डिस्टिलेरी सिस्टम कहते हैं।

आजकल अनेक जिलों में 'कन्ट्रैक्ट डिस्टिलेरी सिस्टम' प्रचलित है। इसके द्वारा समस्त भट्टी का ठेका एक ठेकेदार को दे दिया जाता है, वह निश्चित मात्रा में शराब बनाकर निश्चित मूल्य पर कल्लालों को देता है, सरकार की इस पर पूरी देखरेख और जांच रहती है। इस डिस्टिलेरी सिस्टम से शराब कितनी बढ़ गई इसका पता इस तालिका से लगेगा।

DISTILLERY SYSTEM से बढ़ती

प्रान्त	क्षेत्रफल (हज़ारों स्क्वायर मील में)	बढ़ने का प्रतिशत	खपत (हज़ारों गैलन में)	बढ़ने का प्रतिशत	जनसंख्या लाखोंमें	बढ़ने का प्रतिशत
	१	२	३	४	५	६
	१९०५ १९०६	१९१०-११		१९०५ १९०६	१९१०-११	
मद्रास	१२२	१२३	१ %	१२२२	१५३८	२५.५ %
बम्बई	७५	७५	२३९२	२६०६	१३ %
सिंध	४७	४७	१८३	२१०	१५ %
बंगाल	४३	६३	४६ %	४५२	७७६	७१ %
विहार उड़ीसा	१७	५१	२०० %	३०८	९३५	२०४६ %
यू० पी०	६८	८५	२५ %	११४९	१३२९	१७ %
पंजाब	९५	९७	२ %	४७१	४८०	२ %
मध्यप्रान्त	३१	५४	७५ %	४५०	६५१	४४ %

सन् १८५८ तक जब भारत का शासन इङ्गलैंड के ताज के नीचे गया तब मद्य-व्यापार का कानून (खेद है कि इसके द्वारा इस व्यापार को उत्साहपूर्ण प्रोत्साहन दिया गया) लागू करने और इसको नियमित करने के लिए एक बड़े विभाग की स्थापना की गई, क्योंकि सरकारी आय के दृष्टिकोण से इसने संतोषजनक फल दिए, लेकिन इसके परिणाम जनता के लिये अत्यन्त भीषण और घातक सिद्ध हुए ।

बहुत से भारतीय सुधारक इसके भावी रूप को देखकर आशंकित हो गये और उन्होंने इसपर प्रतिबंध डालने के लिये दबाव दिया । और उस समय उनकी प्रार्थनाओं के प्रति सरकार का सहानुभूतिप्रद तथा प्रोत्साहन पूर्ण रुख न देखकर कुछ ने भारत सरकार को भारत के नैतिक विनाश का कारण करार दिया । केशवचन्द्र जैसे प्रसिद्ध नेताओं ने बंगाल में दारु के अभिशाप के विरुद्ध निर्भीक आवाज उठाई और अपने प्रान्तवासियों से इसे विदा कर देने की मार्मिक प्रार्थना की । जिस समय वे योग्य राष्ट्रकर्मी गत शताब्दी के अंत में इंगलैंड गए तो उन्होंने अंग्रेज जनता को, सरकारी नीति द्वारा भारतीय जनता को जो भयानक हानि हो रही थी, मनवाने में कोई कसर नहीं उठा रखी । उनके इस प्रयत्न में यूरोपियन मिशनरियों ने भी योग दिया, जब कि वे यह मालूम करके भयभीत हुये कि जन साधारण के दिमाग में शराब और ईसाईयत में अभिन्नता का भाव बैठ चुका था । किसी का शराबखोरी के प्रभाव में आना इस बात का प्रमाण समझा जाता था कि या तो वह मनुष्य ईसाई है या ईसाई होने वाला है ।

सरकार से बार-बार अपील किये जाने तथा दबाव दिये जाने पर सन् १८८३ में बंगाल में शराब व्यापार की जाँच करने के लिए एक कमीशन नियुक्त हुआ। कमीशन की रिपोर्ट ने यह स्पष्ट खोल दिया कि चुंगी की रसीदों की वृद्धि में कम से कम ५० फी सदी सरकार या सरकारी कर्मचारियों द्वारा जनता के स्वास्थ्य और सामाजिक तथा नैतिक उच्चता का बलिदान कराकर, शराब खोरी की आमदनी बढ़ाने के प्रयत्नों का फल है। जो बात बंगाल के विषय में है वही सारे भारत के विषय में निःशंक होकर कही जा सकती है।

श्री विलियम स्प्रोस्टन केन, जो हाउस ऑफ कॉमन्स के सदस्य थे, पहले अंग्रेज थे जिन्होंने सरकार की चुंगी पॉलिसी के लिए सरकार को गम्भीर चैलेंज किया। उन्होंने १८८७, ८८ की शरद में भारत का पहला दौरा किया। उनका इस विषय की ओर हिन्दू, मुसलमान, पारसी और ईसाई सभी जातियों के प्रमुख व्यक्तियों के डेपूटेशन ने ध्यान आकर्षित किया। उनसे डेपूटेशन ने, पार्लमैण्टरी कार्रवाई की जा सके इस दृष्टिकोण से इंग्लैंड में एक संगठन करने, शराब व्यापार की रोक के लिये भारतव्यापी आंदोलन को प्रोत्साहित देने और मार्ग सुझाने के लिये अनुरोध किया। भारतीय नेशनल कांग्रेस ने शराब के प्रति संयम और पूर्ण बहिष्कार को हाथ में ले लिया।

अपनी जाँच के फलस्वरूप श्री केन को इस बात को मानने के लिये बाध्य होना पड़ा कि भारत को उस व्यापार—जिससे कि केवल पश्चिमी संसार ही परिचित है—की बुराइयों से खतरा है, और उन

बुराईयों की भारत की देश-व्यापी गरीबी के कारण उसकी घनी संख्या में उग्ररूप से प्रचलित हो जाने की आशंका है ।

श्री केन के इंग्लैंड लौट जाने पर श्री सेम्युअल स्मिथ के निवास-स्थान पर पार्लमेंट के मेम्बरो तथा सुधारको की एक मीटिंग बुलाई गई । इस मीटिंग में एक 'एंग्लो-इण्डियन टैम्परेंस एसोसियेशन' बनाई गई, जिसके स्पष्ट उद्देश्य भारत के अन्दर शराबखोरी की सहूलियतों के प्रचार को रोकना, जनता में इसके प्रति पूर्ण निषेध की भावना फैलाना और शराब के व्यापार का विनाश करना था । श्री स्मिथ इस एसोसियेशन के प्रेसीडेंट बनाये गये । श्री स्मिथ की वाद में कलकत्ता में कांग्रेस अधिवेशन में मृत्यु हुई, और श्री केन ने ऑनरेरी सेक्रेट्री का भार अपने कंधों पर लिया जिसको उन्होंने अपने मृत्यु समय १९१० तक निवाहा ।

१८८९ में श्री केन ने दुबारा भारतवर्ष की 'चुङ्गी व्यवस्था' का गम्भीर अध्ययन करने के लिये दौरा किया । उन्हें ज्ञात हुआ कि भिन्न-भिन्न प्रान्तों में इस विभाग के तरीके अलग २ थे । लेकिन शराब की पैदावार और बिक्री का आधार एक ही था—और वह था 'फार्मिन्स-सिस्टम' । इस सिस्टम में जो व्यक्ति ज्यादा बोली लगाता था उसको शराब खींचने और विशेष क्षेत्र में दुकान खोल कर बेचने का लाइसेन्स मंजूर किया जाता था । किन्हीं प्रान्तों में तो शराब सरकारी ठेके के बतौर खींची जाती थी, और उसको बेचने का अधिकार खींचने वालों को ही था । सरकार की यह दलील थी कि यह नीति इसलिये चालू की गई कि शराब की कम से कम खपत से ज्यादा से ज्यादा आमदनी हो । इस

सिद्धान्त के पक्ष में सरकारी शब्द ये हैं—“इस प्रकार जहां तक सम्भव हो, जनता पर बिना तंगी किये उसे नाजायज तौर से शराब खींचने से रोकने के लिये शराब पर टैक्स लगाया जाना और उसका प्रयोग रोका जाना चाहिये ।”

सरकार ने यह कहकर तसल्ली करती कि वह अपनी नीति में पूर्ण सफल हुई है और महसूल की आय में वृद्धि पहले वर्षों की अपेक्षा शराब के कानून के अन्दर कम इस्तेमाल होने का द्योतक है । भारतीय दृष्टिकोण सरकार के कथन के विपरीत था और वह यह था कि नाजायज शराब की पैदावार रोकने के थोथे बहाने की आड़ में सरकार ने जनमत को ठुकराकर आमदनी के लिये बहुत सी ऐसी-ऐसी जगहों पर लाइसेन्स दे दे कर दुकानें खुलवाईं जहाँपर कि शराब को कोई जानता तक नहीं था ।

इङ्गलैंड लौट जाने पर केन और उनके साथियों ने पार्लमेंट में इस विषय को छेड़ा और इस पर उपरोक्त प्रमाणों के आधार पर सरकार के विरुद्ध पेश किये गये निन्दा प्रस्ताव पर खूब वाद-विवाद हुआ । प्रस्ताव में इस नीति के द्वारा इसकी ओट में भारक के मजदूरों के अन्दर बढ़ती हुई बुराइयों पर जोर दिया गया और उनको मिटाने के लिये तात्कालिक कार्यवाही के लिये मांग पेश की गई थी । घोर सरकारी विरोध और उस समय पार्लमेंट में टोरी (अनुदार) सरकार का बहुमत होते हुये भी कॉमन्स सभा ने १०३ के विरोध ११३ से निन्दा का प्रस्ताव पास कर दिया ।

इसका फल यह हुआ कि सरकार के चुङ्गी विभाग के शासन और उसकी नीति की गहरी जांच की गई और एक मोटी रिपोर्ट प्रकाशित

की गई जिसमें सरकारी व्यवस्था और नीति का जोरों से पक्ष समर्थन किया गया। अन्त में भारत सरकार को श्री केन की दलीलों के ठोसपन को मानना पड़ा और फलस्वरूप सरकार को सुधार करने पड़े जिससे स्थिति में कुछ सुधार हुआ।

उस समय भारत की जनता में शराब बन्दी आंदोलन ज़ोर पकड़ता जा रहा था। और उधर अपने बार-बार के दौरों में श्री केन ने अनेक संस्थाओं का निर्माण किया जिनकी कुल संख्या लगभग ३०० थी। 'महिला मद्य-संयम सभाओं' की शाखाओं ने भी अपना काम आरम्भ किया। लेकिन एक ओर तो अकालों की पुनरावृत्ति और दूसरी ओर मद्य-संयम आंदोलन के होते हुए भी मादक पेयों की खपत बढ़ती ही गई। सन् १८५७ में सारे भारत की शराब से आमदनी सिर्फ १७,५०,००० पौंड थी, जो १९०५ में ५८,६१,००० पौंड और १९३०-३१ में १५० लाख पौंड हो गई। (युद्ध की बढ़ी हुई कीमतों को हमें ध्यान में रखना पड़ेगा, लेकिन फिर भी हम देखते हैं कि इसी समय के अन्दर ग्रेट-ब्रिटेन और अमेरिका जैसे देशों में शराब से इतनी आमदनी नहीं बढ़ी)। महात्मा गाँधी के द्वारा आरम्भ किये शराब के पूर्ण बहिष्कार और दुकानों पर पिकेटिंग के लिये धन्यवाद है जिसने १९३६ में इसको १,१२,८५,००० पौंड तक कम कर दिया। उपरोक्त आंकड़े पार्लमैंट में दिये गये आंकड़े हैं।

इन पिछले वर्षों में सरकार की ओर से कड़ी दारुबन्दी नीति अख्तियार करने के भरसक प्रयत्न किये गये थे। जनमत के दबाव के उत्तर में १९०५ में पूरे जुड़ी विभाग के प्रबन्ध की जाँच के लिये एक सरकारी

कमेटी बनाई गई। इस कमेटी की कुछ सिफारिशें प्रचलित व्यवस्था के पक्ष में थीं, लेकिन कुछ सूक्तों में थोड़े से लाभदायक सुधार किये गये। इनमें मुख्य सुधार बड़े-बड़े शहरों और ग्रामीण क्षेत्रों में कमेटियों की स्थापना थी। इन कमेटियों का काम सरकार को शराब की दुकानों की संख्या के बारे में, तथा धिकी के घंटों के विषय में सलाह देना था। ये कमेटियां सरकारी प्रभाव में स्थापित की गई थीं, इनका अन्तिम निर्णय एक स्थानीय माल अफसर के हाथ में था जो इन कमेटियों का चेयरमेन होता था।

सन् १९०७ में और फिर १९१२ में प्रभावशाली डेपूटेशन अधिक ठोस सुधार कराने के उद्देश्य से सैक्रेट्री ऑफ स्टेट फार इण्डिया (भारत मन्त्री) से मिले। इनमें महात्मा गोखले ने विशेष भाग लिया। दूसरे डेपूटेशन का एक फल हुआ कि प्रान्तीय राजधानियों में लाईसेंसिस बोर्ड बनाये गये जिनमें सुधारप्रिय संस्थाओं के प्रतिनिधि भी थे। जिनका काम ऐडवाइजरी कमेटियों पर पहले की अपेक्षा अधिक सत्ता के साथ काम करना था। लेकिन सब होते हुए भी फल हमेशा निराशा-प्रद ही मिले क्योंकि अन्तिम निर्णय फिर भी माल-अधिकारियों के हाथ में रक्खे गये थे।

१९१९ के इण्डिया एक्ट के अन्तर्गत चुंगी विभाग निर्वाचित प्रान्तीय धारा-सभाओं के उत्तरदायी भारतीय मंत्रियों के हाथ में दे दिया गया। यह अच्छा अवसर था जिससे भारतीय अपने अन्दर के इस रोग से छुटकारा पाने के लिये प्रयत्नशील हो सकते थे परन्तु तुरन्त ही कठिनाइयाँ सामने आ गईं। क्योंकि इस चुंगी से जो आमदनी

होती थी वह प्रांतीय सरकारों के जन हितकारी कार्य—जैसे शिक्षा, सफाई आदि में खर्च किये जाने वाली मदों में से एक खास थी। उस नए विधान के आलोचकों ने ठीक ही घोषणा की थी कि यह व्यवस्था मद्य-निषेध के मार्ग में अड़ंगा डालने के लिये की गई है। जैसा कि सुधारकों ने पहले ही देख लिया था, शराब की निरन्तर बढ़ती हुई आमदनी से आर्थिक समस्या बड़ा दी गई, यहाँ तक कि १९३२-३३ में शराब की आय कई सखों की कुल आमदनी की एक चौथाई तक पहुँच गई। इस प्रकार मद्य-निषेध को सफल बनाने के लिये इस भयानक आर्थिक नज़्ज़ट का सामना करना था।

लेकिन उन्नतिशील भारत तो वास्तव में इससे भी अधिक चाहता था। १९२५ की सितम्बर में भारतीय व्यवस्थापिका सभा दिल्ली ने मादक-पेयों की पैदावार, निर्माण, विक्री और आयात पर पूरी रोक लगा देने के लिये एक प्रस्ताव पास करके इस ध्येय की ओर कदम बढ़ाया। यह प्रस्ताव सरकार की ३९ वोटों के विरुद्ध ६९ वोटों से पास हुआ था। विरोध में ३९ के अल्पमत में २५ यूरोपियन, तथा १४ भारतीय थे, जिसमें सभी या तो सरकार द्वारा निर्वाचित हुये थे या सरकार से अधिकारी वर्ग के नाते सम्बन्धित थे। इस प्रकार एक बहुमत के साथ स्वतंत्र भारतीय मत ने पूरी दारु-बंदी के पक्ष में अपनी सम्मति प्रगट की। यह रुख १९२८ में कलकत्ता में हुई सर्व-दल-सम्मेलन में और भी पुष्ट हो गया, जब कि इस समय शराब-बन्दी राष्ट्रीय विधान के आवश्यक अंगों में से एक करार दे दिया गया है।

प्रकरण ६

भारत सरकार की मद्य नीति

"The Govt. of India have no desire to interfere with the habits of those who use alchohal in moderation. This is regarded by them as outside the duty of the Govt., and it is necessary in their opinion to make due provision for the needs of such persons. Their settled policy, however, is to minimise temptation to those who do not drink, and discourage excesses among those who do, and to the furtherance of this policy all considerations of revenue-must be absolutely subordinated."

भारत सरकार ने शासन सूत्र संभालते समय मद्य सम्बन्धी नीति की यह घोषणा की थी। इन शब्दों से यह स्पष्ट है कि सरकार की मद्यनिषेध भावना नहीं थी। यह घोषणा सुधार भावना से नहीं बल्कि कल्लालों और शराबियों को बनाये रखने के लिये है। सन् १८९९ में सरकार ने आवश्यकारी नीति को चलाने के लिये ये सिद्धान्त बनाये थे—

१. अधिक शराबखोरी को प्रोत्साहन न दिया जाय।
२. टैक्स यथासम्भव अधिक रखा जाय।
३. कम से कम खपत में अधिक से अधिक कर लगाया जाय।

इन सिद्धान्तों को तत्कालीन भारत मन्त्री लार्ड क्रॉस ने स्वीकृत कर लिया था। इन सिद्धान्तों में शराबबोरी को बिल्कुल ही बन्द करने की कोई नीयत नहीं है। इस नीति को कार्यरूप में इस प्रकार परिणित किया गया—

१. भट्टी पद्धति को चलाया जाय।

२. देशी शराबों पर अधिक ड्यूटी लगाई जाय। विदेशी शराबों पर अधिक ड्यूटी न हो।

३. दुकानों की संख्या कम कर दी जाय।

इन उपायों को व्यवहार में लाया गया जैसाकि निम्न तालिका से प्रकट होता है—

दुकानों की संख्या

वर्ष	शराब की दुकानें	अफीम, भांग गांजा की दुकानें	दुकानों की कुल संख्या
१८९९—००	८२११७	१९७६६	१०१८८३
१९०५—०६	९१४४७	२१८६५	११३३१२
१९१०—११	७१०५२	२००१४	९१०६६
१९१४—१५	५६७२३	१७६९९	७४४२२
१९१५—१६	५५०४६	१७३१६	७२३६२
१९१६—१७	५१९१७	१७१७७	६९०९४
१९१७—१८	५४८९६	१७१४७	७२०४३
१९१८—१९	५२६८३	१७१५२	६९८३५

पहले बहुत सी दुकानें मज़दूरों और निम्न श्रेणी की बस्ती के निकट थीं। वे हारे थके वहां ठहरकर एक गिलास पीते और नशा चढ़ने पर सब कष्ट भूल जाते थे। ऐसी दुकानें सरकार को बन्द करनी पड़ीं। उपरोक्त तालिका में जो दुकानों की कमी दीखी है वह ऐसी ही दुकानों के बन्द करने के कारण से है। इससे इन दुकानों की प्रचुरता का अनुमान सहज ही में लगाया जा सकता है।

ठेके नीलाम करने के परिणाम में ठेकेदारों को बहुत सी कठिनाइयां प्रतीत हुईं। वे जितने लाभ की आशा से ठेका लेते थे, उतना उन्हें लाभ नहीं होता था। "Administration Report of Bengal Provincial Government" में इस बात को लिखा गया है, कि "ठेकेदार अपना लाभ प्राप्त करने के लिये शराब में पानी मिलाकर बेचते हैं। मार्च सन् १९११ में नीलामी होने के तुरन्त बाद ही चौबीस परगने में ढेरों अर्जियां फ़ीस कम करने की आईं जिनमें यह शिकायत की गई थी कि ऊँची बोली के भाव ने शराब विक्रेताओं को ईमानदारी से काम करने की गुंजायश नहीं रहने दी है।"

बिहार उड़ीसा की सरकारी रिपोर्ट में भी यही बात स्वीकार की गई है, "शाहाबाद में सबसे ऊँची बोली बोलने वाले को ठेका दिया गया। इस बोली में लाभ की गुंजायश न थी, परिणाम यह हुआ कि केवल इसी ज़िले में खपत २४९५६ गैलन बढ़ गई।"

फिर भी सरकार को दुकानों का ठेका देते समय दुकान के स्थान को विचारना पड़ता है। दुकान ऐसे स्थान पर हो, जहां से पीने वाले

आसानी से शराब प्राप्त कर सकें, साथ ही यदि वे मतवाले होकर फसाद भी करें तो रास्ता रुके नहीं।

परन्तु इन उपायों से मद्य-निषेध नहीं हो सकता। मद्य-निषेध का सबसे उत्तम उपाय वह है जो स्वेडन में किया गया था। इस उपाय को 'गोथन बर्ग सिस्टम' कहते हैं। इसके द्वारा पीने वालों का नाम और पता रजिस्टर में दर्ज करके उन्हें शराब खरीदने का लाइसेन्स दे दिया गया। इसमें खरीदने की मात्रा भी निर्धारित कर दी गई। साधारण ठेके न देकर सरकारी दुकानें खोल दी गईं। और वहाँ उतनी ही मात्रा में शराब का स्टॉक रक्खा गया जितना रजिस्टर में दर्ज होता था। स्वीड निवासी संसार भर में प्रसिद्ध शराबी (पियक्कड़) थे। छोटे बड़े, बालक, युवा, वृद्ध, स्त्री पुरुष सभी शराब पीते थे। पाप और पतन की पराकाष्ठा हो चुकी थी। ४२ लाख गैलन शराब ३ लाख व्यक्ति प्रति वर्ष पीते थे। शराब बनाने, बेचने और पीने पर कोई प्रतिबन्ध न था, खुले आम शराब पी जाती थी। परिणाम यह हुआ कि देश में हाहाकार मच गया। अन्त में गोथन बर्ग की म्यूनिसिपल कौन्सिल ने एक बिल पास किया और उसके अनुसार रजिस्टर रखा जाने लगा। उन्हें दुकानों के खुलने और बन्द होने का समय निर्दिष्ट कर दिया। शराब की पुरानी दुकानों के स्थान पर कॉफी-गृह और वाचनालय खोले गये। जिन व्यक्तियों को शराब पीकर नशा होता था उन्हें शराब पीने का लाइसेन्स बन्द कर दिया गया। जो एक से अधिक बार शराब पीने आते थे उन्हें भी लाइसेन्स बन्द कर दिया गया। इन दुकानों पर भोजन भी रहता था। यह भोजन बहुत स्वच्छ, स्वस्थ, पोषक और मूल्य में

शराब के एक प्याले से बहुत सस्ता रहता था । शराब पीने वालों के सामने भोजन का प्लेट पेश किया जाता था, और जब वह देखता था कि चार पैसे देकर इस स्वादिष्ट और तृप्तिकारक भोजन से उसका पेट भर जाता है, तो वह फिर चार आने देकर शराब की छोटी सी मात्रा पीना पैसे फेंकना समझने लगा । उसकी शराब पीने की आदत छूट गई ।

अध्याय दूसरा

मद्य दोष

क्लिटनवेन काफ्ट ने शराब का वर्णन इस प्रकार किया है, “मैं आग हूँ, मैं भस्म करती हूँ और नाश करती हूँ। मैं रोग हूँ और असाध्य हूँ। मैं चिन्ता हूँ, राजाओं की चमकीली पोशाक, प्रतिष्ठित पुरुषों के भारी रेश, सजीली रानियों के रेशमी वस्त्र मेरी अमिट भूख मिटाया करते हैं। मेरा नशा जब भयंकर ऊँचाई पर पहुँच जाता है तब मैं थोड़ी देर के लिये सुलगती हूँ। मेरी ज्वाला अचानक धधक उठती है और सर्वस्व को भस्म करना शुरू कर देती है, यहां तक कि कुछ भी नहीं छोड़ती। मैं अग्नि का समुद्र हूँ, कोई जिच्चा मुझसे प्यास नहीं बुझा सकती। मैं वह अग्नि हूँ जो कभी जल से शान्त नहीं होती।”

पश्चात्य सभ्यता ने संसार को जो सब से भयानक वस्तु दी है वह शराब है। यह शरीर और आत्मा दोनों ही के लिये समान रीति से घातक है। गत महायुद्ध में १ करोड़ प्राण युद्ध के द्वारा, १॥ करोड़ मदामरी के द्वारा और २ करोड़ शराब के द्वारा नष्ट हुए। भागत में ज्यों ज्यों पाश्चात्य सभ्यता बढ़ी है मदिरा का प्रचार व्यापक होता गया है। अमीर और गरीब सभी इसके चंगुल में फंसे हैं। पश्चिम में मद्य के विरोध में अब भारी आन्दोलन प्रारम्भ हो गया है। अमेरिका ने शराब को त्याग दिया है, वहां ३६ हजार वर्गमील ज़मीन है, और १०

करोड़ से अधिक मनुष्य रहते हैं, सर्वत्र शराब की बिक्री बन्द कर दी गई है। वहां के वैज्ञानिकों और डाक्टरों ने आन्दोलन मचा रखा है कि यह शराब उनके देश और राष्ट्र को, उनके समाज को सत्यानाश कर रहा है। विद्वान लोग सर्व साधारण को चिन्ता रहे हैं कि मद्यपान से बल घटता है, पुरुषार्थ कम होता है, शरीर में रोग प्रवेश करते हैं और आयु कम हो जाती है। शराब का काम मांस को गला डालना है इससे दिमाग खराब होकर और बुद्धि मलिन हो जाती है। अन्य योरोपीय राष्ट्र भी समस्त संसार से इसको नष्ट कर देने का उद्योग कर रहे हैं। इङ्गलैंड के प्रख्यात महामन्त्री मिस्टर ग्लेडस्टन ने एक बार कहा था— “मनुष्य जाति पर असंयम द्वारा जितनी विपत्तियां पड़ी हैं, उतनी बड़ी से बड़ी तीन ऐतिहासिक विपत्तियां, अर्थात् युद्ध, महामारी और अकाल द्वारा भी नहीं पड़ीं।”

कुछ दिन पूर्व ग्रेट ब्रिटेन और भारत के डाक्टरों ने मिलकर एक विशासि निकाली थी, जिसका अभिप्राय यह था:— १. यह वैज्ञानिक रीति से निश्चय हो गया है कि शराब, कोकिन, अफीम और अन्य मादक द्रव्य विष हैं, २. भारत जैसे गरम देश में इनका थोड़ा भी व्यवहार स्थाई रूप से हानिकारक है। ३. बहुत दशाओं में शराब संतान के लिये हानिकारक है। ४. प्लेग, मलेरिया और क्षय को रोकने में शराब व्यर्थ है। ५. यही बात अन्य नशों के सम्बन्ध में भी कही जा सकती है।

कलकत्ते के सर लियोवर्ड राजर्ज कहते हैं “कि बंगाल के जिगर के फोड़े के ७० फीसदी रोगियों का कारण शराब का पीना ही है।

स्त्रियों में यह रोग बहुत कम पाया जाता है, क्योंकि वे शराब नहीं पीतीं। मुसलमानों में भी यह रोग कम है क्योंकि बंगाल में हिन्दू ही ज्यादा शराब पीते हैं।”

डाक्टर हार्वी वेली, जो अमेरिका के प्रसिद्ध चिकित्सक हैं और मेडिसन रिसर्च एसोसियेशन के सभापति हैं, कहते हैं—“औषध तत्त्व-सार के पारंगत हैं। जिन्होंने शराब के प्रभाव का अन्वेषण किया है वे एक मत से सहमत हैं कि शराब पौष्टिक पदार्थ नहीं है। यह एक निरा विषैला पदार्थ है, इसलिये विट्स्की और ब्रान्डी दोनों ही औषधि की श्रेणी में से अलग कर दी गई हैं।

यूरोप के अस्पतालों में अब से २५ वर्ष तक शराब का औषधि की भांति बहुतायत से प्रयोग होता था। चीर फाड़ के बाद बहुत से अस्पतालों में ब्रान्डी हृदय को उत्तेजना देने के लिये काम में लाई जाती थी, पर अब इसका प्रयोग बन्द कर दिया गया है। आस्ट्रेलिया के एक अस्पताल में सन् १८९१ में १००० पौंड से अधिक मूल्य की शराब रोगियों पर खर्च की गई थी। उन्ही अस्पताल में सन् १९१४ में ४ पौंड मूल्य की शराब खर्च की गई।

शराब पाचन शक्ति को नष्ट करने वाली, सनक और दीवानापन लाने वाली, कलेजा, गुर्दा, आमाशय और रक्त क्लामुखों को भीतर ही भीतर दुलाने वाली अस्वाभाविक रीति से रोग जंतुओं को शरीर में पल्लवित करने वाली है जिससे शरीर अक्षय और शानत गन्तु बिगड़ जाते हैं। निमोनिया, स्वात, दिक्क, शोथ आदि सांघातिक रोग उत्पन्न होने लगते हैं और फिर पुरतर्नी हो जाते हैं।

शराब काम शक्ति को असाधारण रीति से प्रबल कर देती है। संयम की शक्ति जाती रहती है यह जनन शक्ति को भी नष्ट कर देती है इसका परिणाम यह होता है कि बांझ और नपुंसकता के रोग उत्पन्न हो जाते हैं और मनुष्य शीघ्र ही निर्वीर्य और वृद्ध हो जाता है और अल्प-काल ही में उसकी समस्त इंद्रियां बेकार हो जाती हैं। शराबियों में प्रतिशत २७.१ मस्तक रोग से, २३.३ अपच रोग से और २६.९६ फेफड़े रोग से मरते हैं। भारत के पागल खानों में ६० प्रतिशत पागल मादक द्रव्य सेवन करने वाले हैं। भारत की वैश्याओं में २२ प्रतिशत सुरापान कारण है। मादक द्रव्यों से बेहोश करके कितने ही दुराचारी अनेक दुष्कर्म करते हैं।

शराब अस्वाभाविक रीति से गेहूं, मक्का, ज्वार, चावल महुआ, जौ अंगूर और खजूर के रस से सड़ा कर बनाई जाती है। इसमें अल्कोहल का प्राधान्य रहता है। १०९ औंस शराब में ७० औंस तक अल्कोहल रहता है। यह अल्कोहल भयानक विष है। यदि अल्कोहल थोड़ा भी एक मनुष्य को दिया जाय तो वह उसे मारने को काफ़ी है। यदि जल में सौवां भाग अल्कोहल मिला कर उसमें मछली को डाल दिया जाय तो वह मर जायगी। यदि अंडे की सफेदी को उसमें डालो तो वह तुरन्त सिमट जायगी तथा कड़ी हो जायगी।

प्रकरण ?

अल्कोहल का परीक्षण

हम अपने दैनिक जीवन में अनेक तरल पेय पदार्थों का उपयोग करते रहते हैं, जैसे दूध, पानी, लेमन, सोडा, चरफ, कॉफी, कोको आदि । इनमें अल्कोहल नहीं होता । इसके सिवा दूसरी धेणी के पेय हैं जैसे बीयर, विस्की, घर की बनी शराब, विलायती शराब, स्ट्रिट, ताड़ी, दारू आदि ये सब नशा करती हैं क्योंकि इन सब में नशे की जीवात्मा 'अल्कोहल' होता है ।

अल्कोहल के परीक्षण करने का साधारण उपाय यह है कि मद्य को किसी रक्षावी में रखकर नीचे हल्की आंच जलाओ तो रक्षावी भभक उठेगी । भक मे जल उठना अल्कोहल का प्रमाण है ।

किसी भी तरल पदार्थ को उवाला जाय तो उसकी भाप बनने लगेगी । पानी २१२ F. डिगरी तक गरम करने पर भाप बनने लगती है । अल्कोहल केवल १७२ F. डिगरी में ही भाप बनकर उड़ने लगता है । यदि हम थोड़ी शराब, बीयर, स्ट्रिट आदि कुछ भी एक कांच के गिलास में रखकर गरम करें तो वह तुरन्त गरम होकर गिलास के मुँह पर लौ बनने लगेगी । चूंकि पानी की भाप लौ बनकर जल नहीं बनती, और शराब में अन्य पदार्थों का मिश्रण नहीं है, इसलिये वह लौ अल्कोहल को प्रमाणित करती है । पानी का तनिक भी अंश उसमें होता तो वह लौ को जलने से अवश्य रोकता ।

अल्कोहल के सही माप का एक यन्त्र अल्कोहोलोमीटर भी आता है। आवश्यकारी विभाग में घनत्व की माप भी की जाती है, और यही सही जांच है।

आवकारी विभाग अल्कोहल की वस्तुओं पर चुङ्गी प्रूफस्प्रिट Proof Spirit के हिसाब से लगाते हैं। आधा पानी आधा अल्कोहल से प्रूफ स्प्रिट बनती है। प्रूफ स्प्रिट में अनुपात से पानी का वजन ५०.७६ और अल्कोहल का वजन ४९.२४% प्रतिशत होता है। दोनों समान वजन के हों तो प्रूफ स्प्रिट नहीं बन सकती क्योंकि अल्कोहल का घनत्व पानी से हल्का होता है। क्षेत्रफल के हिसाब से प्रूफ स्प्रिट में अनुपात से ५७.०६ भाग अल्कोहल और ४२.९४ भाग प्रतिशत पानी होता है।

यदि घनत्व ०.९८८५ हो तो उसमें ६.७५ प्रतिशत ख़ालिस अल्कोहल और १४.७३ प्रतिशत प्रूफ स्प्रिट का वजन होगा। इससे यह सिद्धान्त निकला कि प्रूफ स्प्रिट ख़ालिस अल्कोहल से दूनी से थोड़ी ज्यादा होती है, और ख़ालिस अल्कोहल की शक्ति में आधी से भी कुछ कम होती है। जिस तरल पदार्थ में २ प्रतिशत प्रूफ स्प्रिट होती है उस पर आवकारी चुङ्गी नहीं लगती, इससे अधिक पर लगती है। अल्कोहल में कितना पानी है इसका साधारण परिमाण इस प्रकार किया जा सकता है। दो चीनी के प्यालों में थोड़ी २ बारूद भरो। और उन में से एक में पानी मिली अल्कोहल छिड़क दो। दूसरी में ख़ालिस अल्कोहल छिड़क दो। दोनों के नीचे आंच जलाओ। दोनों जलेंगे। लेकिन (१) में अल्कोहल अंश तो जलकर उड़ जायगा, पानी

का अंश बारूद में समा हुआ रह जायगा और वह गीली मालूम होगी ।
 (२) में अल्कोहल जलेगा पर चूंकि उसमें पानी का अंश नहीं है
 इसलिये वह जलकर बारूद को भी जलाना शुरू कर देगी और बारूद
 गरम और सूखी मालूम होगी ।

अब हमें इस बात पर विचार करना चाहिये कि अल्कोहल कहाँ
 से आती है । अल्कोहल प्राकृतिक रूप में किसी भी पदार्थ में नहीं
 बनती । वह रासायनिक विधि से सड़ाकर पैदा की जाती है और उससे
 शराब बनती है; जैसे जौ से बीयर, अंगूरों से वाइन, सेब से साइडर,
 नात्पाती से पेरी, शहद से मीड इत्यादि । इन शराबों की उत्तमता का
 यदि हम इसलिये बखान करें कि ये इतने सुन्दर फलों से बनी हैं तो यह
 मिथ्या है । क्योंकि दोनों के गुण भिन्न २ होते हैं । जिस प्रकार पानों, पानी
 की भाप, पानी की बरफ एक ही वस्तु की बनी होने पर भी भिन्न २
 गुण रखती हैं इसी प्रकार शराब को भी समझना चाहिये ।

शराब किस प्रकार सड़ाकर बनाई जाती है इसका हम विस्तार
 पूर्वक वर्णन करते हैं ।

प्रकरण २

जौ की शराब

माल्ट विधि

जौ से बीयर बनाई जाती है। सबसे पहले अनाज को माल्ट किया जाता है, जिसकी विधि यह है :— जौ की पौद में जब किल्ले (अंकुर) फूट आते हैं तब उसमें रासायनिक परिवर्तन आरम्भ होता है। इस शिशु पौदे में स्टार्च बहुत अधिक मात्रा में होता है, यदि जौ की ऐसी पौदी को छाया में सुखा कर सावधानी से रखा जाय तो बहुत दिनों तक उसका यह गुण बना रहेगा।

जब पौदा नमी को ज़ड़व करने लगता है तब यह बढ़ना आरम्भ होता है, और कुछ समय तक स्टार्च ही रासायनिक परिवर्तन से एक प्रकार की शक्कर बन कर इसे पोषक तत्व देता है। नीचे की नोक फैल कर जड़ हो जाती है, पत्तियां पनपने लगती हैं। फिर ज्यों २ पौदा बड़ा होता है त्यों २ पत्तियों द्वारा हवा में से और जड़ों द्वारा ज़मीन में से भोजन लेने लगता है। विकास होने पर जड़ें नीचे ज़मीन में धंसती जाती हैं और पत्तियां ऊपर ताज़ी हवा और रोशनी में फैलने लगती हैं।

स्टार्च बहुत ही शक्तिशाली पदार्थ है, यह तेज़ गरम पानी अथवा रासायनिक क्रिया से ही घुल सकता है। स्टार्च को रासायनिक उपायों

से शक्कर बना कर बाज़ार में ग्लूकोज़ (Glucose) नाम से बेचते हैं । ग्लूकोज़ एक पोषक तत्त्व है, बच्चों और मरीज़ों के लिये पशु है । यह कई प्रकार के होते हैं ।

इस बात से हमें शत हुआ कि जौ में “जौ की शक्कर” एक महत्वपूर्ण वस्तु है । इस शक्कर से ही शराब बनती है । शराब बनाने के लिये पहले जौ का माल्ट बनाते हैं, क्योंकि सूखे जौ में से स्टार्च को शक्कर के रूप में बदल देने की यही एक मात्र विधि है । अकेले सूखे जौ से शराब नहीं बन सकती । माल्ट विधि की चार क्रियायें हैं— १. भिगोना, २. ढेर करना, ३. किल्ले भूटना और ४. सुखाना । जौ को एक वर्तन में डाल कर उसमें पानी भर देना चाहिये जिससे वे डूब जाय । ४८ घंटे तक डूबे रहने चाहिये । जौ पानी को ज्व करेगा और फूल जावेंगे । इन जौ को पानी में से निकाल कर ढेर बना देना चाहिये । गीला ढेर बनने से थोड़ी गरमी पैदा होगी, और उनको गरमाई पहुँचेगी, इसी गरमाई से उनमें कुल्ले फूटेंगे । कुल्ले फूटने की आसानी के लिये ढेर को धीरे २ फर्श पर फैला देना चाहिये और उलट पुलट करते रहना चाहिये, थोड़े दिन बाद ही कुल्ले फूट आवेंगे । जब कुल्ले पूर्णतया फूट आयें, तब और अधिक अंकुर न बढ़ने देने चाहिये । उनको फिर भट्टी की मंदी आंच से गरम करके सुखाना चाहिये । आंच इतनी ही हो कि वे थोड़ा सूख जाय, बहुत सूखे नहीं, जले नहीं, स्टार्च नष्ट होवे नहीं । माल्ट की सारी विधि बन्द कमरे में होनी चाहिये, खुली धूप में नहीं । शराब के कारखानों में माल्ट करने के कमरे मालो लम्बे होते हैं और वे खुले नहीं होते ।

ऐसे माल्ट हुए जौ में पाचक शक्ति कम नहीं होती। बच्चों और मरीजों को डाक्टर लोग माल्ट अनाज की रोटी खाना बतलाते हैं। क्योंकि उनकी पाचन शक्ति कमजोर होती है। ऐसा अनाज मुँह की राल को उत्पन्न करता और उसके अभाव को पूर्ण करता है। भोजन खूब चबा कर निगलने का नियम इसीलिये है कि उसमें मुँह की लार का बहुत सा अंश मिलकर पेट में पहुँचे। माल्ट किया हुआ अनाज पाचनशक्ति को सुधार देता है।

माल्ट करने से जौ का वजन २० प्रतिशत घट जाता है। १०० सेर वजन ८० सेर ही रह जायगा। क्योंकि २% भिगोने में (घुलने वाला पदार्थ पानी में घुल जायगा), २% फर्सपर सुखाने में (कार्बन द्विओषित उड़ जायगी), ४% अंकुरों अथवा कुल्लों के घिसने अववा छीज जाने में और १२% भट्टी की आंच से, भाप बन कर उड़ जाने में कम हो जाता है।

सन् १९२१ में यूनाइटेडकिंगडम अमेरिका में २,०००,००० एकड़ भूमि पर जौ की खेती शराब बनाने के लिये होती थी, जिसमें ९,०००,००० Quarter जौ पैदा होते थे। और १९,०००,००० Cwts जौ बाहर अन्य देशों से खरीदे गए थे।

एक जौ में निम्न पदार्थ होते हैं :—

Water	12.0
Dextrin & Sugar	6.2
Starch	62.6
Albuminoids	13.2

Ash	2.8
Woody fibre	11.6
Fat	2.6
				<hr/>
				100.00

अच्छे जौ का वज़न प्रति बुशल ४९ और ५८ पाँड के बीच में होता है ।

प्रकरण ३

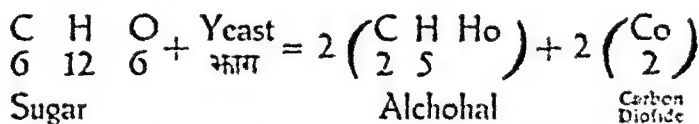
शराब बनाना

शराब बनाने में आठ विधि करनी पड़ती हैं—माल्ट को कुचलना, मथना, पकाना, ठंडा करना, सड़ाना, साफ करना, शराब चुआना और शुद्ध करना ।

मथने में 165° F. गरम पानी प्रयोग में आता है, इससे स्टार्च की शुगर अच्छी तरह बनने लगती है । बड़ी २ मशीनों में पूरे चार घंटे तक एक घान की मथाई होती है, यहां तक कि स्टार्च की शक्कर बन जाती है जो को अलग निकाल कर पशुओं को चारे के काम में लेलेते हैं और स्टार्च की शक्कर के तरल पदार्थ को पकाकर शराब बनाते हैं माल्ट बनाने में जो २० % कम हो गया था । अब मथने में जो पृथक होने से ५० % और कम हो गया ।

उस शक्कर के तरल पदार्थ को बड़े २ टैंकों में भरकर सड़ाते हैं । सड़कर उसमें फेन पैदा होते हैं । शराब के कारखानों में बहुत दूर तक फैले हुए तरल पदार्थ के ऊपर ये फेन श्वेत समुद्र की भांति दीखते हैं । इन फेनों को सावधानी से उत्पन्न करके उनको एक बर्तन में संग्रह किया जाता है । इन फेनों से शराब चुआई जाती है । ये फेन कई प्रकार के बनते हैं । तरल पदार्थ की नीची तह में भी फेन उत्पन्न होते हैं, इनकी बनी शराब कुछ कमजोर होती है । ऊपरी सतह के फेनों की शराब ही प्रायः सर्वत्र बनाई जाती है और श्रेष्ठ समझी जाती है ।

फेन एक बार ही नहीं आते, वह एक बार उतार लेने पर दूसरी बार और तीसरी बार भी आते हैं। एक प्रकार से उस तरल पदार्थ की यह पौध है, इसमें बहुत सावधानी रखनी पड़ती है। जितने अधिक फेन आयेंगे उतना ही अधिक सड़ान समझना चाहिए। टैंकों में अनुकूल टेम्प्रेचर रखने के लिये यन्त्र लगे रहते हैं। सड़ान का रासायनिक काम यह हुआ कि शक्कर की अल्कोहल और कार्बन द्विशोषित दो चीजें बनीं। फेन का फॉर्मूला यह है:—



ज्यों २ फेन बनते हैं, कार्बन द्विशोषित हवा में उड़ जाती है और अल्कोहल रह जाती है। इस प्रकार शराब में खालिस अल्कोहल ही है।

प्रकरण ४

शराब और डबलरोटी

कुछ लोगों की यह दलील है कि जौ की डबल रोटी भी इसी प्रकार खमीर उठा कर बनाई जाती है, जब उसमें हानि नहीं तब शराब में क्यों है ? हम अभी बता चुके हैं कि शराब में, माल्ट और सड़ने में ७० प्रतिशत जौ कम हो चुके हैं और फेन लेने में तो और भी कमी हुई होगी, तब यह निश्चय मान लेना चाहिये कि डबल रोटी एक पैसे के टुकड़े में जितने पोषक तत्व मिले होंगे उतने पांच रुपये के शराब के गिलास में भी न होंगे । पश्चिम के एक प्रसिद्ध केमिस्ट बेरोन लीविंग ने एक बार कहा था कि हम इस बात को गणित द्वारा प्रमाणित कर सकते हैं कि खाने की मेज़ पर पड़ी हुई छुरी की नोक पर ही इतना पोषक तत्व पा सकता है जितना नौ गुनी सबसे अच्छी 'बेवेरियन बीयर' में भी नहीं होता ।

आधी पौंड रोटी में २८६ ग्रैन नसों को पुष्टकरने वाला पदार्थ रहता है । आधा पिन्ट दूध में १७६ ग्रैन पौष्टिक तत्व रहता है । आधा पिन्ट बीयर में केवल २० ग्रैन ही पौष्टिक तत्व रहता है । एप्रिक-ल्वर हाल लन्दन में पहली नेशनल ब्रीवर्स एग्जीबिशन के अवसर पर बरटन शराब का एक पीपा दिखाया गया था जिसमें शराब का भाग विभंजन दिखाया गया था । पीपे में ३६ गैलन अथवा १४४ क्वार्टर्स शराब का विभंजन इस प्रकार था ।

१३०	क्वार्ट	Water
७॥	„	Alcohol
३॥	„	Extractive (Dextrin. &c.)
२	„	Sugar
१	„	Albumenoid
<hr/>		
१४४	„	

इसमें आप देखेंगे कि भोज्यपदार्थ केवल पिछली दो वस्तुएँ ही हैं । रोटी और बीयर में अब यह भेद हुआ कि रोटी में वे सब गुण कायम हैं जो प्रकृति ने अनाज को पौदे में दिये थे जबकि बीयर में से वे गुण कुचलने और सड़ाने में रासायनिक परिवर्तन होने पर जाते रहे । यहां हम इस बात को प्रमाणित करते हैं कि रोटी में पौद के गुण कायम हैं ।

एक तश्तरी में थोड़े से जौ अथवा गेहूं कुचल कर रखो, तश्तरी को गरम करो अनाज पड़ले काला पड़ेगा और फिर जलने लगेगा और यदि तेज आँच बराबर जारी रहे तो वह जलकर कोयले हो जायेंगे । अब इन कोयलों को और भी तेज़ आँच में जलाओ । धीरे धीरे कालापन चला जायगा, क्योंकि अधिक टेम्परेचर की वजह से कार्बन हवा की ओक्सीजन से मिलकर कार्बन डि ऑक्साइड बन गया । जब तमाम कालापन मिट जायगा तब वे दाने सफ़ेद भस्मी हो जायेंगे । इस भस्मी में अनाज के खनिज त्त्व मिले हैं । अब इसी प्रकार रोटी को जलाइये तो अन्त में उसकी भी सफ़ेद भस्मी में वही खनिज त्त्व मिलेंगे । दोनों एक ही चीज़ हैं । दोनों के गुणों में कोई तफ़्तीसी नहीं हुई । इसमें यह बात प्रमाणित हुई कि अनाज की रोटी बनाने में अनाज

के पौष्टिक तत्व नष्ट नहीं हुए। रोटी और वीयर का भेद इस प्रकार है:—

रोटी

पानी	३७.०	%
Albumen	८.१	,,
शक्कर	३.६	,,
Fat	१.६	,,
खनिज	२.३	,,
स्टार्च	४७.४	,,
	<hr/> १००.०	,,

वीयर

पानी	८३.१२५	%
Albumen	०.६१३	,,
शक्कर	१.७७०	,,
खनिज	०.४१२	,,
Extractive	८.१९०	,,
अल्कोहल	५.८९०	,,
	<hr/> १००.०००	

शराब उसी में से बन सकती है जिसमें स्टार्च या शक्कर होगी। प्रकृति के दिये हुए मधुर और पके हुए फलों को नष्ट करके हम शराब बनाते हैं जो भयंकर नर्शा है। यहां हम एक तालिका देते हैं जिससे वह प्रकट होगा कि कौन कौसी शराब बनाते हैं।

कौन जाति बनाती पीती है	नाम शराब	किससे बनाते हैं
हिन्दू, मलाया निवासी	अर्क	चावल, सुपारी (छालियां)
ग्रीक, तुर्क	राकी	चावल
हिन्दू	ताड़ी	नारियल, ताड़ी
मराठे	बोजा	Elcusine Corocana
चीनी	शमशू	चावल
जापानी	सासे (Sacie)	चावल
पैसिफिक टापू	कैवा	Macropipco.
मैक्सीकन्स (mexicans)	पुलक्ये Pulque	Agave
दक्षिणी अमेरिकन	चीका	मक्का, ज्वार
तातारी	कौमिस	घोड़ी का दूध
रूसी, पोल (ध्रुव) के निवासी	वोदका राका	आलू,
अवेसीनियन	ताल्ला Tallah	बाजरा, कोदरू, ककुरी

इनके अलावा अन्य शराब भी जैसे करन्ट (Currant), रसमरी (Raspberry), रूडबर्ब (Rhubarb), गूजबेरी (Gooseberry), आदि विभिन्न देशों में बनाई जाती हैं परन्तु किसी भी फल में प्रकृति ने अल्कोहल प्रदान नहीं किया, मनुष्य ने उन्हें गड़ाकर अल्कोहल उत्पन्न किया है।

प्रकरण ५

सड़न

अंग्रेजी कोष में वाइन का अर्थ अंगूरों का सड़ा हुआ रस है । इसके बाद इसमें और भी अर्थ सम्मिलित कर लिये गये । प्राचीन काल में रस और शरबत को शराब समझते और कहते थे । इस रस और शरबत से नशा नहीं होता था, बल्कि मन और शरीर पुष्ट होते थे । आजकल रस और शरबत शराब से भिन्न वस्तु हो गये हैं और जो जितनी अधिक बढ़िया शराब पीकर नशा करता है वह उतना ही अमीर समझा जाता है ।

कुछ लोग कहते हैं कि घर की बनी शराब से नशा नहीं होता, क्योंकि इसमें अल्कोहल कहां से आया, हमने तो मिलाया नहीं । अल्कोहल या स्प्रिट मिलाई नहीं जाती, वह तो सड़ान से स्वतः रासायनिक रूप में उत्पन्न होती और बनती है । हम इस बात को प्रयोग द्वारा बतलाते हैं:—

एक चौड़े मुंह की बोतल में दो बड़े चम्मच (Table Spoon) शक्कर डालो और बोतल का एक तिहाई भाग गुनगुने पानी से भर दो । खूब हिलाओ । फिर उसमें थोड़े से सूखे फेन या ताज़े फेन डाल कर और हिला दो । ऊपर से बोतल का मुंह कार्ड बोर्ड से ढकदो । इस बोतल में तीन ही चीज़ें हैं, स्प्रिट या अल्कोहल नहीं है । कुछ ही घंटों बाद उसमें अल्कोहल पैदा होने लगेगी । यह अल्कोहल कहां से आई ? सड़ाव से । सड़ने के बाद शक्कर की अल्कोहल और कार्बन डाइऑक्साइड

बन गई। यदि हम बोतल को और भी १-२ घंटे तक देखते रहें तो उसमें सड़न की गन्ध आने लगेगी और छोटे छोटे बबूले उठते हुए नज़र आयेंगे। यदि हम ढक्कन हटाकर एक दियासलाई या बत्ती जला कर एक दम अन्दर ले जावें तो वह बुझ जायगी। इससे यह प्रमाणित हुआ कि बोतल में साफ़ हवा नहीं है, बल्कि कारबन डाइऑक्साइड है जिसने बत्ती को बुझा दिया। अब इस बोतल का थोड़ा मिथुन टिट्रि-लिंग यन्त्र में डाल कर परीक्षण करें तो अल्कोहल भी प्रमाणित हो जायगी।

ऐसे ही फेनो को एकत्र करके भट्टी में चुआ कर शराब बनाते और फिल्टर करके बोतलों में भरते हैं जैसा कि अगले प्रकरणों में दर्शन किया जायगा।

प्रकरण ६

अंगूरी शराब

शराब बनाने के लिये अंगूर जैसे श्रेष्ठ फल को भी नष्ट किया जाता है। शराब बनने पर अंगूर के बहुत से गुण नष्ट हो जाते हैं। यहां हम अंगूर और वाइन (अंगूर की शराब) के गुण अलग २ लिखते हैं:—

अंगूर	वाइन
Water ... 80.0	Water ... 78.0
Salts ... 0.4	Salts ... 0.2
Albumen 0.7	Albumen ... 0.3
Sugar 13.0	Sugar ... 3.5
Cellulose 5.1	Alcohol ... 17.5
Tartaric Acid 0.8	Refuse ... 0.5
<hr/> 100.0 <hr/>	<hr/> 100.0 <hr/>

अंगूरों में भी प्रकृति ने अल्कोहल नहीं दिया। अंगूर सर्वप्रिय फल है और उसकी अनेक जातियां हैं। योरोप में दो हजार प्रकार के अंगूरों की पौद होती हैं। और सभी देशों में लोग इसे जानते हैं। कवियों ने इसकी तुलना में अपनी कविता को रंग दिया है। अंगूर का कोई भाग व्यर्थ नहीं जाता, यह देखने में आकर्षक, खाने में स्वादिष्ट, और गुणों में पोषक तत्त्व है। काबुल से परे इसे सुखाकर मुनक्के और किसमिस

बनाते हैं, और वहां के निवासियों का यही भोजन है। यह ऐसी ज़मीन में पैदा होता है, जहां अन्य पौध नहीं हो सकती। खूब रोशनी हो, पहाड़ी प्रदेश की ढालू और दरदरी मिट्टी हो। अंगूर के पौधे को जितना प्रकाश और हवा मिलेगी उतना ही वह पनपेगा।

अंगूर की ऊपरी तह पर खुर्दवीन से फ़ोन के सूक्ष्म परमाणु देखे जा सकते हैं। ये परमाणु यदि अन्दर की तह तक पहुंच सकते तो अंगूर में स्वतः अल्कोहल होती, परन्तु अंगूर छिलके में बन्द रहता है उस में न पानी प्रवेश कर सकता है न हवा, इसलिये ऊपरी तह पर रहने वाले परमाणु अन्दर प्रवेश नहीं कर पाते। छिलका कट जाने अथवा फट जाने से जिन अंगूरों में ये प्रवेश कर लेते हैं वे अंगूर सड़ जाते हैं।

शराब बनाने के लिये पहले अंगूरों को मथ कर रस निकालते हैं। यह रस प्राचीन समय में पैरों से कुचल कर निकाला जाता था, अब मशीनों से निकाला जाता है। इस रस को मस्ट कहते हैं। मस्ट में अंगूर के समस्त गुण और पोषक गुण उपस्थित रहते हैं। फिर इसे सड़ाते और फेन उत्पन्न करके शराब जुआते हैं। सड़ने पर इसके सभी गुण नष्ट होजाते हैं और फिर अंगूर अंगूर नहीं रह जाता।

दुनियां में शराब बनाने के अनेक बड़े २ कारखाने हैं। पेरिस की गुमायरा में दुनियां के प्रत्येक भाग से ९५०० क़त्ताल अपनी २ शराबी के ३५००० भिन्न भिन्न नमूने लेकर आये थे।

यदि हम अंगूरों का ताज़ा रस निकाल कर सिमें तो यह एक शक्ति-शाली पेय है। अंगूरों के रस को बहुत दिन तक सड़न से बचाने के कुछ उपाय हम यहाँ बताते हैं:—

१. उसे थोड़ी गरमी पहुँचाई जाय । (60°C . या 140°F . से ऊपर तापमान की गरमाई में उसमें सड़न नहीं होगी ।)
२. उसे ठंडक पहुँचाई जाय । (4°C . या 40°F . से कम तापमान की ठंड में उसमें सड़न नहीं होगी ।)
३. उसका शर्वत बनाकर रखा जाय, या उसे पकाकर सुखा लिया जाय ।
४. उसमें इतनी शक्कर मिलाओ कि वह गाढ़ा शरबत हो जाय ।
५. उसमें सड़न रोकने वाली चीज़ें मिलाई जाय, जैसे Salicylic, Boracic, Sulphurous, Benzoic, and Cinnamic acids.
६. रस के सार को अलग कर दिया जाय ।
७. उसे मूर्छित करके रखदो जहाँ वायु का प्रवेश न हो ।

प्राचीन काल में लोग इन उपायों को भली भाँति जानते थे, और जहां तक हमारा विश्वास है वे इन्हीं उपायों से रखे हुए रसों का पान करते थे । इनमें अल्कोहल न होने की वजह से इन्हें शराब नहीं कहा जा सकता । अब भी किन्हीं पाश्चात्य देशों में बिना सड़ाव की शराब बनाई जाती है, उसमें रस को थोड़ा गरम करके, जिससे उसमें फेन के परमाणु मर जाय, हवानन्द बोतलों में भरकर रख देते हैं । ऐसी शराब धार्मिक व्यवहार में लाई जाती है । मेसर्स फ्रेन्क रिट, मण्डे एण्ड कम्पनी, केन्सिंगटन ने इसी प्रकार की शराब बनाकर बहुत बड़ा व्यवसाय फैला लिया । वे डाक्टरी शराब भी बनाते हैं जिसमें अल्कोहल नहीं होता । स्वीटज़रलैंड में 'सेन्स-अल्कोहल वाइन कम्पनी' ने बिना

अल्कोहल की शराब बनाकर अपने देश में इसी को बर्तने की लोगों से प्रेरणा की है। ऐसा ही प्रयत्न Ararat, Victoria, Australia ने भी किया है। वहां इस प्रयत्न के सफल होने की पूर्ण आशा है क्योंकि वहां अंगूर बहुत पैदा होते हैं। इन देशों में ऐसी शराब बनाने के बहुत बड़े कारखाने हैं, अंगूरों के ढेरों को मशीन में कुचल कर रस निकालते हैं, फिर इस रस को नितार कर गरम करते हैं, गरम करके हवाबन्द बड़ी २ ज़ारों में रख देते हैं जिससे इनमें सड़न न हो। एक वर्ष बाद इसे खोल कर फिल्टर करके बोतलों में भर कर बाजार में बेचते हैं। इनका विशासन ही यह होता है "Grape juice the Best Drink."

यहां हम एक प्रयोग मूर्छित करने का बतलाते हैं जिससे सड़न रुक सकती है:—

एक साफ बोतल में थोड़ा ताज़ा दूध भरो और गरम करो वहां तक कि वह उबलने लगे। बोतल में से भाप निकलेगी, भाप के साथ बोतल की हवा भी निकलेगी। गरमी से बोतल के या दूध के परमाणु भर जायेंगे। दूध गरम करने से पहले, ऊर्नी या रुबेदार कपड़े के दो चार छोटे टुकड़े चूल्हे पर गरम होने को रख देने चाहिये। ये अच्छी तरह गरम तो हो जायें किन्तु जलें नहीं, गरम होने से इनकी हवा निकल जायगी तथा इनके परिमाणु भी नष्ट हो जायेंगे। जब दूध उबल रहा हो, तब इन गरम कपड़ों के टुकड़ों को दूध की बोतल में डाढ़ कर तरह भर दो और बोतल को ठंडा होने के लिये रख दो। कपड़ों की डाढ़ के मार्ग द्वारा हवा बोतल में प्रवेश कर सकती है, पर इसके सब परमाणु

कपड़े में ही अटके रहेंगे, अन्दर दूध में नहीं जा सकेंगे। इस प्रकार दूध एक दो वर्ष तक मीठा और स्वादिष्ट बना रह सकता है। पर इतना ध्यान रखिये कि दूध को प्रति दिन एक बार थोड़ा उबाल देना चाहिये। यह सत्य है कि दूध नित्य उबाले जाने से एक दिन अवश्य गाढ़ा हो जायगा, परन्तु यह बिगड़ेगा नहीं, सड़ेगा नहीं। इसे आप चाहें जब खा सकते हैं, वही स्वाद रहेगा। हम अपने घरों में एक दो दिन भी दूध को दूध जैसा नहीं रख सकते क्योंकि हवा के परमाणु उसमें पहुँच कर उसे बिगाड़ देते हैं।

शराब बनाने का थोड़ा हाल हमें ज्ञात हो चुका है। शराबों में अल्कोहल की मात्रा एकसी नहीं होती, ९% से २४% तक होती है।

Claret शराब में सबसे कम अल्कोहल होती है इसलिये वह सबसे कमज़ोर शराब होती है। Port और Marsala शराब सबसे तेज़ होती हैं। जिस शराब में १४% से अधिक अल्कोहल होती है, उसे तेज़ समझ लेना चाहिये। क्योंकि सड़ाव में से १४% अल्कोहल बन चुकने पर फेन बनने बन्द हो जाते हैं। ब्रिटिश वाइनें, जैसे Orange wine, Raspberry wine इनमें १० से १२% अल्कोहल होता है। सेव की Cider, और नास्पाती की Perry शराब में ५ से १०% तक अल्कोहल होता है।

प्रकरण ७

चुआना

सभी प्रकार की अल्कोहली शराब चुआ कर बनाई जाती है। अर्थात् सड़न के बाद उस पदार्थ को भाप द्वारा पानी बनाते हैं। चुआना अथवा अर्क खींचना अति प्राचीन पद्धति है। कहते हैं कि सबसे पहले यह पद्धति चीनियों को शत थी। चीनियों से और लोगों ने सीखा। प्रसिद्ध रासायनिक आबूकेसिस को एक ऐसा अर्क तैयार करना पड़ा जो जीवन को अमर बनाने वाला था, उसी अर्क के लिए उसने इस पद्धति को चलाया। प्राचीन भभके का आकार-प्रकार बहुत ही भड़े ढंग का था। ज्यों २ सभ्यता बढ़ती गई त्यों २ नये रूप बनते गये। आधुनिक काल में ये भभके मशीन की शक्ति में बनाये जाते हैं जिसमें आंख मींच कर अर्क खींच सकते हैं। बारम्बार आग ठोक करने और ठण्डा पानी बदलने का भ्रंशट नहीं करना पड़ता। आयरलैंड और स्कॉटलैंड में इन यन्त्रों द्वारा अल्कोहल और इंधन* दोनों ही खींची जाती हैं। तेज अल्कोहल और इंधन में से स्प्रिट खींची जाती है। स्प्रिट खींचना बहुत सावधानी और कुर्तों का काम है। Coffey के कारखाने में इस प्रकार की आधुनिक मशीन लगी हुई है जिसमें दो अथवा अधिक खींच एक ही साथ खिंच जाती हैं। जितनी तेज अल्कोहल लेनी हो उतनी ही खींच खींची जाती है। Coffey की भट्टी एक स्टैण्डर्ड भट्टी मानी

* शराब की रूढ़ को इंधन कहते हैं।

जाती है। इस भट्टी में 65° से 67° तक की एकसी स्प्रिट* तैयार होती रहती है। चुआने के बाद शराब तैयार हो जाती है। उसे फिल्टर करके हवा बन्द बोतलों में भरकर रख देते हैं। पुरानी होने पर व्यवहार में लाते हैं, जितनी पुरानी होगी उतनी ही अच्छी होगी।

यदि कोई व्यक्ति प्रति दिन एक पिन्ट वीयर पीये तो एक वर्ष में दो गैलन अल्कोहल उसके पेट में पहुंचेगी।

बहुत सी स्प्रिट इस प्रकार बनती है:—

ब्रान्डी, वाइन से अथवा वाइन के बचे हुए तलछट और मसाले से बनती है। एक हजार गैलन वाइन में १००-१५० गैलन तक वाइन स्प्रिट निकल आती है। रम, शक्कर को जोश देकर और सड़ा कर बनाई जाती है। शक्कर के भाग और मैल में पानी मिलाकर सड़ा कर खींचने से साधारण रम तैयार होती है। विस्की और जिन, अनाज को सड़ा कर बनाते हैं, लेकिन आल्, शक्कर, शक्कर का मैल और चुकन्दर की जड़ से भी बनती है। सौ पौंड माल में चालीस पौंड प्रूफ स्प्रिट बैठती है। एक बुशल माल्ट अनाज में दो गैलन प्रूफ स्प्रिट बैठती है। आठ बुशल सड़े हुए माल्ट में बीस गैलन प्रूफ स्प्रिट बनती है।

ब्रान्डी को डाक्टरी उपयोग में इसलिए लाते हैं कि इस के गुण डाक्टरी उपचार में आ सकने योग्य हैं। और इस बात की चेष्टा की जा रही है कि ब्रान्डी के गुण और उपचार सर्वत्र समान हो जाय जिससे डाक्टरों और मरीजों को 'अल्कोहलशक्ति' का निर्धारित शान हो सके।

* यहां स्प्रिट का अर्थ शराब ही है, जलाने की स्प्रिट इससे भिन्न होती है।

और भी कुछ पदार्थ हैं जो ब्रान्डी के समान ही लाभ करते हैं और जो अल्कोहल के दोष से रहित हैं। डाक्टर जे० जे० रिज वेदोर्शी, धड़कन और ददों को हरने के लिये ब्रान्डी के बदले में इन उपायों का प्रयोग बताते हैं:—

१. पानी, जितना गरम पिया जा सके, थोड़ी शक्कर मिलाकर या ऐसा ही चूस चूस कर घूंट घूंट पियो। ठंडा पानी भी चुस्की ले लेकर पी सकते हैं। दिल की चाल को बढ़ाकर ठीक करता है।

२. अदरक, ६ माशे अदरक को कुचल कर दो छटाँक उबलते हुए पानी में डालो, और उतार कर छान लो। फिर थोड़ी शक्कर मिलाकर गरम २ घूंट पियो।

३. पोर्दाने को कुचल कर उबलते पानी में डालो। छान कर थोड़ी शक्कर मिलाकर गरम २ घूंट पियो।

प्रकरण ८

अल्कोहल और पानी

अल्कोहल देखने में पानी के समान है, परन्तु इसके गुण उससे सर्वथा भिन्न हैं। पानी का जो उपयोग हो सकता है, वह अल्कोहल का नहीं हो सकता। यदि पानी का घनत्व १ मान लिया जाय तो अल्कोहल का घनत्व ८०९५ होगा। इससे यह सिद्ध हुआ कि पानी से अल्कोहल हल्की और पतली है।

एक काँच की ट्यूब में थोड़ा अल्कोहल भरो और किसी हल्के रंग से रंग दो। एक दूसरी ट्यूब में थोड़ा पानी भरो और इसमें पहली ट्यूब में से धीरे से अल्कोहल डालो। अल्कोहल पानी में डूबेगी नहीं, पर यदि उसे हिला कर मिलाओ तो मिल जायगी। चूँकि एक चीज़ हल्की है दूसरी भारी, इसलिये एक पिन्ट अल्कोहल और एक पिन्ट पानी मिल कर एक क्वार्ट नहीं हो सकेगें। ऐसा १०० क्वार्ट मिश्रण बनाने के लिये ४९ क्वार्ट पानी और ५५ क्वार्ट अल्कोहल मिलाना पड़ेगा। योतो ४९ और ५५ मिलकर १०४ होते हैं। परन्तु वह मिश्रण १०० ही बनेगा। दोनों तरल वास्तव में एक दूहरे में डुले हैं, मिले नहीं।

यदि हम काँच के एक गिलास में बराबर बराबर मात्रा में अल्कोहल और पानी मिलावें और अच्छी तरह हिला दें तो हमें तीन बातें दीखेंगी।

१. छोटे २ बबूले निकल रहे हैं। पानी में हवा मिली रहती है, और अल्कोहल के मिश्रण से हवा के बबूले बनने शुरू होते हैं।

२. दोनों के मिलने से गरमी उत्पन्न होगी और गिलास छूने से कुछ गर्म प्रतीत होगा ।

३. दोनों तरल पदार्थ बराबर बराबर हैं फिर भी गिलास में उन्होंने दूनी जगह से कम जगह घेरी है ।

सब पदार्थ अपने २ कार्य में अच्छे हैं । परन्तु विपरीत कार्य करने से वे विष के समान हो जाते हैं । पानी पेट और अंतर्ग्रियों के लिये अच्छी चीज़ है और वह दिन भर में बहुत सा हमारे पेट में पहुँचता है, परन्तु यह फेफड़ों के लिये हानिप्रद है । यदि यह फेफड़ों में रम जाय तो कुछ ही मिनटों में मृत्यु हो जायगी । Carbon Dioxide पेटों के पन-पने के लिये जीवन मूल है, पर यदि कोई जानवर इसमें साँस ले तो वह समाप्त हो जायगा । अल्कोहल भी ऐसी ही चीज़ है, यह हमेशा भवानक और न्यतरनाक है ।

इस बात को सदैव ध्यान में रखना चाहिये कि अल्कोहल जितनी भी अधिक पी जायगी उतनी ही वह विष है ।

अल्कोहल में यह विशेषता है कि वह किसी भी वस्तु को सख्त और बेमुली बनाए रखेगी । हम अजायब घरो और डाक्टरों कालिजों में बड़ी २ कॉन की ज़ारो में मरे हुए जानवरों, पक्षियों और मनुष्य शरीर के हिस्सों को अल्कोहल में डूबे हुए देखते हैं । ये चीज़ें कई वर्ष तक बिना बिगड़ी बनी रहती हैं । एक बार एक डाक्टर ने कहा था कि यदि तुम किसी मृतक शरीर को चिग्याल तक रखना चाहते हो तो उसे अल्कोहल में डूबो कर रखो, पर यदि तुम जीवित शरीर को भगना चाहते हो तो उसे अल्कोहल पीने को दो ।'

पांच कांच की ट्यूब लो, एक में मछली, दूसरी में मांस, तीसरी में रोटी, चौथी में शक्कर और पांचवी में मुनक्के डाल कर उनमें अल्कोहल भर कर कस कर डाट लगादो, और बहुत दिनों तक रखा रहने दो। आप जब भी देखेंगे सब चीजें ज्यों की त्यों पायेंगी, धुलेंगी नहीं। यदि हम भोजन में अल्कोहल का व्यवहार करें तो वह भोजन के पचने में बाधा डालेगी।

दो ट्यूबों में नमक डालो और एक में पानी और दूसरी में अल्कोहल भरदो। थोड़ी देर बाद देखने से पता लगेगा कि पानी ने नमक को घोल दिया है, अल्कोहल ने नहीं। इसी प्रकार शक्कर को भी देखो। शक्कर पानी में घुल जायगी, अल्कोहल में नहीं।

कांच के दो गिलास लो, एक में पानी भरो दूसरे में अल्कोहल, दोनों में मिश्री की एक एक डल्ली को रंग कर तागे से अधर लटका दो। ध्यान से देखते रहो कि पानी ने रंग भी घोला है और मिश्री भी। किन्तु अल्कोहल ने रंग को घोला, मिश्री को नहीं।

अल्कोहल भोजन को पचने से रोकती ही नहीं बल्कि वह धुले हुए भोज्य रस को अलग भी कर देती है। एक गिलास में नमक का घोल बनाओ। पानी को गरम करके उसमें नमक घोलो; वह घुल जाय तब और डालो, जब तक घुलता जाय तब तक घुलाते रहो, जब घुलना बन्द हो जाय और नमक तली में वेधुला बैठने लगे, तब घोलना बन्द कर दो। ऐसे घोल को ठंडा करके नितार कर दूसरे गिलास में ले लो। अब यदि इस घोल में थोड़ी अल्कोहल डालो तो देखोगे कि घुला हुआ नमक अलग होकर नीचे गाद की भांति बैठ गया है। जो

काम पानी ने किया था उस काम को अल्कोहल ने धुँस कर दिया है।

दो गिलास और लो। एक में अल्कोहल भरो और दूसरे में पानी। दोनों में थंडे की सफेदी डालो। अल्कोहल में थंडे की सफेदी मिस्र कर कड़ी हो जायगी, पानी में वह थोड़ी घुलेगी। पानी में गरम करके थंडे को पकाते हैं, तब भी वह कड़ी तो हो जाती है परन्तु सुप्य रहती है। थंडे को धीमी आँच से इतना पकाना चाहिये कि वह अधिक फड़ा न हो जाय। बहुत तेज 120° F. और 212° F. पकाने से वह फड़ा और अव्यव हो जाता है। इन प्रयोगों से यह प्रमाणित होता है कि अल्कोहल पानी की तुलना में भोजन नहीं अवितु विष है। वह पचे हुए भोजन में भी बाधा डालता है। प्रकृति ने हमें पानी दिया है और हमें जब २ प्यास लगती है तब तब हम पानी पीते हैं, अन्य पेय उसकी बगवरी नहीं कर सकते। अधिक पानी पीना पेट को निर्मल और शुद्ध हो फरता है। जिस प्रकार प्रकाश और अंधेरा, गर्मी और ठंडक, आग और पानी एक दूसरे के विपरीत और शत्रु हैं उसी प्रकार अल्कोहल और पानी परस्पर में विपरीत शत्रु हैं।

जिस प्रकार हवा हमें जीवित रखने के लिये आवश्यक है उसी प्रकार पानी भी आवश्यक है। बिना पानी हम जीवित नहीं रह सकते। मनुष्य शरीर के लगभग ६० प्रतिशत अवयव पानी है। पानी रंगों और पुष्टी के लिए परमावश्यक है। दृष्टि में २२ प्रतिशत, रसों में ७६ प्रतिशत, रक्त में ७९ प्रतिशत, अर्वाण्डों के रस में ९७ प्रतिशत पानी का संग्रह रहता है। यदि हमें पेय पदार्थों में केवल पानी ही मिलता रहे तो हमारा शरीर कभी रोगों नहीं हो सकेगा।

एक बार अप्रैल सन् १८७७ में रॉन्डा पहाड़ियों की एक खान में चार आदमी और एक लड़का कैद करके बन्द कर दिये गये। उन्हें खाने को कुछ नहीं दिया गया, केवल पानी का एक स्रोत उसमें बहता था, इनमें से एक आदमी के पास चोरी से शराब की एक बोतल छिपी रह गई थी। दस दिन के बाद जब उन्हें छोड़ देने के लिये निकाला गया तो पता चला कि उस व्यक्ति ने पानी को छुआ भी नहीं शराब ही पी, वह आठवें दिन ही मर चुका था। शेष सबने पानी ही पानी पिया और वे जीवित निकले।

प्रकरण ६

अल्कोहल एक विष है

अल्कोहल पानी के विपरीत ही नहीं, बल्कि एक तीव्र विष है। भोजन में यह गुण होना चाहिये कि वह शरीर का पोषण करे, नसों को बढ़ावे और शक्ति उत्पन्न करे। लेकिन विष में यह गुण नहीं होते। भोजन जीवन देता है, विष लेता है। डाक्टर लेगेवे विष की परिभाषा इस प्रकार करते हैं—‘जो रास्य पदार्थ जीवित शरीर की नसों का चेतन शक्ति को नष्ट करता है अथवा जीवन का ह्रास करता है वह विष है।’

अल्कोहल के विषले प्रभाव इस प्रकार हैं:—

१. नशा करती है। मस्तिष्क में उत्तेजना और व्याकुलता उत्पन्न करती है, मस्तिष्क के विकास को रोकती है, शान तन्तुओं को समेटती है।
२. नसों और पुट्टों की छोटी नसों को नष्ट करके उनका बढ़ना रोक देती है।
३. आक्सीजन के प्रचार को रोकती है जिससे नसों बढ़ने लगती है।

फुल लोग कहते हैं कि शराब नशा करती है इसीलिए इसे विष कहते हैं, शराब तो खोमापत्ती का एक दिलचस्प चाँद है यह विष नहीं हो सकता। किन्तु इन वैज्ञानिक प्रयोग द्वारा इसकी असर विषी में तुलना करके बतायेंगे:—

चार ट्यूबों में बराबर बराबर कच्चे अंडे की सफेदी डालो । एक ट्यूब में Nitric acid, दूसरी में Carbolic acid, तीसरी में Corrosive Sublimate और चौथी में अल्कोहल भरो । सबको हिला हिला कर रखदो । थोड़ी देर बाद देखोगे कि सब में अंडे की सफेदी एक ही तरह से जम गई है । यद्यपि चारों पदार्थ भिन्न भिन्न गुणों वाले हैं परन्तु सबका रासायनिक प्रभाव एक है । इससे यह सिद्ध हुआ कि अल्कोहल भी शेष तीनों जैसे गुण रखती है । ये तीनों चीजें विष हैं । इसलिये अल्कोहल भी विष हुई । पौदों और पशु पक्षियों पर अल्कोहल के अनेक प्रयोग करके देखे गये हैं और बराबर यही प्रमाणित हुआ कि अल्कोहल विष है । अमेरिकन डाक्टर सर वी० डब्लू० रिचार्डसन ने एक बार मडूसा मछली पर यह प्रयोग किया । क्यूगार्डन्स के तालाब विकटोरिया रेजिया में पानी का टेम्परेचर 50° F. रक्खा जाता है, उसमें मडूसा मछली पलती हैं । पानी के दो बर्तन लिये गये, प्रत्येक में १००० ग्रेन तालाब का पानी भरा गया । एक बर्तन में एक ग्रेन अल्कोहल डालकर अच्छी तरह मिलादी गई । फिर दोनों में एक एक मडूसा मछली डाली गई । अल्कोहल का तत्काल प्रभाव देखने में आया, दो मिनट में ही मछली की हरकतें जो एक मिनट में ७४ गिनी गई थीं वन्द हो गईं, और वह नीचे बैठती गई । वह बहुत सिकुड़ गई थी । पांच मिनट के बाद वह विल्कुल पेंदी में गिर पड़ी, और जड़वत् होगई । इसे तुरन्त निकाल कर, एक दूसरे बर्तन में जिसमें खाली टैन्क का पानी भरा था, डाला गया और २४ घण्टे तक उसी में पड़ी रहने दी गई, पर वह अच्छी नहीं हुई । जबकि दूसरे बर्तन वाली मछली बराबर एक सी

हरकत करती और खेतती रही। इससे यह प्रमाणित हुआ कि १०००वें पानी में अल्कोहल का १ चाँ भाग भी जीवन के लिये कितना भयानक है। डाक्टर रिचर्डसन कहते हैं कि मडूसा पर यह प्रयोग मैंने अनेक प्रकार से करके देखा, मनुष्यों पर भी करके देखा, प्रत्येक अवस्था में अल्कोहल का विपैला प्रभाव हुआ।

डाक्टर जे० जे० रेजे ने वनस्पतियों पर अल्कोहल के प्रयोग किये थे। उन्होंने बीजों को अल्कोहल और पानी के समीप रखा और धूप रोशनी तथा खाद की एकलौ व्यवस्था की। परन्तु अल्कोहल ने उन्हें पनपने नहीं दिया, अधिक अल्कोहल के कारण वे मर गए। डाक्टर ए० डब्लू० डेवलयन ने प्याज पर प्रयोग करके देखा। उन्होंने प्याज को पानी और अल्कोहल दोनों मिला कर बोया। अल्कोहल ने प्याज को बढ़ने नहीं दिया। यदि अल्कोहल अधिक डाली गई तो प्याज बिल्कुल ही मर गई। आलू और गेहूं पर भी इसी प्रकार के प्रयोग किये गये और सब का एक ही परिणाम रहा। सड़न में से १४५ से अधिक अल्कोहल उत्पन्न नहीं होती, तो भी इसी कारण से, क्योंकि जब १४५ अल्कोहल बन चुकता है तब वह फेंको की सेलों को मार देता है।

अल्कोहल के विष होने का सबसे मुख्य प्रमाण तो यह है कि वह मारती है। अल्कोहल पर आज तक जितनी पुस्तकें लिखी गई हैं, वे सभी इसे विष सिद्ध करती हैं। ब्रिटिश मेडिकल एसोसियेशन के सम्मुख अपना निवेदन पढ़ते हुए डाक्टर आर्चडेल गेट ने कहा था कि मेरी दूसरी तर्ज़ाज़ यह है कि अल्कोहल एक विष है और इससे प्रायः कां अनेक मृत्यु होती हैं। उनके अतिरिक्त यह भी है कि मेरी इस कल्पना पर यह-

विवाद नहीं किया जायगा क्योंकि सभी व्यक्ति अपने दैनिक जीवन में इसका अनुभव करते हैं। बीमा कम्पनियों ने इसके आँकड़े भी दिये हैं। मैं तो एक ही बात दोहराऊँगा कि जो अधिक सुरापान करते हैं वे अधिक विष पीते हैं।’

डाक्टर एवर्ट, सिनियर फिज़िशियन एट सेन्ट जार्ज हॉस्पिटल, ने अपने लेक्चर में कहा था कि ‘अल्कोहल का नाम उन विषों में सबसे पहले दर्ज है जिन्हें जनता अधिक से अधिक खा पी सकती है।’ डाक्टर प्रोफेसर सिम्बुडहेड स्पष्ट कहते हैं कि ‘मैं बहुत काल से इस बात का अनुभव करता आया हूँ कि अल्कोहल केवल शारीरिक विष ही नहीं है बल्कि वह रोग उपचार में जब अन्य उपचारिक विषों के साथ दिया जाता है तब वह उन सब विषों के प्राकृतिक गुणों को नष्ट कर डालता है और उन्हें और भी अधिक क्रांतिल विष बना कर रोगी को स्वस्थ करने में बाधा डालता है।’

स्वर्गीय डाक्टर नॉरमन कर ने हिसाब लगाकर बताया था कि ‘अल्कोहल के उपचार और आक्रमण से एक वर्ष में ४०,००० व्यक्ति मरे थे। यों प्रतिवर्ष १७०० मृत्यु की खानापूरी तो सरकारी रजिस्ट्रों में भी दर्ज होती है।’ पुराने कुछ पत्रों की सूचनाएँ देखिये:—

Daily Chronicle, (२७ जनवरी १८९९) ‘वाल्टर लेघ पेम्बर टन, आयु ४५ वर्ष, एक बीमा कम्पनी के इन्सपेक्टर, एक ~~होटल~~ के कमरे में मरे पाये गये। ज्यूरी ने अधिक शराब पीने का परिणाम निर्णय किया।’

Daily Chronicle, (२ फरवरी १८९९) 'एडवर्ड जी० टॉम-सेट, एक ट्रेन में मरे पाये गये । डाक्टर निकल ने पोस्टमार्टम करके बताया कि अधिक शराब ने इन्हें मार डाला ।'

Westminster Gazette, (२६ मार्च १९०२) 'एक ९ वर्षीय लड़का जिसका नाम थोमस टरने था, अपने पिता की रखा हुई शराब चखने के विचार से पीते ही मर गया ।'

इसी में दूसरा समाचार यह भी था, 'लैण्डेक्वार्ट में एक जर्मन मज़दूर ने होड़ में आकर तीन गिल 'नीट ब्रान्डी' पीली । पीते ही मर गया ।'

Daily Chronicle, (२५ मई १८९९) 'मिस्टर जी० पी ब्याट, इंग्लैंड के कोरोनर ने घोषणा की है कि १० में से ९ मृत्यु जिनकी मने छानबीन की अल्कोहल के कारण थी ।

Western Daily Mail, (२३ जून १८९९) 'मिस्टर आर० जे० राइट को एक तीन वर्ष के बच्चे मेरी-ज्यान-देवान्न की मृत्यु की जांच करते समय शात हुआ कि उसने अपने पिता की शराब स्मॉट में खेलते हुए पी ली थी ।'

Daily Chronicle (४ नवम्बर १८९९) 'डाक्टर ए० एन्ड्रोस ने एक ३१ वर्षीय अफ़ग़ानिका एलिजाबेथ की लाश की जांच करके पुरी को बताया कि अल्कोहल के पिय से यह मृत्यु हुई है ।'

Daily Chronicle (११ अक्टूबर १९००) 'म्यून्सर्ग स्ट्रर में निहते ११ दिनों के अन्दर २५ आत्मिक मौत हुई हैं । जांच करने पर पता चला कि एक दुकानदार ने दुकान उधने के लिये बिलों को

सस्ती बेच दिया । लोगों ने खरीद कर पी । पुन्निष ने पता चलाया कि यह विस्की लकड़ी की सेलों में बनाई गई थी जिससे इसमें लकड़ी की अल्कोहल का अंश आ गया था । यह विस्की चोरी से बनी थी । काफी दौड़धूप के बाद बनाने वाले पकड़े गये हैं ।’

सन् १९२१ की बम्बई के एक शराबी रईस की घटना है:—

‘एक प्रख्यात कोइपति का इकलौता पुत्र करोड़ों की सम्पदा और एक १८ वर्षीय सगर्भा स्त्री को छोड़ कर मरा । मृत्यु के समय उसकी आयु २४ वर्ष की थी । उसका शरीर काला, रूखा और अत्यन्त घृणित हो गया था । मुख से साफ शब्द नहीं निकलता था, गद्गद् वाणी से हकला कर बोलता और उसका प्रति क्षण प्रत्येक अङ्ग कांपता था ।’

सन् १९२३ को एक शराबी राजा की घटना इस प्रकार है:—

‘..... के अत्यन्त सुन्दर राजा २६ वर्ष की आयु में मर गये । उनका शरीर पीला हल्दी के समान हो गया था, नेत्र भी पीले थे, जिगर और गुदें फूल कर सूख गये थे, एक एक बूंद पेशाब कष्ट से उतरता था, शरीर सूख कर हड्डी का ढांचा रह गया था, दस्त दो चार दिन तक न उतरता था । फेंफड़ा गलकर सड़ गया था । पाँच पाँच मिनट में जुवान ऐंठती थी और वे शराब के सिवा कुछ न पीते थे, वे बचने के लिये आतुर थे, पर चीख २ कर प्राण निकल गये !!!’

प्रकरण १०

अल्कोहल का प्रयोग

अभी तक हमने यही देखा है कि अल्कोहल बनाने में अनेक खाद्य पदार्थों को नष्ट किया जाता है और यह भयानक विष है। अब प्रश्न यह उठता है कि अल्कोहल किसी प्रयोग में आ भी सकता है या नहीं ? इसलिये हमें इसके गुणों का भी परीक्षण करना चाहिये।

अल्कोहल भी काम में आती है। यह विष तो अवश्य है परन्तु भोजन बना लेने पर। वैज्ञानिक प्रयोगों में यह बहुत अच्छी वस्तु है। अल्कोहल के विरुद्ध जितने भी आन्दोलन चले हैं सभी ने इस नशीली चीज़ को पीने और भोजन बना लेने का विरोध किया है, पर बाहरी उपचारों का नहीं। विज्ञान हमें बताता है कि अल्कोहल जीवित शरीर के बाहरी प्रयोग में आ सकता है, अन्दर नहीं।

अल्कोहल और पानी के भेद :

अल्कोहल	पानी
१७२° F. पर उबलती है।	२१२° F. पर उबलता है।
जमती नहीं।	जम जाता है।
आगानी से आंच पकड़ लेती है।	नहीं जल सफ़ता।
आंच को बढ़ावाती है।	आंच को घुमाता है।
इंफ़र को गन्ध आती है।	गन्धहीन होता है।
जलने योग्य है।	जलने योग्य नहीं।

चमड़ी को जलाकर भुलसा देता है ।	चमड़ी को शीतल और ताज़ा बनाता है ।
जीवन के लिये अनावश्यक है ।	जीवन के लिये आवश्यक है ।
बीजों को मार देता है ।	बीजों को उपजाता है ।
भोजन को घोलती नहीं ।	भोजन को मुलायम बनाता है ।
विष है ।	स्वयं भोजन है ।
नशीली है ।	नशा नहीं है ।
शरीर को हानि पहुंचाती है ।	शरीर को लाभ पहुंचाता है ।
मल को रोकती है ।	मल को निकालता है ।
किसी भी भोजन में पैदा नहीं होती ।	भोजन में मिला रहता है ।
प्यास पैदा करती है ।	प्यास बुझाता है ।

अल्कोहल में राल, चमड़ी, गोद कपूर आदि चीजें घुल सकती हैं इसलिये इससे वार्निश, पॉलिश और सेन्ट तैयार होते हैं । 'बाज़ारों में जो उड़ने वाले बढ़िया सेन्ट विकते हैं उनमें अल्कोहल ही उड़ती हैं । अल्कोहल में बहुत सी चीजों को डुबोकर रख सकते हैं । स्कूलों, कॉलिजों, अस्पतालों और म्युज़िमें में जो मरे हुए जानवर तथा शरीर अंग रक्खे रहते हैं, वे अल्कोहल के कारण बिगड़ने नहीं पाते ।

अल्कोहल का दूसरा सुन्दर उपयोग ईथर बनाना है । ५ भाग तेज अल्कोहल और ६ भाग तेज गन्धक के तेजाब को गरम करो तो भाप बनेगी । इस भाप को नली द्वारा किसी बरतन में संग्रह करते जाओ यही ईथर है । ईथर बनाना बहुत ही नाज़ुक है सावधानी से बनानी चाहिये ।

क्लोरोफार्म जो शस्त्र चिकित्सा में मनुष्य समाज के लिये सबसे अधिक उपयोगी वस्तु है, अल्कोहल से बनता है। अल्कोहल में Bleaching Powder मिलाकर चुआलो। फिर इसे शुद्ध कर लो, और दुबारा चुआओ। ऐसा कई बार करो। यही क्लोरोफार्म है।

Cloral और इसी प्रकार की अन्य औषधियां जो डाक्टरों काम में अधिक उपयोगी साबित हुई हैं सब अल्कोहल से बनती हैं।

तीसरी खास चीज़ अल्कोहल से Methylated Spirits बनती है जो नित्य बहुत काम में आती है। मैथिलेटेड स्पिरिट में ९०% अल्कोहल और १०% Wood Spirit होती है। इस Wood Spirit में Paraffin या मिट्टी के तेल का अंश होता है, इसलिये स्पिरिट पीने के काम में नहीं आती है। अल्कोहल से टिन्चर भी बनते हैं। अल्कोहल मोटर और मोटर साइकिलों में पेट्रोल के बदले में भी काम आ सकती है।

संसार में तरल पदार्थों में सबसे प्रधान पानी है, पानी के बाद दूध, दूध के बाद गन्धक का तेजाब, तेजाब के बाद अल्कोहल है। अल्कोहल अनेक रूप में अनेक प्रकार से बनती और व्यवहार में आती है। पाठकों में से बहुत कम अल्कोहल के इस विस्तृत क्षेत्र को जानने लगे।

यहाँ हम अल्कोहल के तीन पारम्परिक बताते हैं:—

Methyl Alcohol or

Wood spirit C_2H_5HO .

Ethyl Alcohol C_2H_5HO .

Amyl Alcohol or

Potato spirit $C_4H_{11}HO$.

तीनों प्रकार की अल्कोहलों को टीन की प्लेटों में रखकर नीचे आंच जलाओ तो तीनों जलने लगेंगी। पहली का धुंधला रंग रहित होगा, दूसरी में थोड़ी चमक होगी, तीसरी में अधिक चमक और धुंधला होगा। यह सब कार्बन की कम ज्यादा मात्रा के कारण है। इनमें से पहली और तीसरी पीने में व्यवहृत नहीं होतीं, दूसरी होती है। अब भोजन और अल्कोहल की तुलना देखिये:—

भोजन

१. एकसी मात्रा सदैव एकसा ही प्रभाव करती है।
२. स्वाभाविक आहार मात्रा से अधिक लेने की इच्छा नहीं होती।
३. अचानक भोजन न मिलने पर स्नायुमंडल डूबता नहीं।
४. खाना देर तक खुला रखा जा सकता है।
५. खाना शरीर में जमा होता है।
६. भोजन में पोषक तत्व हैं।
७. भोजन स्वस्थ शरीर का

अल्कोहल

१. एकसा प्रभाव करने के लिये प्रतिदिन मात्रा बढ़ानी पड़ती है।
२. इसकी आहार इच्छा कभी तृप्त नहीं होती, बढ़ती ही जाती है।
३. इसका अभ्यास हो जाने पर फिर एक बार न मिलने पर स्नायुमंडल डूब जायगा।
४. अल्कोहल खुली नहीं रह सकती।
५. अल्कोहल शरीर में जमा नहीं होती।
६. अल्कोहल में नहीं।
७. अल्कोहल रोगी अवस्था में

आहार है।

८. चिकित्सक स्वस्थ अवस्था में भोजन त्यागने की सम्मति नहीं देगा।

९. खाली पेट में भोजन कर सकते हैं।

१०. युवावस्था में मूत्र खाओ।

११. भोजन खाने के पश्चात् कभी सरुर नहीं होता।

१२. भोजन की मात्रा, मांस-पेशियों की बढ़ती के अनु-सार बढ़ती है।

काम में लाते हैं।

८. चिकित्सक स्वस्थ अवस्था में अल्कोहल कभी न पीने देगा।

९. खाली पेट अल्कोहल नहीं ले सकते।

१०. युवावस्था में अल्कोहल छूना भी नहीं चाहिये।

११. पीने के बाद सरुर होता है।

१२. अल्कोहल की मात्रा मांस-पेशियों के क्षीण होने पर बढ़ती है।

प्रकरण ११

पानी भोजन है

भोजन का अधिक अंश पानी है। इससे शरीर के बहुत से अवयव बढ़ते और बनते हैं। शरीर में निम्न प्रमाण से पानी होता है:—

Water P. C.		Water P. C.	
Bones.	22	Skin	72
Fatty Tissues	30	Brain	75
Cartilage	55	Muscles	76
Liver	69	Lungs	79
Marrow	70	Kidneys	83
Blood	79	Intestinal Juice	97
Bile	86	Tears	98
Pancreatic Juice	88	Gastric Juice	99
Chyle	93	Saliva	99½
Lymph	96	Sweat	99½

एक स्वस्थ युवा आदमी चौबीस घंटों में, चमड़ी, फेंफड़े, और गुदों के द्वारा ८० से १०० औंस तक पानी खोता रहता है। इस कमी की पूर्ति के लिये प्रतिदिन ३॥ से ५ पिन्ट तक पानी की आवश्यकता है। अल्कोहल इस कमी का सूक्ष्मांश भी दूर नहीं कर सकती। प्रकृति ने पानी के सिवा अन्य कोई पदार्थ इस कमी को पूरा करने के लिये नहीं बनाया। यदि हम प्यास बुझाने के लिये, दूध, कोको, कॉफी, चाय,

लेमनेड आदि पीते हैं तो इन पेय पदार्थों में जो पानी मिला है, नदी प्यास को बुझाने में सफल होता है अन्य अवयव नहीं । यह कहा जा सकता है कि जितना पानी निकल जाता है उतना पानी तो हम कभी पीते भी नहीं । परन्तु यह बात नहीं है, हम जितना अकली पानी पीते हैं उतना तो पीते ही हैं, परन्तु अप्रत्यक्ष रूप में भी भोजन आदि के द्वारा भी कुछ पानी पेट में पहुँचता है । नीचे हम भोजन में पानी का वंश बताते हैं :—

	Water P. C.		Water P. C.
Oat Meal	5	Bananas	74
Butter	10	Fish	74
Barley Meal	14	Potatoes	75
Haricot Beans	14	Grapes	80
Lentils	14	Parships	81
Maize	14	Beetroot	82
Peas	14	Apples	83
Wheaten flour	14	Peaches	85
Rice	15	Gooseberries	86
Figs	17	Milk	86
Bacon	22	Oranges	86
Cheese	34	Cabbages	89
Bread	40	Carrots	89
Walnuts (fresh)	44	Tomatoes	89
Eggs	72	Mushrooms	90
Fowl	73	Onions	91
Lean meat	73	Celery	93

Watercress	93	Sea Kale	93
Pears	94	Rhubarb	95
Vegetable Marrow	94	Cucumber	96
		Lettuce	96

यह न समझ लेना चाहिये कि ऊपर वर्णित पानी का अंश इन पदार्थों में पानी के रूप में ही है। यह भिन्न २ अंगों और अवयवों के सूत्रों में आवद्ध है। अब यह भली भाँति प्रकट हो जाता है कि पानी जीवन के साथ कितना अधिक सम्बन्धित है। पानी अङ्गों का निर्माण करता, उन्हें पुष्ट करता और स्वच्छ करके, उनके मल को निकाल कर बाहर फेंक देता है। शरीर के प्रत्येक भाग से—नसों में से, रक्त नालियों में से, अन्तड़ियों में से, मेदे में से, पेट में से, मष्तिष्क में से, मल छूटता रहता है। सभी अंग नित्य स्वच्छ होते रहते और मल को त्यागते रहते हैं। यदि यह मल न निकले तो हम बीमार पड़ जायें। एक मात्र पानी ही इस मल को बहाकर शरीर से बाहर करता है। अधिक मलावरोध से मृत्यु तक हो सकती है। हमारे शरीर में से प्रति दिन यदि ३ पिन्ट पानी निकलता हो तो इसमें 1½ औंस मल जरूर मिला होगा।

अल्कोहल इस क्रिया को नहीं कर सकती। वस्तु यह शरीर के प्रत्येक अवयव को अवरोध कर देगी। शराबियों के गुर्दे प्रायः रोगी और बड़े हुए होते हैं। ये गुर्दे भुर्रीदार और खुरदरे होते हैं। इनका रंग पीला ज़र्द होता है।

स्वस्थ गुर्दे का रंग गहरा लाल होगा। यह सम्भव नहीं कि प्रत्येक शराबी का पहले गुर्दा ही बिगड़े, क्योंकि शराब पहले किसी और अवयव

को भी पकड़ लेती है और फिर धीरे २ वटां तक पहुँचती है ।

हमारे शरीर से चौबीस घंटों में हमारे फेफड़ों से छै छैटाई पानी सांस की भाप द्वारा निकलता है । इस पानी में फेफड़ों का मूल कार्बन-द्विशोषित के रूप में मिला रहता है । शरीर का दूषित पानी पसीना बनकर भी निकलता रहता है । समस्त शरीर में दो लाख श्वेत-ग्रन्थियाँ हैं । पवि-पूर्ण शरीर में पसीना बहने की नाली चौथाई इंच लम्बी होती है । शरीर की सब नालियों को मिलाकर लम्बा रख दिया जाय तो इनकी लम्बाई १० से २० मील लम्बी तक हो सकती है चमड़ी में से भाप बन कर प्रति दिन दो पींड पानी उड़ता है । यदि चमड़ी इतनी क्लिया नदी पर पाती तो इन क्लिया का भार फेफड़ों और गुदों पर आ पड़ता है । जिस प्रकार फेफड़ों और रक्त के लिये ताज़ा हवा की आवश्यकता है, उसी प्रकार चमड़ी को ठीक क्लिया में रखने के लिये शरीर के भीतर और बाहर स्वच्छ और अधिक पानी की आवश्यकता है । इस समस्त पानी का सिंचन, जो गुदों, फेफड़ों और चमड़ी के द्वारा बाहर निकलता है, रक्त में से होता है, क्योंकि रक्तवाहिनियों नालियों में रक्त, इन तीनों अवस्थाओं के पास से होकर गुजरता है । इस प्रकार रक्त निरन्तर स्वयं होया रहता है, इस व्यवस्था की पूर्ति शरीर में पानी को अधिक मात्रा में ग्रहण करने से हो सकती है । इनलिये पानी को आहार में मिला गया है ।

शरीर के निम्न भागों में रक्त की सभी इस प्रकार प्रवाह होती है:—

१. फेफड़ों	काले रक्त
	सफेद रक्त

૨. ચમણી

અધિક પાની

થોડી કારબનડિઓક્સાઇડ

થોડા મલ

૩. ગુર્દે

અધિક પાની

અધિક મલ

થોડી યૂરિક એસિડ

प्रकरण ११

प्यास

हमें प्यास उस समय लगती है जब शरीर में ते प्रतिदिन १ भाग जल बाहर निकल चुकता है । अधिक शारीरिक परिश्रम करने वाले मजदूरों को प्यास अधिक लगती है क्योंकि शरीर में ते पानी जल्दी २ खर्च होता है । अधिक नमक खाने से भी प्यास अधिक लगती है । प्रत्येक अवस्था में प्यास लगने पर मदैय विलकुल शुद्ध और निर्मल जल पीना चाहिये । जितना थंड जल होगा उतना ही थंड रक्त बनेगा, जितना थंड रक्त होगा उतना ही थंड शरीर और मस्तिष्क का विकास होगा ।

यदि हम शरीर के किसी स्थान पर चमड़ी के ऊपर अल्कोहल में डूबा हुआ न्कोटिंग पेपर रख दें और उसे ढका दें, तो गोंदा देर में ही उन स्थान पर भुर्रियां पड़ जायेंगी और यह ज्ञात हो जायगा । क्योंकि अल्कोहल चमड़ी के छेदों में प्रवेश करके रक्तवाहिनी नालियों में पहुँच गई । इसीलिए रोगी जिसे शराब का अभ्यास नहीं है, अल्कोहल के उपचार से सुधरने की अपेक्षा विनाश जानता है क्योंकि अल्कोहल शरीर के परमाणुओं को छिन्न कर गतिहीन बना देता है । अल्कोहल ने जो ही रक्त में प्रवेश किया कि उसने मृत्यु प्राणाधिक विनाश को बिगाड़ना आरम्भ किया । यह पहले नती के लोहों को विच्छिन्न करती है, जिससे माइनेट्रियो पर नती का अधिकार कम हो जाता है । फिर

राम यह होता है कि रक्त की गति धीमी पड़ जाती है और रक्त ज्यों २ चमड़ी के समीप आता है, त्यों २ शराब पीने वाले के चेहरे पर उत्तेजना और लाली झलकती है। यही क्रिया मन को चेतनाहीन और मग्न कर देती है।

दिल पर अल्कोहल का क्या प्रभाव पड़ता है? डाक्टर पारकेस और डाक्टर वूलोविज़ ने सबसे पहले इसका परीक्षण किया था। उन्होंने पानी और अल्कोहल की अलग २ खुराक पर एक स्वस्थ और दृष्ट-पुष्ट आदमी को रक्खा। अल्कोहल के दिनों में दिल की चाल बहुत बढ़ गई थी। यों, स्वस्थ अवस्था में २४ घंटों में दिन की धड़कन १००,००० होनी चाहिये। दिल की दो कोठरियां होती हैं, जिनमें ६ औंस रक्त प्रत्येक धड़कन पर आता है अर्थात् २४ घंटों में ६००,००० औंस रक्त का प्रवाह रहता है। यह रक्त इतनी तेजी से आता जाता है कि यदि खुली हवा में यह छूटे तो ५ या ६ फीट की दूरी पर जाकर पड़े। दिल को यह परिश्रम १ फुट ऊँचा ११६ टन बोझ उठाने के समान पड़ता है। एक औंस अल्कोहल से ४,३०० अधिक धड़कन होती हैं, दो औंस से ८,६०० और तीन औंस से १२,९००।

इस अधिक धड़कन का यह अर्थ हुआ कि दिल को अधिक परिश्रम करना पड़ा। और यह परिश्रम निरर्थक होता है। इससे शक्ति का व्यय बढ़ता है। डाक्टर लोग जानते हैं कि दिल की चाल बढ़ जाने से रक्त के प्रवाह में कमी आ जाती है। शरीर के प्रत्येक अवयव के लिये एक कोष होता है जिसमें रिज़र्व शक्ति जमा रहती है। यह शक्ति तब काम आती है जब मूल शक्ति में कमी होती है। इसी प्रकार दिल के कोष में

भी रिजर्व शक्ति होती है। अल्कोहल के प्रयोग से यह शक्ति खर्च होने लगती है। निरन्तर शराब पीने वाले व्यक्तियों का यह कोप खाली हो जाता है, कोप खाली होने से रों नष्ट हो जाती हैं। अल्कोहल इस कोप में कुछ भी शक्ति नहीं भरती क्योंकि उनमें यह गुण नहीं है। इन दोषों के कारण शराबियों के दिल में चर्चों बढ़ जाती हैं, दिल गिड़गिड़कर मुर्दा बन जाता है और रक्त की एक बूंद भी न रहने पर हार्ट फेल हो जाता है।

रक्त की सेलों में और भी अति सूक्ष्म सेलें होती हैं जो ओक्सीजन को खींचती हैं। अल्कोहल इन सेलों को सिकोड़ देती है जिससे वे ओक्सीजन खींचने में कम समर्थ होने लगती हैं। यदि अधिक अल्कोहल प्रयोग किया जाय तो वे बिल्कुल ही ओक्सीजन ग्रहण न कर सकेंगी। जितनी कम ओक्सीजन मिलेगी, उतना ही शरीर निर्बल होता जायगा, रक्त में रही पदार्थ एकत्र होते जायेंगे। इससे रोग उत्पन्न होते। डाक्टर फ्रेंक चेनयर ने मेड़को पर यह प्रयोग करके देखा, उन्होंने अनेक मेड़को को टांग, दिल और गिर के बल अल्कोहल में भगा और सुर्दवीन से उनकी क्रियाओं का परीक्षण किया। सबका यही परिणाम निकला।

पेट का रस

water	९९४'४
Papsin	३'२
Salt	१'५
Hydrochloric acid	०'२
Potassium chloride	५
Calcium chloride	१
Phosphats of calcium, magnesium & iron.	१
	<hr/> १०००'०

खीवर का रस

water	८५९'२
Bilin	९१'५
Fat.	९'२
Cholesterin	२'३
Mucus and colouring matter	२९'८
Salts	७'७
	<hr/> १०००'०

मेदे का रस

water	९८०'५
Pancreatin,	
Amylopsin	१२'७
Trypsin, \	
inorganic salts	६'८
	<hr/> १०००'०

पेट में भोजन पहुँचने पर मांसपेशियों का कार्य शुरू हो जाता है। कोई भोजन देर में रस बनता है, कोई जल्दी। औसतन ३-४ घंटे का समय लगता है। यहाँ हम इसकी एक तालिका देते हैं कि कौन भोजन कितने समय में पचकर रस बनने लगता है:

	घंटे		घंटे
उबले चावल	१	गौमांस का कबाब	३
Boiled tripe	१	उबला भेड़ का मांस	३
कच्चे सेब	१॥	उबली गाजर	३॥
उबली मलमल मछली	१॥	भेड़ का कबाब	३॥
उबला साबूदाना	१॥॥	रोटी	३॥
उबली क्रॉड मछली	२	उबले आलू	३॥
उबली सेम	२॥	उबली छलजम	३॥
गजला	२॥	पनीर	३॥
आलू का शाक	२॥	उबले अंडे (मसल)	३॥
हंस का कबाब	२॥	भूने हुए खट्टे	३॥
उबला Gelatine	२॥	उबली चुर्गी या कबाब	४
उबला भेड़ के कच्चे का मांस	२॥	उबला करमकल्ला	४॥
उबला गौ मांस	२॥॥	खरबूट का कबाब	४॥
फली	३	उबली चुर्गी	४॥

शराब पीने से भी पेट का रस बनता है, लेकिन यह रस सुगन्ध नहीं होता। अक्सर में इस रस में pepsin बहुत ही कम पायी है क्योंकि रस की pepsin सेलों को पीने से क्षय हो जाती है, और अतः

pepsin बनने में अल्कोहल बाधा देती है। इसलिये शराब पीकर जो पेट का रस एकदम बढ़ता है, वह पचने की क्रिया नहीं है। शराब धीरे २ पेट की रस ग्रन्थियों को क्रियारहित कर देती है।

जेनेवा यूनीवर्सिटी के विख्यात प्रोफेसर डाक्टर एल० रेविलियोड और डाक्टर पालविनेट ने इस बात की बहुत खोज की है। वे कहते हैं कि शराब पीने वालों का पेट अन्दर की ओर सिकुड़ कर मोड़े की शकल का हो जाता है। उसमें चर्बी बढ़ जाती है। इसी प्रकार के प्रयोग डाक्टर वीयूमेन्ट ने किये थे और एक पुस्तक छपाई थी, जिस पर एक नोट डाक्टर एन्ड्रू कूम्बे ने लिखा था जो सम्राज्ञी विक्टोरिया के चिकित्सक थे और वेल्जियन्स के राजा रानी के परामर्शदाता थे। डाक्टर वीयूमेन्ट एक ही लाइन लिखते हैं कि 'शराब पीने वालों को पेट की एक न एक शिकायत बनी रहेगी।''

डाक्टर मुनरो ने एक प्रयोग करके यह स्पष्ट कर दिया है कि पानी भोजन को गलाता है और अल्कोहल इस के विपरीत करती है। यह प्रयोग इस प्रकार था:—

गौ मांस को बारीक कूटकर किमाम करके तीन बोतलों में डाला, इनमें थोड़ा थोड़ा 'पेट का रस' भी एक बछेड़े के पेट में से निकालकर मिलाया गया। अब पहली बोतल में पानी, दूसरी में अल्कोहल और तीसरी में पीली शराब (Pale ale) डालकर हिलाकर रख दिया गया। सब का टेम्परेचर १००° रख गया। तीनों में पेट की भांति निम्न-लिखित क्रिया हुई:—

मांस को किसमें	चौथे घंटे बाद	आठवें घंटे बाद	दसवें घंटे बाद
मिलाया	प्रभाव	प्रभाव	प्रभाव
<u>पहली शोतल</u>	पचन किया	शारीक रेशे	घुलकर रस
पेट का रस और पानी	आरम्भ	बन गये	बन गया
<u>दूसरी शोतल</u>	रंग धुंधला हो गया, मांस में किया नहीं हुई	मांस में अब भी किया नहीं हुई	मांस छँट कर निकाल गया, पेरमिन तल में बैठ गई
<u>तीसरी शोतल</u>	मांस पर रस जमकर पादल से बन गये	जरा सा मांस कम हुआ	पेरमिन तल में बैठ गई। पचन किया नहीं हुं

यह किया बिल्कुल अनुपम शरीर किया जैसा भी क्योंकि शरीर
मुनगे ने शरीर बन्ध जैसा ही बन्ध लगाये थे। इससे यह स्पष्ट है कि
पीली शराब में अल्कोहल का कुछ भोजन भी होने हुए पचन किया नहीं
हुं। 'पेट के रस' में पेरमिन एक बंध है इसे भी अल्कोहल में
निकालकर बन्धन कर दिया।

यह विनिर्दिष्ट गोस्ट्स में पेट पर अल्कोहल के प्रत्येक प्रयोग के बाद
देने में, बनना करता है कि ४. विनिर्दिष्ट 'गोस्ट' को १० प्रतिशत

‘वरटन एल’ शराब निश्चय ही पचन क्रिया को रोकने में समर्थ होती है। येल यूनीवर्सिटी के डाक्टर चिटेन्डन और मेन्डेल कहते हैं कि २ प्रतिशत अल्कोहल पचन क्रिया को सदैव नष्ट कर देगी। डाक्टर ई० लेयोरडे अमेरिका के एक मासिक पत्र ‘जरनल ऑफ फारमेसी’ में अपने प्रयोग का परीक्षण इस प्रकार लिखते हैं, कि मैंने एक बोतल में मांस को चार घंटे तक 40°C के टेम्परेचर पर २ प्रतिशत अल्कोहल डालकर रखा। पानी ने जब जब पचन क्रिया आरम्भ की, अल्कोहल ने उसे तुरन्त रोक दिया। रॉयल मेडीकल सोसायटी एडिनबर्ग के भूतपूर्व प्रेसीडेन्ट डाक्टर जेम्सम्यूरहोवे इस प्रकार कहते हैं, ‘कुछ व्यक्ति भोजन के बाद शराब पीते हैं और समझते हैं कि यह पाचन करेगी, परन्तु यह सब धोखा है क्योंकि जिस प्रभाव को वे पचन क्रिया अनुभव करते हैं वह पेट की नसों पर अल्कोहल की गरमी और नशे की सुरसुराहट है। अल्कोहल निश्चय ही बदहज्मी पैदा करती है। मदिरा जब पहलेपहल पीजाती है तो आमाशय उसे बाहर फेंक देता है और उल्टी हो जाती है।

अल्कोहल पेट में पहुंचने के बाद तुरन्त ही रक्त में मिलनी शुरू हो जाती है, और चूंकि रक्त बहुत तेजी से नसों का दौरा करता है, इसलिये अल्कोहल भी तेज़ी से नसों पर प्रभाव डालने लगती है। लीवर (ज़िगर) पर इसका प्रभाव बहुत ही बुरा होता है क्योंकि लीवर की सेलें अत्यन्त कोमल होती हैं, वे इसकी गन्धमात्र से ही मुर्झाने लगती हैं। सेलों के निकम्मे होने से लीवर अपना काम करने में असमर्थ होने लगता है। तेज़ या अधिक शराब पीने वालों का लीवर

सिकुड़कर पेंट जाता है। शरीर में लीवर सबसे बड़ा अंग है। स्वस्थ लीवर का वजन ५० से ६० औंस तक होता है। यह चिकना और लाल होता है। शराबियों का लीवर, गुरदरा, काला और मुड़ा हुआ होता है। शराबियों को तदैव लीवर की बीमारी हो जाती है। वे व्यक्ति जिन्हें शराब बनानी या बेचनी पड़ती है और जिन्हें शराब पीने के सरल साधन प्राप्त हैं, वे शीघ्र मर जाते हैं। डाक्टर सर वेनजामिन वार्ट रिचॉसन रक्त में अल्कोहल के प्रभाव का इस प्रकार वर्णन करते हैं:—

‘अल्कोहल का प्रभाव रक्त पर भयानक और नाशुक है, क्योंकि जब सूक्ष्म सेलें मर जाती हैं तो स्वाभाविक क्रिया बन्द होजाती है और स्वाभाविक शरीर का पोषण बन्द जाता है। शरीर में रक्त की ये सेलें लाली होती हैं। यदि इन सेलों को ठहर नीचे रखकर एक पाई के बराबर मोटाई में चुना जाय तो एक इस लेंचार्ड में १२००० सेलें गनी जा सकती हैं। यदि इन सेलों को बिना दिया जाय तो उन्हें बराबर गड़ जगह पिरंगी। ये सेलें रक्त के लिये ऑक्सीजन ग्रहण करती रहती हैं। इसलिये इनमें से एक भी शरीर की तन्तुशक्तियों के लिये बहुत कीमती है।

छात्र लोगों का मुसाल है कि ‘बोर्ड चारन’ का मानिक जैसा लाल रंग होता है, इसलिये यह अवश्य रक्त को सृजनी होती। परीक्षण करके देखा गया कि यह मुसाल भी मिश्रित है। एक हिस्सा असल ‘animal charcoal’ में अथवा चारन मिश्रण ‘बोर्ड चारन’ मिश्रणों और उन्ने मिलकर होने के लिये समीप। चारन मिश्रण हीनर पानी की मति मिश्रण करेगी। चारन का लाल रक्त कारकील

में मिल गया परन्तु किसी भी पदार्थ के गुणों में तब्दीली नहीं हुई। तब फिर वह २-४ बूंद रंग भला क्या रक्त लाल करेगा ?

किस शराब में कितना मादक द्रव्य होता है:—

बीयर	५ प्रतिशत	गरमथ	१५ प्रतिशत
एल	७ „	क्रयूडीम्यूथी	३२ „
पार्लर	७ „	काकटेल्ल	३५ „
हार्ड सैड	६ „	विटर्स	४६ „
कूट वाइन	८ „	कीमनल	४२ „
कैरेट	८ „	रम	४५ „
मस्केरल	८ „	ब्रान्डी	५० „
शैपन	१० „	जिन	५० „
सैनटर्न	१२ „	विहस्की	५० „
शेरी	१४ „	वोडाका	५० „
पोर्ट	१४ „	एन्सिथ	६० „

शरीर की गरमी पर अल्कोहल का प्रभाव

हमारे भोजन का परिणाम नांग, रक्त और मज्जा का बनना और शरीर की गरमी को सही टेम्परेचर में रखना भी है। प्रत्येक व्यक्ति जानता है कि हमारा शरीर गरम है। संसार के प्रत्येक भाग, ध्रुवी और भूमध्य रेखा के निवासियों की शरीर गरमी का एकसा ही परिमाण है। हमारे शरीर में गरमी होने का प्रयोग water Hammer यन्त्र में करके देखा जा सकता है। इस यन्त्र में पानी की गोली छी घूँटे होती है, छाप में मुट्ठी बाँधकर पकड़ने से पानी की घूँटे भाव बनकर ऊपर की उड़ती प्रतीत होती है। छाप ही मुँह में जीन के नीचे यन्त्रमाँटर लगाकर देखिये तो टेम्परेचर में कोई पटी नहीं पड़ी होगी। इससे यह बात होना है कि हमारे शरीर में गरमी बनती और निकलती रहती है।

खाने वाले भोजन जैसे चावल, जालू, साबूदाना, अमरौट, रोटी, और खटारमार जैसे, गले में नीलों, कंगूरी से ग्लूकोज (Glucose) दूध से लेक्टोस (Lactose), गन्धु (गहद) से लिक्टूलोस (Levulose), आदि लेने से शरीर की गरमी दीक बनो रहती है।

अल्कोहल शरीर की प्राकृतिक गरमी को बाहर पेंदने की दिशा करती है। एक जीव खाने में एक हीन खाने में अधिक गरमी है, और खाने बनाए मुखा अधिक रहती रहती है।

नीचे लिखी वस्तुओं में शक्कर इस प्रकार होती है:—

गन्ने की चीनी में	९६.० प्रतिशत
गुड़ में	७९.०
अंजीर में	६२.५
चेरी में	१८.१
खुवानी में	११.६
आड़ू में	१६.५
नासपाती में	६.४

यह गरमी भोजन के कारबन में से आती है। कारबन जलता रहता है यही गरमी है। निम्न फॉर्मूले से आप देखेंगे कि शक्कर से अधिक कार्बन अल्कोहल में है:—

Ethyl Alcohol C_2H_5HO .		Sugar $C_{12}H_{22}O_{11}$			
Carbon	52.174	Carbon	42.106		
Hydrogen	13.043	Hydrogen	6.432		
Oxygen	34.783	Oxygen	51.462		

इस हिसाब से अल्कोहल शराब की गरमी के लिये बहुत ही लाभकारी होनी चाहिये, परन्तु ऐसा नहीं है। शराब पीने वाला गरमी को प्रतीत अवश्य करता है, परन्तु यह गरमी धोका है। डाक्टर विन्ज़ ने इसके अनेक प्रयोग किये हैं। वे कहते हैं कि अल्कोहल पीने से आराम सा लगता है, यह पेट और चमड़ी की रक्तनालियों को फैलाती है। इस घर्षण में गरमी चारों ओर बिखरती है, बिखरकर वह भागती है। इस भागने को गरमी समझ लिया जाता है। डाक्टर विन्ज़ ने १२६

प्रयोगों को धरमामीटर द्वारा परीक्षण किया है। बहुत थोड़ी मात्रा में तो टेम्प्रेचर कम नहीं किया। बीच-बीच में की मात्रा में ०.३ में ०.६ तक कम किया और अधिक मात्रा में कई डिग्री कम कर दिया। जो साधारण मात्रा में शराब पीते हैं उनका टेम्प्रेचर एक डिग्री कम रहेगा। प्रोफेसर रेमसन कहते हैं कि ०.०५ में २ डिग्री तक टेम्प्रेचर कम रहता है, यद्यपि गरमी भी लगी रहती है। डाक्टर सर बी० डब्लू० रिचर्डसन अपने प्रयोग को इस प्रकार वर्णन करते हैं:-

‘एक गरम पुरुष के पशु को शराब भिजाकर चेंदोशी की हालत में एक कमरे में रखा गया, इस कमरे का टेम्प्रेचर १०° कम कर दिया गया था। उसी के साथ इसी कमरे में एक अन्य पशु के शराब भिजाये भी रखा गया। दोनों मीचे रहे। अपना सीकर उठा ही नहीं, मर गया। दूसरा दबकर रहा।’ मशरूम में गर्दन रहने वाली गीलियोर तथा हाँक मछली आदि जल जीवियों के मिश्रणों जिन्हें गर्म पानी और ठंड में रहना पड़ता है, कभी शराब नहीं पीते। एक बार नम में सैमोयान् द्वीपों के शासन काल में एक बड़ा भारी बर्फा हुआ, और उससे अधिक शक्ति को शराब पीने की खुशी हुई। वे दो मरे। मरने भगवन्ती पी। प्रायःकाल देखा गया कि इससे व्यक्ति गरम भी गरमी कम हो जाने की वजह से कुछ हो गये और मर गये !!

मस्तिष्क पर अल्कोहल का प्रभाव

समस्त शरीर का राजा और नियन्त्रणकर्त्ता मस्तिष्क है। प्रकृति ने इसे सबसे ऊपर बहुत सावधानी से ढककर रखा है। हम कुछ भी देखें, अनुभाव करें, विचारें जानें, ये सब क्रियाएँ मस्तिष्क करता है। यह मस्तिष्क इतना समझदार और उत्तरदायित्वपूर्ण भार ग्रहण किये हुये है कि हम जब सो जाते हैं तब भी यह शरीर को ज्ञान देता रहता है। यदि सिर में चोट लग जाती है और हम बेहोश पड़े होते हैं तब भी मस्तिष्क शरीर के अन्य अंगों की गति का संचालन करता रहता है। यदि मस्तिष्क में सांघातिक चोट लग जाय और वह बिल्कुल ही निर्जीव हो जाय तो शरीर की सभी क्रियाएँ बन्द हो जायेगी और प्राणी मर जायगा।

इसलिये मस्तिष्क बहुत महत्वपूर्ण अंग है। लोग समझते हैं कि अल्कोहल मस्तिष्क को सहायता प्रदान करता है, किन्तु यह गलत है। प्रोफ़ेसर क्रोपलिन और डाक्टर लौडर ब्रन्टन अपने प्रयोगों के परिणाम में कहते हैं, 'कि अल्कोहल का शारीरिक प्रभाव अद्भुत है, क्योंकि यह ज्यों २ प्राणी की गति को हीन बनाता है त्यों-त्यों वह इन्हें सतेज और अधिक कर्मशील अनुभव करता है।' इसके और भी प्रयोग किये गये हैं। डाक्टर जे० जे० रिज ने स्पर्श-ज्ञान, तौल-ज्ञान,

दृष्टि-ज्ञान और निर्णय-ज्ञान पर अलग-अलग परीक्षण किये और सभी को दूषित पाया। ये प्रयोग बहुत विस्तृत हैं और इनकी सम्पूर्ण विधि Medical Temperance Journal Vols. XIII and XXI में वर्णित है। ३॥ माशे अलकोहल पीने के बाद स्पर्श-ज्ञान में ५५% कमी हुई। तील-ज्ञान में २८% कमी हुई। दृष्टि-ज्ञान में १% कमी हुई। और निर्णय ज्ञान में १४% गलती हुई। प्रयोग काल में निम्न दृष्टियों का इस प्रकार ज्ञान हुआ।

१. हाथों की मज़बूती में कमी।
२. दृष्टि की तेज़ी में कमी।
३. निर्णय में यथार्थ ज्ञान की कमी।
४. विचारों के दीप्तान में कमी।
५. नती की तेज़ी में कमी।
६. स्वयं नियन्त्रण शक्ति में कमी।

अधिक मात्रा देने से उन्हीं नशा हो गया। वैद्यों को भी से पहले शराबी दूसरे उधर झुकाया, बदली बातें कही, सम्मेलन में कलहना देखता और जगन्नी जैसी चेष्टाएँ करता रहता है। पूरे प्रभाव में मस्तिष्क सूख और धुन होकर यह रहता है। सम्मेलन में एक शराब निरूपण बोर्ड (the Board of Control) है, जिसके अध्यक्ष में शराब की दवाइयों के बिक्री करके सम्भव करते हैं। सन् (१९१५-१६) काल में ६८ प्रतिशत शराब मस्तिष्क रोग में पीड़ित थे।

मस्तिष्क रोग रोग निवृत्ति के लिये दूर, बेमिद, शराब, जल

तंतु और रीढ़ की संचालन शक्ति स्थिर है। इसलिये जिस व्यक्ति का मस्तिष्क ठीक क्रिया में नहीं रहता, उसे हम पागल कहते हैं। शराब कंठ से उतरते ही ज्ञानतंतुओं द्वारा मस्तिष्क पर प्रभाव करती है, दस मिनट बाद ही वह उसमें हलचल उत्पन्न कर देती है, मस्तिष्क में विचारों का तांता लग जाता और पाने वाला व्यक्ति अपने को बहुत ही व्यस्त समझता है। धीरे-धीरे स्नायुमंडल में त्रिपैला प्रभाव उत्पन्न होकर संज्ञा नष्ट होने लगती है। जिसका परिणाम यह होता है, कि (१) इच्छाशक्ति प्रभावहीन हो जाती है। (२) वाणी का घू से बाहर हो जाती है। (३) चालीस प्रतिशत व्यक्ति आत्मघात करते हैं। (४) विवेक और ज्ञान नहीं रहता, (५) कार्य शक्ति का ह्रास हो जाता है। (६) पाप वासना प्रबल हो जाती है।

सांसेपेशियों पर अल्कोहल का प्रभाव

शरीर के रक्त का भाग उनकी मांसल पेशियाँ हैं। मनुष्य का पराक्रम, शीघ्र शरीर दौड़ता सब कुछ सांसेपेशियों पर निर्भर है। पेशियाँ जितनी दृढ़ और पुष्ट होगी, उतना ही मनुष्य सक्रियता मनभा जायगा। सांसेपेशियाँ दो प्रकार की होती हैं:—

१. जो धरती इच्छा से कार्य करती हैं। जैसे, दाँतों की।
२. जो धरती इच्छा से कार्य नहीं करती। जैसे, दिल और पेट की।

दोनों प्रकार की पेशियों का संश्लेषण समझना पड़ता है। दोनों का परस्पर में सहारा सम्बन्ध है, और इनका सक्रियता बनाए रखना परमावश्यक है। अल्कोहल पेशियों पर भी बुरा प्रभाव डालती है। डाक्टर सर प्रो० हम्फ्री रिचार्डसन ने मनुष्यों पर प्रयोग करके देखा है, जिसमें अल्कोहल ने पेशियों की देह पर बुरा प्रभाव डिया। डाक्टर प्रो० जे० मोरिस, डाक्टर प्रो० प्रो० वेल्श, और प्रो० होर्किन्स सबसे प्रयोग करने वाले हैं। वे २० ग्राम अल्कोहल ने एक व्यक्ति की पेशियों की शक्ति एक दिन में २२.३५ प्रतिशतमीटर से एक बार १५.१३५ प्रतिशतमीटर रह गई। परन्तु एक सौम्य मात्रा से बचे रहते हैं।

प्रकरण १७

अल्कोहल और जीवन

इस बात को सभी स्वीकार करेंगे कि अल्कोहल और शराब जीवन का दुःखमय अन्त करती है। वह मनुष्य को मतवाला, पागल, जीवन रोगी बनाकर मृत्युके द्वार तक ही नहीं ले जाती बल्कि अनेक घरों में कंगाली दरिद्रता और सर्वनाश की पूर्णाहुति भी करती है।

शराब जीवन के लिये तनिक भी आवश्यक नहीं। कुछ लोग इसे आनन्द और भोगविलास के लिये पीते हैं, कुछ संग सोहवत के प्रभाव में पीने लगते हैं, परन्तु सभी इसके भयानक चरित्र को जानते हैं।

संसार में मद्य का ज़हरदस्त चक्र है। स्कॉट लोग विस्की पीते हैं, अंगरेज और जरमन बीयर पीते हैं। लेटिन लोग वाइन पीते हैं। पूर्वी अफ्रिका निवासी जिन पीते हैं। चीनी अफीम पीते हैं। आधुनिक अमेरिकन कोकीन पसन्द करते हैं। कुछ स्त्रास व्यक्ति स्त्रास रसों को सड़ाकर पीते हैं।

यह सब इसकी मादकता की महिमा है। इस मादक विष को हमें विद्वानों की इन सम्मतियों में ढूँढ़ना चाहिये:—

‘अल्कोहल जो भूमात्मक आनन्द, क्रिया, और शक्ति प्रदान करनेवाला पदार्थ है, कब्र में दफ़नाये जाने योग्य है। किसी कवि, चिकित्सक, धर्म पुरोहित, और चित्रकार ने इससे प्रबल शैतान को नहीं देखा।’

—डाक्टर सर थॉ० डब्ल्यू० रिचार्डसन, M. D., F. R. S.

‘अल्कोहल डाक्टरी के लिये भी योग्य नहीं है। भोजन भी नहीं है।’

—सर विक्टर होर्गले, F. R. S.

‘मैं कह सकता हूँ कि देश को नष्ट करने में अल्कोहल प्रयत्न
बोधा है।’

—सर वमगन वार्ट, M. D.

‘अल्कोहल मस्तिष्क को नष्ट कर देती है।’

—डॉ० मेकडोवेल फ्रांसिस, M. D., F. R. C. P.

‘शरीर को अल्कोहल से कभी लाभ नहीं हो सकता।’

—सर एन्ड्रु न्कार्क वार्ट, M. D.

‘शराबी और शराब बेचने वाले जब इसकाधुनिक धर्म हैं तब
समाज और राजनीति दोनों ही के संगठन को नष्ट करने हैं।’

—प्रेसिडेन्ट स्प्रोसेन्ट।

‘शराब शरीर की सभी दुर्ग शक्तियों को भी नष्ट करके शरीर
में लगा देती है, फिर उसके द्वारा ही जाने का रास्ता खान के द्वारा
नहीं रहता।’

अध्याय तीसरा

भारत सरकार को शराब बेचने से लाभ

प्रकरण १

आय के ज़रिये

पिछले अध्यायों में पाठक शराब की बुराइयों को भली प्रकार समझ चुके हैं। भारत सरकार भी इन दोषों को समझती है। भारत सरकार इन दोषों को तब भी समझती थी जबकि अबसे सवासौ वर्ष पहिले लन्दन में प्रत्येक मुहल्ले के खुले चबूतरों पर शराब बेची जाती थी। शराबखानों के मालिक खुल्लमखुल्ला अपनी दुकान की खिड़कियों में नीचे लिखे ढंग का विज्ञापन लटका दिया करते थे:—

‘साधारण शराब, मूल्य एक पैस

वेहोश कर देने वाली शराब, मूल्य दो पैस

साफ़ सुथरी चट्टाई, मुफ्त (अर्थात् वेहोश होनेपर लेटने के लिये चट्टाई के पैसे नहीं लिये जाते)’

परन्तु इन दोषों को सरकार ने तुरन्त ही सुधार डाला क्योंकि वह अपना देश था। किन्तु भारत तो सरकार का अपना घर नहीं है, वे इस देशपर व्यवसायिक राज्य करते हैं। सरकार को शराब से बड़ी भारी वार्षिक आय है, वे इसे बन्द करके अपने खजाने को कम क्यों

करें ? आचकारी विभाग में मादक द्रव्यों से शराब के तैयारी इस प्रकार है:-

१. मादक द्रव्यों का बनाना और बेचना, जैसे देशी शराब, पंचवट्टे, आदि । देशी शराब महुआ पेड़ के छूटे फूलों से बनती है ।
२. विदेशी शराबों की बिक्री जो यश आती है, जैसे रम, ब्रानडी, वीयर ।
३. ज्वार, नारियल और ताड़ के पेड़ों से शराब तैयार करना और ताड़ी बेचना ।
४. स्थानीय खनिज के लिये अफीम बनाना और बेचना ।
५. भांग गांजा चरस आदि बनाना और बेचना ।
६. अन्य मादक पदार्थों का जैसे कोकीन, मरिजुवा आदि बनाना और बेचना ।

उपरोक्त विभागों में प्रकट होता है कि जो पदार्थें मादक बनती हैं, अलकोहल बनती हैं, जम्हा जिनमें नशा होता है वे सब आचकारी विभाग की चीजें हैं ।

१. आचकारी शराब या शराब भाग से बनना देशी शराबों से ही प्राप्त हो जाता है, जो इस प्रकार है:-

- (१) भट्ठी में पादर शराब जले लगे भट्ठी की छतूरी ।
- (२) बेचने का अधिकार देने की चीज ।

२. विदेशी शराब का पकड़ो इस प्रकार है:-

- (१) भारत में लाने पर विदेशी शराबों पर एकदम खरबद्वारा छह पर की दरदम लगता है, यह दरदम दरदम विभाग

में जमा होती है ।

(२) भारत में बनी तथा विदेशों से आई विदेशी शराब
वेचने की लाइसेन्स फ्रीस ।

पहली (१) में ये चीजें सम्मिलित हैं, माल्टेड शराब, वाइन की
स्प्रिट, रेक्टिफाइड स्प्रिट, अल्कोहल, ब्रान्डी, विस्की, रम और डाक्टरी
तथा सुगन्धित स्प्रिटें ।

३ पेड़ों का टैक्स:

(१) पेड़ों पर टैक्स । इनसे शराब चुआना, बनाना और
वेचना ।

(२) लाइसेन्स फ्रीस । दुकानों पर वेचने की आज्ञा देने
का लाइसेन्स ।

(३) सरकारी जमीन पर पेड़ों को बोनो की फ्रीस ।

भारत में सरकार की निगरानी में जो देशी शराब की भट्टियां हैं,
उनमें एक वर्ष में लगभग पचास लाख गैलन बीयर और लगभग एक
करोड़ गैलन मामूली शराब तैय्यार होती रहती है । विलायती शराब
भारत में सन् १९१२ से १७ तक लगभग सात करोड़ रुपयों की
विदेशों से मंगाई गई थी ।

प्रकरण २ शराब की खपत

सन् १९०५—०६ में एक 'इन्डियन एक्सपोर्ट कमिटी' बनाई गई थी जिसके मेम्बर सरकारी अदमर में। उनको रिपोर्ट के कुछ शब्द थे :—

‘विदेशी शराबों की खपत बहुत बढ़ गई है।’

‘शाही की खपत को ठीक ठीक नियन्त्रण में कर लिया जाय, तो उसके पीने वाले बढ़ जायेंगे।’

‘देशी शराबों की खपत में भी पीने वालों की संख्या बढ़ गई है।’

देशी और विदेशी शराब की खपत (Liquid Million में):—

शराब का नाम	१९०१-०२	१९११—१२
एल, बीयर, पोर्टर	३६७३=५२	४२३९४=५
माइडर	४९१२	११२=३
विस्की	५५३०, १	६५५६७३
ब्रान्डी	३०२०४१	११६४०५
जिन	७३२०५	७३७१३
रम	४०६७१	४४१०२
सॉकर	११००४	१४०३१
देशी शराबें	३००६७३	३१४७१६

देशी शराब की खपत (Proof gallons में)

प्रान्त	१९०१—०२	१९११—१२	१९१८—१९
बम्बई और सिन्ध	१७१७७७५	२९३७०३४	२६७०१५४
मद्रास	८७५७५५	१६२६१७८	१६७२४९५
पंजाब	२४८५२४	४५९७९६	४५६८३७
सी. पी.	२६६१८०	१०३६८८०	१२२११३७
यू. पी.	१२१४७९८	१५३८५०४	१४६८६२०
बंगाल, बिहार, उड़ीसा	६०८२९८	१८७६३१९	२०६९९०९
आसाम	२३८९४७	२२५५७१
बरमा	२६७८६	१२४४०९

इन आंकड़ों से यह स्पष्ट है कि शराबखोरी कितनी बढ़ गई है । सरकार ने इस बढ़ती को रोकने के लिये टैक्स बढ़ा दिया । परन्तु यह केवल बहाना मात्र था, टैक्स तो अपनी आमदनी बढ़ाने के लिए था, न कि शराबखोरी बन्द करने के लिये । शराब महंगी होने पर शराब घटी नहीं, बल्कि चोरी डकैती की घटनायें बढ़ गईं । वे चोरी करने और गाँठ कतरने लगे । सरकारी टैक्स के आंकड़े भी देखिये:—

सन् १९०१-०२ से १९११-१२ तक का डैक्क

प्रान्त	शराबखोरी की बढ़ती	डेक्क का बढ़ना
बम्बई	५१ १/२	३८ १/२
बिन्ध	१५ १/२	२२ १/२
मद्रास	८६ १/२	३१ १/२
पंजाब	८१ १/२	३३ १/२
गुजरी.	२० १/२	३४ १/२
सब प्रान्त	१०० १/२	५४ १/२

बंगाल, बिहार और उड़ीसा के भाँकड़े १९०५—१९०६ में बंग.
भंग के कारण नहीं दिये जा सके ।

जमस्त भारत में आवकारी दुकानों की संख्या

वर्ष	शराव	अफ्रीम भांग गांजा चरस	कुल संख्या
	१	२	३
१८९९-००	८२११७	१९७६६	१०१८८३
१९००-०१	८३२०२	१९९२८	१०३१३०
१९०१-०२	८४९२५	२०१५५	१०५०८०
१९०२-०३	८६७५७	२०९८४	१०७७४१
१९०३-०४	९१३२३	२२०५१	११३३७४
१९०४-०५	९११३८	२१९७८	११३११६
१९०५-०६	९१४४७	२१८६५	११३३१२
१९०६-०७	८९२१४	२१०७२	११०२८६
१९०७-०८	८६७५८	२०२४४	१०७००२
१९०८-०९	७३३५०	२०००५	९३३५५
१९०९-१०	७६७६२	१९७५४	९६५१६
१९१०-११	७१०५२	२००१४	९१०६६
१९११-१२	६२११३	१९१०८	८१२२१
१९१२-१३	५९९८६	१८१६६	७८१५२
१९१३-१४	५८५२७	१७९५७	७५४८४
१९१४-१५	५६७२३	१७६९९	७४४२२
१९१५-१६	५५०४६	१७३१६	७२३४२
१९१६-१७	५१९१७	१७१७७७	६९०९४
१९१७-१८	५४८९६	१७१४७	७२०४३
१९१८-१९	५२६८३	१७१५२	६९८३५

खावकारी आय

वर्ष	कुल कर	चुंगी का आय	कुल आय १+२	व्यय	व्यक्त ३-४
	१	२	३	४	५
	रु०	रु०	रु०	रु०	रु०
1885—86	4,15,21, 360	4,57,19,460	1243720	44475740
1886—87	43751740	4881970	48633710	1167300	47466410
1887—88	45346550	5277920	50624470	1270780	49353690
1888—89	47053460	5482840	52536300	1379410	51156890
1889—90	48918940	5592650	54511590	1567390	52944200
1890—91	49477800	6009000	55486800	1749810	53736990
1891—92	51172640	5895840	57068480	1900970	55167510
1892—93	52424430	5102530	58526960	1930130	56596830
1893—94	53885730	5956510	59842240	1933750	57908490
1894—95	55276760	6116090	61392850	1928090	59464760
1895—96	57224170	6625860	63850030	2079570	61770460
1896—97	56142000	6591650	62733650	2128550	60605100

1910-11	105454715	12053394	117508109	6089904	111418205
1911-12	114146285	12458386	126604671	6288803	120315868
1912-13	124168787	12597466	136766253	6428572	130337681
1913-14	133414505	13368464	146782969	6562932	140220037
1914-15	132853214	12199000	145052214	6895269	138156945
1915-16	129483132	11790000	141273132	7061095	134212037
1916-17	138238495	12513946	150752441	7179474	143572967
1917-18	154425590	10996886	165422476	7300000	158122476
1918-19	173552770	11065351	184618121	8200000	176418121

आवकारी आय प्रतिवर्ष कितना बढ़ी ?

समय	प्रतिवर्ष में औसतन बढ़ती १० वर्ष में बढ़ती का प्रतिशत	
१८६०-१८७०	६.५	३३%
१८७०-१८८०	७.६	३२%
१८८०-१८९०	१८.१	५८%
१८९०-१९००	९.६	१२%
१९००-१९१०	४६.४	७९%
१९१०-१९१८	८५.०	८५%

केवल शराब के आँकड़े इस प्रकार हैं:—

बीयर तथा अन्य शराबों में आय

वर्ष	अन्य शराबों में	बीयर में
१९००—०१	४२३,४५,१५६ रु०	४६२,०६३ रु०
१९०१—०६	६१,९८२,९६६ ..	५९,४५,२११ ..
१९१०—११	७७,९६३,५४३ ..	८३,८६,६७७ ..
१९१५—१६	१,२९,४,८७,४४४ ..	१,०२,९४,६११ ..
१९१६—१७	९९,६,८५,४८१ ..	१,८८,०१,७११ ..
१९१७—१८	१,१०,९,९०,२१९ ..	१,००,७४,७४४ ..
१९१८—१९	१,१८,४,४०,४४० ..	१,६३,४६,१११ ..

अलग २ प्रान्तों के आंकड़े इस प्रकार हैं:—

यू० पी० में सन् १८९९-०० में	६३६ लाख रु०
” ” १९०४-०५ ” १०२ लाख रु०	
” ” १९१८-१९ ” १५९ लाख रु०	
मद्रास में सन् १८९९-०० में	१३४ लाख रु०
१९०४-०५ ” १८७ लाख रु०	
१९१८-१९ ” ४६४.४ लाख रु०	
बम्बई में सन् १८९९-०० में	१०६ लाख रु०
१९१८-१९ ” ३७८ लाख रु०	
पंजाब में सन् १८९९-०० में	२६ लाख रु०
१९१८-१९ ” ९८ लाख रु०	
सी. पी. और वरार में सन् १९०३-०४ में	४५.५ लाख रु०
१९१८-१९ ” १२३ लाख रु०	

दूसरा खण्ड

अध्याय चौथा

अफीम

प्रकरण ?

भारत में अफीम

अफीम एक भयानक दुर्गुण औषध है, पर यह तभी तक बुराई है जब तक इसे चिकित्साकारों में बिना जाय । समाज के प्रसिद्ध और अनुभवी चिकित्सकों की भी यही सम्मति है कि रोग को प्रत्येक अवस्था में अफीम दुबली समझ रखनी है, बढ़ते हुए सांख्यिक आसनों की गंभीर है और विशेषकर दर्द को वेदना को हरने में तो ये जोड़ पशु है पशु साथ ही साथ इसका सामाजिक प्रभाव नयी की दुनिया पर देना है । हमें हमें यही समझ लेना चाहिये कि अफीम औषध ही है, और यह फिर प्रती व्यवहार में जाने वाली मित्र नहीं हो सकती । यदि हम इसके उपयोगी बनने हैं तो हमारे समाजसेवाद का सर्वोच्च को लिये निर्धार हो जाना आवश्यकता परिलक्षित है । अफीम चिकित्सा की मदद करने वाले चिकित्सकों की मूर्खता पर देनी है, जब चिकित्सा के समारोह होता है, एक अवस्था में, स्वास्थ्य और दौड़ पर भी हमारा दोन प्रभाव बढ़ता है । ये एक दुर्गुण औषध का नाम है, जब चिकित्सा और समाज सेवकों का एकत्रित हो जाता है । अफीम में दो रोग बरत जाते हैं : १. अफीम

होता है। २. पाचन शक्ति नष्ट हो जाती है। ३. श्वासरोग। ४. मँद बुद्धि। ५. चिड़चिड़ापन।

राजपूताने में अब भी व्याह शादी, दावतों और आदर सत्कार में ठाकुर लोग अफीम घोल कर पिलाते हैं। गुजरात के काठियावाड़ प्रदेश में पहले इतनी अफीम खाई जाती थी कि अफीमियों की विष्ठा से पशुओं की रक्षा के लिये जंगल में आदमी नियत किये गये थे।

ऐतिहासिक दृष्टि से पूर्वीय देशों में अफीम का प्रचार पिछली सदियों में ही बढ़ा है और इसका कारण पश्चिमी व्यापारी हैं जिन्होंने पूर्व में मादक द्रव्यों का व्यवसाय करके उसे बहुत ही लाभदायक व्यापार दिखा दिया। इस ध्येय को लेकर मादक द्रव्यों की समस्या और भी विस्तृत होती गई है और प्रत्येक नगर में दुकानदारों ने मनुष्य की नैतिक दुर्बलता की ओट में इसे पूर्ण रूप से स्थायी बना दिया है।

मिलों में तथा अन्यत्र दिन भर काम करने वाली मज़दूर मातायें अपने बच्चों को चुपचाप पड़े रहने के लिए अफीम पिला देती हैं। जिन देशों में अफीम नहीं मिल सकती वहां दूसरी कोई नशीली वस्तु दे देती हैं। शहरों में ही नहीं, गांवों में भी खेतों पर काम करने वाली माता बच्चों को अफीम देती हैं। बूढ़ी और समझदार स्त्रियें इस अभ्यास को अपनी बहुओं को भी सिखा जाती हैं। एक बार एक अंग्रेज डाक्टर ने नागपुर के समीप एक गांव का निरीक्षण किया, वहाँ एक हिन्दू बूढ़ी दादी अपने पौत्र को अफीम दे रही थी। डाक्टर ने इस पर आपत्ति की, परन्तु बुढ़िया ने अधिकार पूर्वक उत्तर दिया,

‘इससे यह रोयेगा नहीं, चुन्कार पड़ा रोयेगा, लाभ हो इसके हरे पीले दस्तों में भी लाभ होगा ।’

एक दूसरा बच्चा जिसका पेट बड़ा हुआ था और शरीर पीला था, बाहर से सौमत्ता हुआ अन्दर आया, डाक्टर ने उसे देखकर पूछा, ‘क्या इसे भी शिशुवत्या में अजीम हो गई थी ?’ बूढ़ी ने उसी अधिकारपूर्वक उत्तर दिया, ‘हां, पर इसकी भूख न आने कदा चली गई है, यह कभी भूखा ही नहीं होता । ध्यान डाक्टर है, इसकी पाचन शक्ति को ठीक करिये न !’

डाक्टर की ताड़ना देने पर भी यह अजीम को कुछ नहीं मान सकी । उस गांव के दूसरे भाग में ईसाई लोग भी रहते थे, डाक्टर ने वहां के बच्चों को इस वायविर से मुक्त पाया । उनकी माताओं ने बताया कि अजीम देने का हम विचार भी नहीं लाती, हमारे बच्चे धिक्कृत भ्रमण है वे समय पर होते और समय पर जागते हैं । हमने उनका वैजिक भ्रम इस ढंग पर टाल दिया है कि वे बच्चे विज्ञानी में पढ़ें सीखते रहते हैं, उन्हें रोना और बिल्लाना नहीं पड़ता । यद्यपि इन लोगों की भी मोलों में अधिक समय देना पड़ता था । इन उदाहरणों ने मुझे और आश्चर्य के भूत काय प्रकट है ।

एक बहाना प्रसिद्ध है कि अजीम बच्चों की सर्जि मरान बरती है, चुम्बकी की नष्ट करती है और सुइयों की मरान देती है । पर लाभ लाभ भी हो सब भी अन्ध विश्वास की और मरे लगे बरती है । अजीम की सब वास्तविक मरदान, हमने देखे और सब मरदान में बरती है । यह सब सब अजीम बरती का सब हुआ और अजीम मरदान की बरती

हुई कि अफीम का आनन्द और उसमें डूबकर मधुर स्वप्न दीखने का असत्य प्रलोभन नये ग्राहकों को फांस लेता है। फिर वे उसमें हमेशा के लिए तैरते रहते हैं। यूनानी और वैद्यक में अफीम का प्रयोग बिल्कुल सही अवस्थाओं में होता है, लेकिन अतार्इ चिकित्सक इसका प्रयोग निर्भय होकर प्रत्येक अवस्था में करते रहते हैं। ठंड, सर्दी और मलेरिया के आक्रमण से बचने के लिए इसका प्रयोग करने में अब डाक्टरों का विश्वास नहीं रहा। गरीब आदमी अपनी भूख मारने के लिए और सर्दी के दिनों में बच्चे को गरम रखने के लिये अब भी अफीम व्यवहार में लाते हैं। लेकिन अफीम की सबसे अधिक खपत इन उपचारों में नहीं होती बल्कि वहाँ होती है जहां अफीमचियों की सोसायटी और पीनक में घूमने की लालसा अधिक रहती है। डाक्टर कर्नल आर० एन० चोपड़ा जिन्हें भारत सरकार ने अफीम के शिकारों की दुर्दशा जांचने के लिये नियुक्त किया था, लिखते हैं कि 'अफीमचियों' की सोहबत ने अफीम का प्रचार बढ़ाया है। आसाम में अफीम की लत बुरी तरह लोगों में लगी हुई है। यद्यपि इस प्रान्त का जलवायु मलेरिया उत्पादक है। ब्रह्मपुत्र के प्रान्तों में भी अफीम का अधिक प्रचार है, जबकि वहां का जलवायु मलेरिया उत्पादक नहीं है। उड़ीसा में अफीम की बेहद खपत होती है, वहां पहाड़ी जिलों में तो प्रचार है पर नीचे के जिलों में बिल्कुल भी नहीं है। कर्नल चोपड़ा इसका कारण अफीमचियों की सोहबत ही बताते हैं। पंजाब के विषय में भी उनकी यही धारणा है।

कहते हैं कि मुसलमानों में अफीम का अधिक सेवन किया जाता है क्योंकि कुरान में शराब पीना वर्जित है। लेकिन पूर्वी बंगाल में जहां

सुखलमानों की ही आवादी है अर्थात् की गरत कम है क्योंकि वहाँ अर्थात् मोसादों का संगम नहीं है। बहुत से लोग गहरी नींद सोने के लिये अर्थात् की माया लेते हैं। रंगिरांग में व्यापारी और दुकानदार लोग पहले तो अर्थात् ला लेते हैं और पीछे से 'जिम्' (सगर) की मोड़ी माया पीते हैं जिन्होंने उनकी आँखों में अर्थात् की पीनक नहीं दिखाने देती, प्राइको को उनके अर्थात् मेहन का आनाम नहीं मिलता।

अब हमें इस प्रश्न पर विचार करना चाहिये कि अर्थात् की लग कहाँ तक लाभदायक है, और कहाँ तक भयानक है। तम्बाकू और चाय भी तो इसी श्रेणी के लिए हैं। कुछ लोग यहाँ तक अर्थात् अपने के सम्बन्धी गे हैं, और तम्बाकू भी पीते रहे हैं, फिर भी उनमें कोई खास दुखदें देखने को नहीं मिलती। ऐसे लोग काम करने रहने के योग्य होते हैं पर उनके शान बहुत सर्वथा नष्ट हो चुके होते हैं तम्बाकू पीना उतना हानिप्रद नहीं है जितना अर्थात् लेना। तम्बाकू के सम्बन्ध की तो छोड़ा भी जा सकता है, पर अर्थात् का खरबा हूँदा रहता है। और जो लोग इसे छोड़ देते हैं, उन्ही रोग, बोट और अन्य आकस्मिक दुर्घटनाएँ आनानाम हो अपनी खपेट में ले लेती हैं। अर्थात् छोड़ने के लिये अधिक से अधिक मानसिक शक्ति की आवश्यकता होती है। अर्थात् की कारिवायिक कुछ कठोर प्रत्य नहीं हो सकता। विविध पीढ़ में यदि कोई वैदिक अर्थात् का मेहन करने देखा जाता है तो उसे लीकरी में सम्मान देना दिया जाता है, क्योंकि इसकी आदमी गन्देरमयी हो जाती है। भाग्य के लौरी की अर्थात् कुछ आदमी लौरीमें से दालें होती हैं और वे बहुत अधिकतर अर्थात् का लौरीम

होती हैं। अफ़्रीम की बिक्री के लिये रजिस्टर्ड लाइसेन्स दिये जाते हैं और महीने में बेचने की तौल भी सीमित है फिर भी दुबका चोरी से मनों अफ़्रीम बिकती है। आसाम में एक भिखारी युवक जो अफ़्रीम का जर्जरित शिकार था और जो अपने पैरों खड़ा भी नहीं हो सकता था, कमर में एक मटमैला थैला लिये फिरते देखा गया, इसके थैले में वही गी अफ़्रीम थी जो सरकारी होती है और इसे वह बेच रहा था। कलकत्ते में अफ़्रीम की सबसे बड़ी दुकान हावड़ा पुल के समीप है, उस दुकान पर सबसे अधिक बिक्री शाम की होती है जबकि हज़ारों आदमी अपनी नौकरी पूरी करके जल्दी २ क्रदम बढ़ाये स्टेशन की ओर ट्रेन पकड़ने जाते हैं और भट से पैसे फेंक कर अफ़्रीम की पुड़िया जेब में डालते हैं।

आजकल ब्रिटिश भारत में अफ़्रीम बनारस ऐजेन्सी में सरकार की कड़ी निगरानी में बोई जाती और तैयार होती है।

फिर भी इसके विषम परिणाम को सरकार ने अनुभव किया और वह प्रति वर्ष इसकी काश्त के लाइसेन्स देने में कमी करती गई। सन् १९२०-२१ में काश्त के लाइसेन्सों की संख्या ४४११५१ थी और वह घटते घटते सन् १९२५-२६ में २८१६९४ ही रह गई। पहले १८५६८९ बीघा ज़मीन में काश्त होती थी, पीछे वह ११३६९१ बीघा ही रह गई। इस कमी का कारण कुछ तो सरकार की नीति में परिवर्तन और कुछ पहले स्टाक का बचा पड़े रहना था। सन् १९२०-२१ में १४३४० मन अफ़्रीम पैदा हुई, सन् १९२४-२५ में २८२५४ मन और सन् १९२५-२६ में केवल १३०३० मन ही हुई।

हिन्दू धर्म में अन्न की कायल करना वर्जित है, लेकिन सरकार कायलकारी को पेशगी करना देकर प्रोत्साहन देती है। ३१ अक्टूबर १९२६ में अन्न की कायल ७००९१० रुपये, भांग के लिए ८९०० रुपये और सिगाई के कुत्तों के लिए १०३४८८ रुपये पेशगी दिये गये। कायल घरों में पीढ़ी की छोटी में छेद करके छत में से दूध को दलानों में संग्रहित किया जाता है। एक छोटे में से थोड़ा थोड़ा नित्य दूध निकलता है। जब तक ये दूध देकर मूल्य न जान तब तक दूध निकलता जाता है। मुझे छोटे बाजारों में सीस के छोटे के नाम के बिकने दे। दोस्त इन्हीं में से निकलती है। यह दूध कुछ मूल्य जाता है मरने के कर्मा अन्न की कायल है कायलकारी में कर्मा अन्न की कायल करने में भी बहुत सावधानी और निगरानी रखी जाती है, अर्थात् में जब तक समान भाल गाड़ीपुर कायल अन्न की कायल में पहुँचाया जाता है। यह केकरी हिन्दुस्तान में सबसे बड़ी है, मन् १९०३ में उर्बाव चीन की अन्न की कायल बन्द हो गयी इससे ज्यादा अन्न की कायल नहीं बनती। केकरी में कर्मा अन्न की कायल की बड़े बड़े बीबीर हीदी में इकट्ठा करने मरते हैं। कुछ दिन बाद ठण्डे दूध कायल करती बन जाती है, इस पर ही में मरने के लगे मरते हैं। फिर ठण्डे पकाने है पकाने दूध में सुखाव है। जो कर्माकारी इस काम की करते हैं उन्हें भूखे और मरनेवाली की मरने के कारण मरने ठण्डे दिन मरनेवाली ऐसा मरता है। मरने निमोद विधि पर बड़े विचारण है, अर्थात् कर्माकारी की बहुत कायल की कायल मरने की कायल है। कायलपुर में कर्माकार कायल मरने की कायल है दूध की, बीबीर के लिये, जो है बर्माकार कायल की मरनेवाली है कायल की कायल के

लिये भेजी जाती है। दूसरी, भारत के लिये ही डाक्टरी औषध में व्यवहार करने के लिये पहली से थोड़ी भिन्न बनती है। तीसरी, आवकारी विभाग के लिये बनती है जो भारत में सर्वसाधारण के खाने में आती है। और चौथी, उन देशों के लिये बनती हैं जहाँ इसका सेवन खाने में नहीं, पीने में करते हैं। गाज़ीपुर का रासायनिक विभाग अफीम का सत (मरफ़िया) भी निकालता है। ६ फरवरी १९२९ ई० को भारत के अर्थ मंत्री सर जॉर्ज शुस्टर ने देहली की लेजिस्लेटिव असेम्बली में रेवेन्ड जी० जी० चटर्जी के प्रश्नों के उत्तर में बताया था कि गाज़ीपुर में अनेक वर्षों से Pure Morhine जों लाभदायक डाक्टरी औषध है बनता रहा है। यह केवल एक ही बार सन् १९२३-२४ में ४३० पौंड ग्रेट ब्रिटेन को भेजा गया था, शेष सबकी खपत भारत में ही औषध विक्रेताओं में हुई है।” ख़राब और इधर उधर की ग़ैर कानूनी अफीम को काम में लाने के लिये कच्चा (crude) मरफ़िया अधिक मात्रा में बनाया जाता है। सन् १९२३-२४ में ४००० पौंड, १९२४-२५ में २००० पौंड, १९२५-२६ में ५००० पौंड, १९२६-२७ में विल्कुल नहीं, १९२७-२८ में ११०० पौंड कच्चा मरफ़िया बनाया गया। ये आंकड़े अकेले भारत में बने माल की मात्रा को प्रकट करते हैं, जबकि योरोप में भी कच्चा मरफ़िया संसार भर की डाक्टरी मांग से अधिक तैयार किया गया। भारत में बना यह सब मरफ़िया लन्दन को उस अफीम के बदले भेजा गया जो वहाँ मरफ़िया बनने के लिये भेजी जाती थी। इसका आर्डर लन्दन के औषध निर्माताओं ने ब्रिटिश होम ऑफिस की आज्ञा प्राप्त करके भेजा था। सन् १९२८ के मार्च महीने से इसका बनाना बन्द कर दिया गया,

और उनकी जगह कोडाइन Codeine बनने लगी, यह मरक्विये से कम जोड़ियम रसायन है। अफीम से Heroin हरोइन मरक्विया जैसी अन्य वस्तु भी बनती है, पर यह गाज़ीपुर में नहीं बनाई जाती।

लन्दन को प्रतिवर्ष जो अफीम भेजी जाती है, उसका परिमाण वहाँ के आर्डर पर निर्भर है। आर्डर हाई कमिश्नर के आर्किम ने दो प्रतिष्ठित ब्रिटिश फर्मों के लाइसेन्स प्राप्त करने पर भेजा जाता है। यह लाइसेन्स लन्दन के होम आर्किम ने स्वीकृत होता है और इसकी भाषा निर्धारित होती है। इन ब्रिटिश फर्मों को गाज़ीपुर अफीम खरीदने के लिये तीन लाइसेंस प्राप्त करने पड़ते हैं:—

१. निर्धारित वज़न तक मात होने और उसका वीरध बनाने का लाइसेन्स, होम आर्किम ने।
२. अफीम पार्सेल को ब्रिटेन की भूमि पर उड़ाड़ में उतारने की हाई कमिश्नर के आर्किम को होम आर्किम की आज्ञा।
३. गाज़ीपुर के अधिकारियों को भारत सरकार का, मान्य शब्द भेजने का परवाना।

पहली नवम्बर १९२४ में ३१ अक्टूबर १९२५ तक ११६,००० पीट (Medical opium) जो लगभग १,०५० मन होती है लन्दन भेजी गई थी और १६,००० पीट यूनाइटेड स्टेट्स अमेरिका भेजी गई। अमेरिका में अफीम सर्वत्र नहीं जाती है; इससे सिवा ४४१ पीट क्यू और १२,६७ पीट क्यू की कल्प में अफीम भारत के सिवा ३ प्रान्तों में भेजी गई जिसमें ५ भाग इन्डोनेशिया, १ भाग मालीया, १ भाग मरक्कासाह और दोन मलयानी टाबकरी समाने का क्यू थी।

सन् १९२५-२६ में कुल ७१० पेटियां (जिसमें से १०८ भारत के आवकारी विभाग को दी गईं थीं ।) लन्दन भेजी गईं और दो और मद में दी गईं । और भारत में डाक्टरी व्यवहार के लिये ७५० पौंड चकी और १३४१ पौंड चूरा दिया गया । एक पेटो में डेढ़ मन अफीम होती है इस हिसाब से लन्दन में ९०० मन अफीम गईं जबकि सन् १९२४-२५ में १४०९ मन गई थी । आवकारी विभाग द्वारा मालवे की मनो अफीम चोरी से इधर उधर जाती हुई पकड़ी जाती है, जो मुफ्त बराबर ही सरकार के खजाने में जमा होती है ।

आवकारी की अफीम की, जो भारत के प्रान्तों में सर्व साधारण के व्यवहार में आने के लिये बेची जाती है, एक-एक सेर की छै पदलू चकी (डली) बनती हैं, ऐसी साठ चकियां फिर पेटो में बन्द होती हैं, सन् १९२५-२६ में ५२२० पेटियां बेची गईं । इस अफीम में दो भाग मालवी अफीम और एक भाग बनारसी अफीम का मिश्रण होता है । मालवी अफीम वह है जो भारत की रियासतों में बोई जाती है । बनारसी अफीम से इसमें तेल का अंश अधिक होता है और यह कम साफ होती है । इस कारण से इसका नशा कम होता है । दोनों अफीमों का यह भेद पौदे के डोंडे से रस संग्रह करने की भिन्न २ पद्धति के कारण से होता है । भारत में खपने के लिये तेल अंश वाली अफीम अधिक उपयुक्त समझी गई है । सन् १९२४-२५ में ९३१० मन, और १९२५-२६ में ३३४७ मन कच्ची मालवी अफीम रियासतों से खरीदी गई, जिसमें से आधी तो संयुक्त मालवी रियासतों से और इतनी ही ग्वालियर तथा कुछ इन्दौर से आई थी । सन् १९२४-२५ में

७९६९ मन और १९२५-२६ में ७८७१ मन आवश्यकी अफीम भारत में सर्वसाधारण में बिकी। ये आंकड़े बाज़ार की मांग के ऊपर निर्भर हैं।

Provision अफीम (विदेशों को जाने वाली अफीम) के एक एक सेर के गोले बनते हैं। साठ गोली को एक पेट्टी में बन्द करते हैं। सन् १९०७ से प्रथम चीन व्यापार के दिनों में ६०००० से ४०००० पेट्टियां प्रतिवर्ष बाहर भेजी जाती थीं। १९२५—२६ में १०७४९ पेट्टियां फेक्टरी से बाहर गईं, जिनमें से ८०१७ कलकत्ते में बेची गईं थीं। १९२६—२७ में ७००० और १९२७—२८ में ५००० पेट्टियां बाहर गईं। पहिली मितम्बर १९२५ को भारत सरकार ने इस बात का निश्चय किया कि आगामी दस वर्षों में अफीम का भारत ने इस प्रकार बाहर भेजना बन्द कर दिया जायगा। स्टेट्स मन्त्रिषेठ, मन्त्रालय स्टेट्स, दून इन्डोर्ज़, फ्रेंच इन्डोचाइना, मकाओ, और हांगकांग में अफीम की पीने का बहुत प्रचार था। जब वहां अफीम के कारण बहुत सी जनधियार चेष्टायें बढ़ गई तब भारत सरकार को यह निश्चय करना पड़ा। कलकत्ते में पहले अफीम का खुले आम मौलाना होता था, सरकार को यह भी बन्द करना पड़ा। अफीम हाल में आवश्यकी विभाग ने चीन में बनारसी अफीम बढ़ाई थी।

आवश्यकी और Provision की अफीम को अफीम के बीड़े के मुले पत्तों में लपेट कर पैकिंग करते हैं। इसमें मरगिया के पत्राचूड़ मड़ नहीं होते। अफीम के बीड़े का दोन भाग भी पैकिंग के दुर्बल में से लिया जाता है।

सरकार द्वारा सन् १९२५—२६ में Provision अफीम ५१,१७८,००० रुपये, बनारसी आवकारी अफीम १,९२४००० रुपये, मिली जुली खराब क्वालिटी की आवकारी अफीम १०,९०५,००० रुपये, ब्रिटेन को भेजी जाने वाली डाक्टरी अफीम २,३४९,००० रुपये से अधिक, भारत में बेची जाने वाली डाक्टरी अफीम का चूरा ३७००० रुपये से कुछ कम, भारत में काम आने वाली डाक्टरी अफीम की चकी १४००० रुपये से कुछ कम, और Alkaloids अफीम (लगभग सभी मरफिया के रूप में इंगलैंड भेजा गया) ३०२,००० रुपये से अधिक की बेची गई।

इंगलैंड को जो डाक्टरी अफीम भेजी गई उस पर २४५,००० रुपये का नुकसान तथा Provision अफीम पर १९,६९५,००० रुपये और Alkaloids अफीम पर १६५००० रुपये का लाभ रहा।

भारत सरकार अफीम पीने के अभ्यास को पसन्द नहीं करती, फिर भी पीने का अभ्यास आसाम में अधिक प्रचलित है। यू० पी० कलकत्ता, और गोदावरी के प्रदेश में भी पीने का थोड़ा प्रचार है।

तमाम ब्रिटिश भारत में कोकीन इंजेक्शन की खुली छुट्टी नहीं है। नाज़ायज़ कोकीन रात दिन आवकारी विभाग और पुलिस द्वारा पकड़ी जाती है। यू० पी० के आवकारी विभाग के मत से ज्यादातर कोकीन जर्मनी जापान और इटली से आती है। बम्बई में पठान लोग नाज़ायज़ कोकीन बेचते हैं।

दुकानदारों को अफीम बेचने के ठेके दिये जाते हैं, जिसकी बोली ऊंची होती है, उसी के नाम पर ठेका हड़ा जाता है। आचकारी विभाग के इन्स्पेक्टर ठेकेदारों को ऊंची बोली बोलने के लिये प्रोत्साहन देते हैं और अफीम बेचने के नये नये बाज़ार (जहाँ अभी तक अफीम बेचने का उसका ध्यान भी न गया हो) बताते हैं। परिणाम यह होता है कि अफीम की बोली का भाव बढ़ जाता है, और भाव बढ़ने से टैक्स बढ़ता है। महंगी अफीम होने पर भी अफीम की खपत में कमी नहीं होती, लोग चोरी से इसको बनाते और बेचने लगते हैं। और जिने अफीम की लत पड़ जाती है वह न महंगी देनेगा, न सख्ती। वह कितना भी गरीब क्यों न हो, सौ उपाय करके अफीम लेगा। आज बहुत से परिवार इसी नीति के कारण बर्बाद हो चुके हैं और हो रहे हैं।

आजाम में सब ने अधिक अफीम का प्रचार है। यद्यपि यहाँ के सभ्य व्यक्ति अफसर लोग भी इस भयंकर अभ्यास को कम करने की चेष्टा करते रहे हैं, परन्तु किसी ने भी सफलता प्राप्त नहीं की। फिर भी सन् १९२१ और उसके बाद की सफलता मिली, तो यह महात्मा गाँधी तथा कांग्रेस नेताओं को। महात्मा जी ने अक्टूबर १९२१ में आजाम का दौरा किया, और जनता को समझाया कि वे जब तक मादक द्रव्यों का सेवन न त्याग देंगे, तब तक स्वराज्य नहीं ले सकेंगे। महात्मा भी जानते थे कि इस अभ्यास की सीढ़ना आत्मसमर्पण के लिये कितना कठिन है, फिर भी उन्होंने उनकी सामर्थ्य परीक्षा की कि "कम लोग अवश्य इन द्रव्यों को छोड़ सकेंगे।" अफीम की दुहा बहुत ही बदन बन है, फिर ने निरमल रहने की शक्ति है।

उपदेश को हृदयंगम किया और अफीम की पुरानी लत को छोड़ दिया। अगस्त से नवम्बर तक सैकड़ों नवयुवकों ने उत्साहित होकर मादकनिषेध का कार्य अपने हाथ में लिया। उन्होंने दुकानों के आगे खड़े होकर खरीदने वालों को विनयपूर्वक समझाया। कोई अशान्ति नहीं हुई। परन्तु सरकार ने इन लोगों को सरकारी आमदनी में कमी कराने के उद्देश्य के जुर्म में गिरफ्तार कर लिया, फिर भी अफीम की धिक्की में वेहद कमी हो गई। सन् १९२०-२१ में १६१४ मन अफीम; ६३९ मन गांजा और ३०४५७२ गैलन देसी शराब की खपत हुई। सन् १९२३-२४ में अफीम ८८४ मन, गांजा ३४४ मन और देसी शराब १९१,४२१ गैलन की खपत हुई। इस कांग्रेसी आन्दोलन का स्थायी प्रभाव हुआ और वहां फिर मादक द्रव्यों की खपत नहीं बढ़ी।

एक बार एक जेल के मेडीकल ऑफिसर ने बताया था कि “जेल में जो अफीमची अथवा शराबी सजा काटने आते हैं, उन्हें वहां न अफीम ही प्राप्त होती है, न शराब ही। प्रारम्भ के तीन चार दिन तो उन्हें इनके न मिलने से बड़ा कष्ट होता है पर फिर वे निराश हो जाते हैं। और जब वे जेल से छूट कर जाते हैं तब तक उनकी यह आदत हमेशा के लिये छूट गई होती है। वे पहले से अधिक स्वस्थ और मजबूत हो जाते हैं। जम्बलपुर अफीम इन्क्वायरी कमेटी के सामने भी यही बात कही गई थी। केवल पांच फीसदी ऐसे कैदी मिलेंगे जो अफीम अथवा शराब की बहुत ही हुड़क करें। उन्हें जेल में अफीम एक दो बार दे भी दी जाती है। पर पन्द्रह बीस दिन में वह हुड़क भी जाती रहती है। वास्तविक बात यह है कि यदि मनुष्य को यह शान हो जाय

कि अथ यह चीज़ मुझे न मिलेगी तो वह अवश्य इस लत से कूट जायगा ।

आगाम में गैरकानूनी सादक द्रव्य दो स्थानों से आता है । (१) चीन और तिब्बत । (२) राजपूताना । इनमें राजपूताना अधिक महत्व है । चीन की अफीम कभी २ बख्ताल की ग्लाड़ी में नावों में पकड़ी जाती है, पर वह कम मात्रा में होती है । तिब्बत और मंगोलियन देशों से आने वाली अफीम का उपयोग आसाम की लानों तथा चाय के दानों में काम करने वाले तिब्बती और मंगोलियन कुलियों में ही है । मारभोरटा के एक अव्यताल में एक तिब्बती कुली ने बताया कि वह अफीम पीता रहा है, उस कुली का नाम सरकारी दुकानों में अफीम खरीदने वालों की लिस्ट में दर्ज नहीं था जैसाकि वहाँ का सरकारी नियम है । वह मिश्नरी से गैर कानूनी अफीम लेता था । तिब्बत से आगाम में अफीम आने का मार्ग उत्तर पूर्वी पठारियों और जंगलों में होकर है । जावा और सुमात्रा में भी प्रायः चीन की अफीम पकड़ी जाती है । परशिया की ग्लाड़ी में होकर भी अफीम का मार्ग है ।

यदि कोई व्यक्ति प्रातः दिन तीन मादा अफीम खाता है तो यह दो मादा मिलने पर बहुत सड़नटायेगा, पर यदि उसे विलक्षण भी न मिले और हताश हो जाये तो वह उसे सर्वदा के लिये छोड़ भी देगा ।

आगाम की भयानक मिरासि के बाद उर्दीमा का मध्यम है । उर्दीमा में भी अफीम का अनिवार्य है । अफीम दो दाईं की कर्ने रहने उर्दीमा बहुत ही रूग्णरोगी होता था, अफीम से प्रारम्भ में घड़ी में घड़ी २ खायापर किये में । चन्द्र अफीम की मर ने उसे कर माद कर दिया है ।

एक तो वहां वैसे भी भयंकर बाढ़ें आतीं और खेत में खड़ी फसलों तथा धन जन को बहा ले जाती हैं ।

उड़ीसा को उन्नत करने के लिये बिहार प्रान्त में सम्मिलित कर दिया गया था फिर भी उसे विशेष लाभ नहीं हुआ । एक बार इंडिया ऑफिस की आज्ञा से एक अफ्रीम जांच कमेटी उड़ीसा में बैठी थी । इसमें एक भी सदस्य योग्य नहीं था । उसका नं० २ प्रश्न देखिये,

(i) किसी शारीरिक व्याधि के प्रयोग पर लोग विश्वास करते हैं ?

अगर ऐसा है तो किन व्याधियों पर ?

(ii) क्या लोग इसके शक्तिवर्द्धक पदार्थ होने पर विश्वास करते हैं ?

(iii) क्या अफ्रीम गठिया के दर्द और अन्य रोगों के आराम करने में बाहरी प्रयोग में आती है ? किन २ रोगों पर ?

इन प्रश्नों से साफ़ प्रकट है कि अफ्रीम की खपत के आधार क्या हैं । कमेटी ने ऐसा कोई प्रश्न नहीं किया जैसे, आपकी राय में अफ्रीम व्यवहार में आने के असली कारण क्या है ? इसके प्रमाण में आप क्या विवरण पेश करते हैं ? कमेटी का आगे चलकर पांचवां प्रश्न यह था,

(५) क्या लोगों को शारीरिक विशेष व्याधियों को रोकने के लिये, अथवा शक्तिवर्द्धक पदार्थ के रूप में, मादक द्रव्य की थोड़ी मात्रा लेना आवश्यक है ? सातवा प्रश्न अफ्रीम की खुराक के सन्बन्ध में था,

(७) क्या आपको कोई ऐसा उदाहरण ज्ञात है जिसमें अफ्रीम अधिक मात्रा में बिना शौक़ ली गई हो और उससे किसी

प्रकार की मानसिक तथा शारीरिक क्रिया में सुदृढान
हुआ हो ?

यह प्रश्न इस बात के समर्थन का संकेत करता है कि जो व्यक्ति डाक्टरी
उपचार के बिना वैसे अक्रॉम का शौक करते हैं, उन्हें अक्रॉम हानिप्रद
नहीं है। बालासोर के एक डाक्टर के पास बीस प्रश्न दो दिन के अन्दर
अन्दर उत्तर देने के लिये भेजे गये। यह डाक्टर बहुत ही व्यस्त
अक्सर थे, और वे प्रश्न भी विचार करने के लिये दृष्टेय समय चाहते
थे। इन डाक्टर महोदय ने जो उत्तर जल्दी में दो दिन समाप्त होने पर
भेजे थे, उनमें से एक तो उनके भाव से विलकुल ही विचरीत लिखा
गया था। एक अमरीकन मिशनरी को, जिन्हें मादक द्रव्यों का विशेष
अनुभव और ज्ञान था, इस कमेटी के समक्ष गवाही देने के लिये पेश
किया, पर उन्हें यह कहकर इन्कार कर दिया गया कि आप देर में
आये हैं।

मिस्टर सी० एफ० एन्ड्रूज़, जिन्हें भारत के मामलों का विशेष ज्ञान
है, और डाक्टर चांपरा, दोनों की यही सम्मति है कि देश के कल्याण
के लिये असीमी सोसाटियां नष्ट होनी चाहियें। यही एकमात्र उपाय
अक्रॉम छुड़ाने का है।

उड़ीसा प्रान्त में जागीरी ठिकानों में अफीम की खपत

सन् १९२२—२३

जागीरदारी या स्टेट का नाम	कितनी अफीम खपती हैं	आवादी सन् १९२१	प्रति १०००० आवादीपर कि तनी खपत हुई
	मन सेर		सेर
अथागढ़	11 39	42339	110.7
अथामलिक	2 25	59753	17.6
बमरा	8 0	135432	23.6
चरमवा	2 20	38630	25.8
चौद	5 0	124515	16.0
बोनल	1 35	68186	11.0
दसपाला	3 1	34510	35.0
घेनकानल	32 28	233691	55.9
हिन्डोल	3 32	38621	39.3
खाँडपारा	5 19	64289	34.0
कियोभर	9 13	379532	9.8
कालाहांडी	4 9	415846	4.0

झारास्वान	2	4	37409	227
मयूर भंज	33	7	754457	176
नरसिंहपुर	3	18	33003	412
नयागढ़	12	20	122843	407
नीलगिरी	6	30	65239	400
पटना	12	35	494719	104
पल-लहरा ✓	2	8	23791	369
रायराखोले	2	0	31229	256
रानपुर	2	35	41281	278
सरलकेला	5	25	115539	194
सोनेपुर	5	15	226663	95
संगपुर	30	8	309847	389
सलनर	7	21	51066	596
सिगीरिया	4	38	19555	1015

विहार और उड़ीसा प्रान्त की खपत

नाम ज़िला	आवादी सन् १९२१	कितनी अफीम दी गई (सेरो में)	प्रति १०००० आवादी पर खपत सेरो में
पटना	1609631	2094	13.0
गया	2159498	980	4.5
शाहाबाद	1865660	426	2.2
सारन	2289778	306	1.3
चम्पारन	1908385	296	1.5
मुजफ्फरपुर	2845514	482	1.6
दरभंगा	2929682	618	2.1
मुंगेर	2132893	662	3.1
भागलपुर	2139318	894	4.1
पुरनियाँ	1989637	1958	9.8
संथाल परगना	1882973	739	3.9
कटक	2109139	5372	25.4
बालासोर	1055568	5903	55.9

अंगूत	199451	242	12.1
पुरी	1023402	3097	30.2
सम्बलपुर	744193	840	11.2
हजारीबाग	1288609	691	5.3
रांची	1387516	762	5.4
पालामऊ	687267	445	6.4
मानभूम	1547576	817	5.2
सिंहभूम	691394	1000	14.4
जोड़	31,490,084	28,624	8.2

सन् १९२७ में कलकत्ते में एक जांच कमेटी ब्रैठी थी। इसका उद्देश्य अफीम से उत्पन्न बुराइयों का कारण जांच करना था। उस जांच से पता चला कि कलकत्ते में मध्यम श्रेणी के बंगाली कच्ची अफीम बहुत खाते हैं। यह कच्ची अफीम गैर कानूनी और चोरी छिपे आती और विकती है। सन् १९१२ के आंकड़े देखने से तो यही प्रतीत होता है कि वहाँ अब पहले की अपेक्षा खपत कम है। अब वहाँ पचास के पीछे एक व्यक्ति कच्ची अफीम खाता है। कलकत्ते में चीनी मर्द और औरतें भी अफीम खाती हैं, मर्द पीते भी हैं। बहुत से व्यक्ति तो ऐसे हैं जिन्होंने किसी रोगवश अफीम व्यवहार में ली थी, पीछे वह लत ही पड़ गई।

कलकत्ते में खपत के ये कारण हैं:—

१. अफीमियों द्वारा अधिक मात्रा में अफीम खाना।
२. पीने के लिये अफीम लेना।

कलकत्ते में अफीम पीने के लगभग १७५ अड्डे हैं। जांच कमेटी ने सिफारिश की थी कि (१) ये सब अड्डे सख्ती से बन्द कर दिये जाय और इनके मालिकों को कठोर दंड दिया जाय। (२) बेचने और ठेके में जमा रखने की मात्रा में कमी कर दी जाय। अर्थात् कलकत्ते शहर में एक तोला (१८० ग्रेन) और सिरामपुर में दो तोला (३६० ग्रेन) की जगह घटकर केवल १२ ग्रेन ही बेचने और खरीदने का अधिकार रह जाय। बहुत ही पक्के अफीमची, जिसे अधिक अफीम लेने के लिये सरकारी रजिस्ट्री टिकट लेना होगा, की बात अलग है। अब तो डाक्टर राय भी यह है कि ५ या ६ ग्रेन की दैनिक मात्रा भी

हानिप्रद है। दर्द अथवा अन्य उपचारों के लिये १ या २ ग्रेन काफी है। (३) सारे बंगाल प्रान्त में बेचने और रखने की मात्रा एक तोले से अधिक न रहने दी जाय और आगे चलकर फिर आधा तोला कर दी जाय। (४) पुराने अम्यस्त अफीमचियों का नाम सरकारी रजिस्टर में दर्ज कर लेना चाहिये और उनको कुछ अधिक अफीम प्राप्त करने के सरकारी रजिस्ट्री-कार्ड हूँ महीने के अन्दर अन्दर दे देने चाहिये। (५) अन्य कोई व्यक्ति १२ ग्रेन से अधिक (केवल हाकटगी सुल्लों को छोड़कर) न पा सके। (६) मूल्य में क्रमशः वृद्धि हो। (७) फुटकर सर्गज बेचने का भाव प्रान्त भर में एक ही जितने लोगों लिये अफीम न विक सके। (८) अफीम बेचने वाले टेपेदार को सरकार नियत वेतन दे, जिसमें वह किसी बढ़ाने का उपयोग न करे। (९) यह सब व्यवस्था बन जाने पर छोटे २ अफीमचियों का नाम भी रजिस्टर में दर्ज कर लिया जाना चाहिये। (१०) चिकित्सा के हेतुओं को प्रोत्साहन दिया जाय। (११) गैर सरकारी आन्दोलन को भी प्रोत्साहित किया जाय। (१२) भिन्न मालिकों से प्रार्थना की जाय कि वे भिन्न में काम करने वाली मजदूर महिलाओं की निगरानी करें कि कहीं वे करने स्थलों को सुलाने तथा सुरक्षा रहने देने के लिये अफीम तो नहीं दे रही हैं। (१३) किसी भी दुकानों को कम दिया जाय, और वे भिन्न समस्त पैक्टारियों के आस पास में न रहे।

कि अफीम बेचने का अधिकार औपध विक्रेताओं को सौंप दिया जाय और ठेके तोड़ दिये जाय । मूल्य में वृद्धि की नीति बहुत ही घातक सिद्ध होगी, क्योंकि गरीब और मजदूर अफीमी अपनी सारी कमाई देकर भी अफीम खरीदेगा और इस प्रकार वह स्वयं तो नष्ट होगा ही, उसके स्त्री बच्चे भी भूखे मरेंगे और नष्ट होंगे ।

जब्वलपुर जांच कमेटी ने वही उपाय बताया थे कि अफीम खरीदने की मात्रा चौथाई तोला या ४५ ग्रेन कर दी जाय ।

कानपुर जांच कमेटी का कहना है कि अफीम की खपत तांगे-वालों तथा अपराध करने वालों में अधिक है ।

बनारस कमेटी ने भी मादक द्रव्यों को बिल्कुल बन्द कर देने की सिफारिश की है ।

वर्तमान में, मात्रा से अधिक अफीम रखने पर अथवा अड़्डे में जाकर अफीम पीने पर जो सजा दी जाती है वह कम है । यू. पी. में सन् १८७८ से एकत्र होकर अफीम पीना जुर्म है, लेकिन ऐसा अब भी होता है । सन् १९२७ में एक अनुभवी अधिकारी ने लखनऊ को लक्ष्य करके यह बात कही थी कि बड़े शहरों में अब भी एक दर्जन अफीम पीने के अड़्डे हैं जहां तीन सौ व्यक्ति नियमपूर्वक अफीम पीकर स्वर्ग का आनन्द लेते हैं । सन् १९२६ में ऐसे चार केस पकड़े गये थे ।

नवम्बर सन् १९२४ में एक सरक्यूलर लेटर भारत सरकार ने सब प्रान्तीय सरकारों के पास भेजा था जिसमें एक साथ मिलकर काम करने का प्रस्ताव था और विशेषतया सर्वत्र एक ही मूल्य रखने की प्रेरणा थी जिससे चोरी छिपे अफीम बेचना खरीदना बन्द हो सके । इन

सब योजनाओं के उत्तर प्रान्तीय सरकारों ने भारत सरकार को भेज दिये, जिसे उसने अपने एक विशेष वक्ता और नॉति के साथ जून ११, २६ में प्रकाशित किया।

सन् १८९१ में रायल कमीशन ने भी अक्रॉम की बात की थी। उसने यह शिफारिश की थी कि कच्ची अक्रॉम की मापन मापा रहने दी जाय, चाहे यह शारीरिक व्याधि के लिये व्यवहार में ली जाय अथवा शक्ति बढ़ाने या आनन्द लेने के लिये ली जाय। रायल कमीशन ने अन्य छोटों २ बातों को भी दर सुझा कर दिया था। भारत सरकार रायल कमीशन की रिपोर्ट के अनुकूल है, पर यह यह प्रकट नहीं करती कि उन कमीशन के एक सदस्य मिस्टर एन्ड्रु जे. रिचमन ने इस रिपोर्ट में अपनी एक झोंगार और अवाह्य विरसीत टिप्पणी लिखी थी। स्वर्गीय मिस्टर जोशुआ गीनट्री ने अपनी पुस्तक "द्री इन्वी-रियन इन ट्रीट" में इस रिपोर्ट की घोषों और एकतरफा कार्यवाही की अचड़ी विवेचना की है। यह पुस्तक सन् १९०५ में प्रकाशित हुई थी।

"लीग ऑफ नेशनल अक्रॉम कमेटी" ने अन्तर्राष्ट्रीय अक्रॉम सम्मेलन पर विचार करने के लिये अनेक विद्वान डाक्टरों से परामर्श लिया था, उन सबकी यही राय थी कि नियमित कार में अक्रॉम भेजना करना उचित नहीं है। यह वक्तव्य सन् १९२६ का है। इन्ही दिनों इंडियन मेडिकल एसोसिएशन के डाक्टर कर्नल मोरग ने भी जांच करने यही राय प्रकट की।

जांचने में भी करनी कॉलेज लॉस कमेटी बनायी गयी थी और जिसका मत भी यही था। परन्तु उसकी विचारशीली सरकार ने बहुत ही कठोर दया।

प्रकरण २

मालवी अफीम

ब्रिटिश भारत में जो मनो गैर कानूनी अफीम पकड़ी जाती है वह अधिकांश राजपूताने की होती है। इस चोरी के व्यापार का कारण वहाँ अफीम का बहुत सस्ता होना और ब्रिटिश भारत में बहुत महंगा होना है। यदि कोई व्यक्ति एक मन अफीम राजपूताने से २००) रुपयों की खरीद कर सही सलामती से ब्रिटिश भारत में बेच दे तो उसे कम से कम एक हजार रुपये बचेंगे।

राजपूताने की किसी किसी स्टेट में अफीम की खेती करना बहुत लाभप्रद सौदा रहा है। लेकिन थोड़े ही समय से अधिकारियों ने इस पर पूरा अधिकार और नियन्त्रण रखने की कोशिश की, और भूपाल तथा जयपुर ने तो बिल्कुल ही खेती न करने की चेष्टा की है। जयपुर सरकार तो प्रति वर्ष अपने आवकारी विभाग की रिपोर्ट भी प्रकाशित करने लगा है।

आजकल राजपूताने में अफीम की पैदावार के दो बड़े बड़े स्थान हैं। भालापाटन, मन्दसौर, सीतामऊ और राजगढ़ के आसपास रतलाम तक खूब पैदा होती है। कोटा और टोंक के आसपास भी होती है। टोंक से 'अफीम बिस्कुट' बनकर जैसलमेर और जोधपुर जाते हैं। इन जिलों में बहुत अधिक खपत होती है। जैसलमेर में एक वर्ष में एक हजार सेर अफीम प्रति दस हजार जन संख्या पीछे खर्च

होती है। इन प्रचुरता का कारण लोगों का खाना तो है, परन्तु चांगी छिपे बाहर जाना भी है। इन स्टेटों में अन्य राजपूतों स्टेटों, और वहाँ से सर्वत्र फैलना, यह साग व्यापार जोधपुरी मारवाड़ियों के हाथ में है। अंकों की गणना के अनुसार ब्रिटिश इलाकों के पक्षीय की देसी गियामतों में असीम की खान हमेशा अधिक होती है।

टोक के इलाके की अपेक्षा अन्य इलाकों में सरकार का अधिक नियन्त्रण है। अक्सर लोग असीम इकट्ठा करते, मृगाने और तेल लगा कर तैयार करते हैं। काइत करने वाले को उसकी असीम के ७) रुपये सेर के दाम मिलते हैं, जबकि सरकार की बेचने की कीमत १२) में लगाकर १५) गया तक है। गाजीपुर की असीम २६) गया सेर बिकती है।

राजपूताने की असीम मानवी असीम के नाम से प्रसिद्ध है। सन् १९०७ में जब भारत सरकार ने खान की असीम न बेचने का निर्णय किया, तब उसने मानवी स्टेटों की इस बात की सूचना दी कि अब हमें कुछसे मात्र खरीदने की कम आवश्यकता होगी। सरकार की इस अचानक कमी ने अनेक मारवाड़ी व्यापारियों पर बुरा प्रभाव किया, क्योंकि उनके हाथ में असीम का काफी स्टोक मौजूद था। कुछ समय तक तो यह स्टोक खर्च रहा था, किन्तु अब असीमों पर आवश्यकता कम गई और भाव महंगा हो गया तब गाजापुर व्यापारियों ने इसे खरीदना और बेचना आरम्भ किया और इस स्टोक की असीम खींच ली। इन गाजापुर व्यापारियों ने कारण भारत सरकार को बताया है। उन्होंने इस विचारों में असीम पर भारत सरकार का नियन्त्रण नहीं है, किन्तु

यह लीग ऑफ नेशन्स के समक्ष दुनियां के और देशों में नाजायज अफीम पहुँचने की जिम्मेदार है, क्योंकि दक्षिण अफ्रीका, आस्ट्रेलिया और सुदूर देशों में मालवी अफीम नाजायज तौर से पहुँची है। बम्बई से मेल बोट दक्षिण अफ्रीका को जाती है उसमें कभी कभी निश्चय चोरी से अफीम जाती है। तलाशियां होती हैं, परन्तु कम।

मई सन् १९२७ में वायसराय ने अफीम उत्पादक देसों रियासतों की एक कॉन्फ्रेंस बुलाई और उसमें अपने भाषण में स्पष्ट रूप से सरकार की परेशानी बताई। उन्होंने कहा, “जैसा कि आप सबको ज्ञात है कि रियासतों में अफीम का भारी स्टॉक है जिसकी निकासी का कोई कानूनी नियम नहीं है। साथ ही अफीम की काश्त भी होती रहती है, और नया माल तैय्यार होने पर पुराना स्टॉक रुका रहता है। सो, जब तक यह स्टॉक है और नई पैदावार भी रुकती नहीं है तब तक भारत सरकार अफीम की नाजायज खानगी का अन्तर्राष्ट्रीय उत्तरदायित्व लेने को तैय्यार नहीं है। आप लीग ऑफ नेशन्स के कमीशन अथवा ‘जेनेवा अफीम कन्वेन्शन’ की धारा २४ के अनुसार दिसम्बर सन् १९२८ में नियुक्त सेन्ट्रल बोर्ड के समक्ष क्या उत्तर देंगे, जब वे रियासतों में प्राइवेट लोगों के पास नाजायज एकत्रित अफीम के विशाल ढेर की ओर ध्यान आकर्षित करेंगे, और अन्तर्राष्ट्रीय दृष्टिकोण से उसके भयानक परिणाम पर विचार प्रकट करेंगे? क्योंकि पकड़ा-धकड़ी के लगातार सिलसिलों से इस बात पर काफी प्रकाश पड़ता है कि रियासतों से समुद्र तट की ओर अफीम का नाजायज श्रोत्र जारी है।

“अन्दरूनी स्थिति भी इतनी ही गंभीर है। मुझे विश्वास है कि

इस बात में कोई इन्कार नहीं कर सकता कि नाज़ायज़ अफ़ीम विदेश
भारत में ही नहीं बल्कि दूसरी पड़ोसी ग़ियामती में भी जाती है ।

“तीसरी समस्या कुछ ग़ियामती में अफ़ीम की आधिकाधिक ख़र्च
ना होना है । इस ख़र्च के कारण भारत और भारत में बाहर अधि-
मायना का बढ़ना है, जिनमें ग़ियामती और भारत सरकार दोनों पर
अविश्वास उत्पन्न होता है ।”

वायसराय महोदय ने आगे चलकर सर वेंसिल स्मोलेट को परीक्षण
नीति की चर्चा की कि “इससे ग़ियामती की कार्त वन्द हो जायगी और
भारत सरकार लागत मूल्य पर उन्हें अफ़ीम देगी । मस १९०६ में
१९१६ तक मध्यभारत और राजपूताने में कार्त भूमि का क्षेत्रफल
१४४,००० एकड़ में घटकर १००,००० एकड़ रह गया । मस १९२३
में १९२६ तक ७२,००० एकड़ में घटकर ३५,००० एकड़ ही रह गया ।
योंकि कार्तकारी ने यह देखा कि गेहूँ और अन्य नीची से ख़र्चा
नाम होता है । इन्स्टीट्यूट ऑफ़ आन्य इन्डस्ट्री इन्टीर के कार्टेक्चर
मस्टर होवर्ड के अनुसंधानों में यह बात विदित हुई कि ज़ावा मुग़ल ज़ेन
और गेहूँ की औसतभित किस्म ‘पूना ५’ की कार्त की आगे और नीची
की ख़र्च कुछो प्रायः सीधा जाय तो अफ़ीम की नींद में यह अधिका
इतिहासी है ।”

देशी ग़ियामती की इस कानूनीय में कार्तविषय के परमपरा मसो
विमर्शित समझने के लिये एक कमेटी नियत की ग़ियामती में उद्देश्य निम्न-

१. अफ़ीम की कार्त के बदले अन्य दूसरी कार्त करना जो ही एक मसो
है और इसका प्रभाव ग़ियामती और भारत की ख़र्चों पर क्या पड़ेगा ।

२. अफीम की अधिक से अधिक खपत कहां तक निश्चय की जाय ? किस अवसर पर और किस लिये ? बिक्री के लिये यह कैसे तैयार होती है और विक्रेता पर इसका प्रभाव क्या पड़ता है ?
३. रियासतों में अफीम का कितना स्टॉक बचा पड़ा है और उसकी निकासी का सबसे उत्तम मार्ग क्या है ?
४. नाज़ायज तौर से चोरी छिपे माल ले जाने के विरुद्ध मोर्चा कैसे लिया जाय ?
५. रियासती अफीम नीति और ब्रिटिश भारत की अफीम नीति को एक समान बना देना कहाँ तक उपादेय होगा । जैसे, रियासतों में अफीम की काश्त बन्द कर दें और अफीम गाज़ीपुर फैक्टरी से लागत मूल्य पर खरोदी जाय जिससे रियासतों में भी ब्रिटिश भारत के भाव पर बिके ।

कमेटी की रिपोर्ट एक साल तक भारत सरकार के हाथ में प्रकाशित होने के लिये पड़ी रही और बटलर कमेटी की रिपोर्ट की प्रतीक्षा करती रही, जो देसी रियासतों का भारत सरकार से वैधानिक सम्बन्ध निर्णय करने वाली थी । यह रिपोर्ट प्रकाशित हुई पर इसमें अफीम का नाम मात्र को ही जिक्र है ।

पहली जांच रिपोर्ट के विषय में हम समझते हैं कि रियासतों से अफीम का गैर कानूनी ढंग से जाना तब रुक सकता है, जबकि भारत सरकार १०,४००,००० रुपये देकर वहाँ पड़ा सब स्टॉक खरीद ले और गाज़ीपुर में उसकी डाक्टरी अफीम बनाले । इसकी खपत होने तक युक्तप्रान्त में भी काश्त बन्द रहे ।

प्रकरण ३

धरमा

धरमा में तीन जाति बसती है; धरमी, भारतीय और चीनी। सरकार तीनों के लिये अलग २ 'अस्तीम नीति' का व्यवहार करती है। धरमी और भारतीय तो अस्तीम मानते हैं, तथा चीनी नहीं। धरमी कानून में चीनियों को ही अस्तीम पाने का हक है, भारतीय इसे न्यायकत है और धरमी कठिनाता में प्राप्त करते हैं।

आस्तीम पाने का एक विशेष लाइसेन्स होता है। सब धरमियों चीनी रजिस्टर में दर्ज रहते हैं। सन् १९२५ की रिपोर्ट के अनुसार कुल ६५,४० (१६५० चीनी, ४८८८ भारतीय, ६ अन्य) धरमियों में १६३६ ने अपने आपको पाने वाला लिखा है, और ३१ दिसम्बर १९२८ तक समस्त प्रान्त में दर्ज हुए पाने वालों की कुल संख्या चीनी १६९८८, धरमी ११४४, और भारतीय २०५ थी।

धरम पहले धरमियों में अस्तीम पाने वालों की संख्या कमिटा नहीं थी और कुछ ही जनसंख्या प्रकार था। और ३ सदी भी कम होने लगी गई। लेकिन सरकार को फिर मान्य हुआ कि अस्तीम पाने वालों धरमियों की गणनाएँ सस्तीम भी बहुत अधिक मात्रा में प्राप्त होनी हैं, तब यह सोचा गया कि एक नया रजिस्टर और समस्त राज्य विभागों और के अधिकाधिक को रोजाने के सम्मिलित में धरमियों की संख्या होने वाली की लाइसेन्स दिया जाए। तबसे सरकारों को यह प्रतीत हुआ

थी कि अफीम रोग के आक्रमण को रोकने में निरर्थक वस्तु है। म्योगम्या जिले में जहां सन् १९२४ में इस प्रकार का अनुभव करके देखा गया, वहां सन् १९२६ के आरम्भ तक रजिस्टर में दर्ज वैसे व्यक्तियों की संख्या १७६५ थी। उन्हें अपने अफीमी होने का एक डाक्टर सारटीफिकेट दिखाना पड़ता था। अब तो अन्य जिलों में भी रजिस्टर लिखा जाने लगा है।

बर्मा में नाज़ायज ढंग से दो प्रकार की अफीम आती है। १. पूर्व की ओर से 'शान अफीम,' (शान स्टेट्स बर्मा में हैं) २. पश्चिम की ओर से 'मालवी अफीम'। सन् १९२७ की आवकारी रिपोर्ट में 'शान अफीम' को यून्नॉन (चीन का दक्षिण-पश्चिम बड़ा प्रान्त) की अफीम बताया गया है। रिपोर्ट में आगे चलकर लिखा है कि अगले वर्ष समुद्र और रेल द्वारा आने वाली 'मालवी अफीम' और नदी के द्वारा आने वाली 'शान अफीम' में अनुपात से ७:६ की कमी हुई है। सन् १९२५ की रिपोर्ट में इस बात को ठीक निर्णय करने में कठिनाई प्रतीत हुई कि 'शान अफीम' शान स्टेट्स से आती है या यून्नॉन से !

बर्मा सरकार की यह घोषणा है कि गत पन्द्रह वर्षों में अफीम की खपत कम हो गई है। और अफीम-कर की आय भी कम पड़ गई है। सन् १९२७ की रिपोर्ट के अनुसार प्रत्येक १०० व्यक्ति पीछे अफीम की खपत १ सेर का ०.२१ भाग था, जबकि इससे पहले वर्ष की खपत १ सेर का ०.२५ भाग था। दक्षिणी बरमा में कमी का क्रम, १ सेर का ०.३१ भाग और उत्तरी बरमा में १ सेर का ०.०७ भाग था। लीग आफ नेशन्स की अफीम कमेटी के विशेषज्ञों ने प्रत्येक देश की

प्रति दस हजार जनसंख्या के पोंछे १२ ग्रेन की आशा देने का निर्णय किया था। साथ ही इस बात की भी हिदायत थी कि डाक्टरों ठगरींग में आने वाली असीम डाक्टरों काम में ही आए। उत्तरी बंगाल में डाक्टरों नुस्खों में अर्जाम नाममात्र की ही होती है।

प्रकरण ४

मलाया

ब्रिटिश राज्य में एशिया के उपनिवेशों में ब्रिटिश मलाया, स्ट्रेट्स सेटिलमेन्ट, (ये सब मलाया प्रायद्वीप के ही भाग नहीं हैं) और Federated & unfederated Malay States को सबसे अधिक अफीम खपाने का कलंक प्राप्त है। इन उपनिवेशों की आयकर का सबसे अधिक भाग अफीम द्वारा प्राप्त होता है। स्ट्रेट्स सेटिलमेन्ट (Straits Settlement) के एक या दो प्रान्तों में (सिंगापुर को मिलाकर) ५० प्रतिशत का अनुपात है। सन् १९२५ में यह अनुपात तमाम स्ट्रेट्स सेटिलमेन्ट में ३७ प्रतिशत और Federated मलाय स्ट्रेट्स में १४ प्रतिशत था। सन् १९२६ में Federated Malay का आवकारी कर (खासकर अफीम या चण्डू + का ही) फिर बढ़ गया। सरकारी रिपोर्ट ने इसे "Fresh Record" लिखा है। वह १२,३६५,००० से बढ़ कर १५,८९३,००० हो गया। बाहर से आनेवाला माल सन् १९२१ में ७५००० पौंड से सन् १९२६ में १३१००० पौंड हो गया। इस बीच में चीनियों की जन संख्या में वृद्धि हुई हो यह बात भी विश्वास योग्य नहीं है। सन् १९११ और १९२१ की जनसंख्या की प्रामाणिक गणना के अनुसार स्ट्रेट्स सेटिलमेन्ट में खपत प्रति बड़े चीनी पुरुष पीछे ३१४ ग्राम से घटकर २३१ ग्राम; और फेडरेटेड मलाय स्ट्रेट्स में २९५.

+ वहां अफीम को चण्डू कहते हैं।

ग्राम में घटकर १२८ ग्राम हो गई। इन अनुयायी की कमी भी यही प्रकट करती है कि कर्फीम की खेती में कोई लाभ कमा नहीं हुई।

नवम्बर सन् १९२३ में एक 'ब्रिटिश मलाया कर्फीम कमेटी' कायम करने के लिये नियुक्त हुई। उसके आचार २२ सन् १९२४ में सरकार ने बहुत मोटी रिपोर्ट प्रकाशित की। इस रिपोर्ट से बहुत भी लाभ की बातें मालूम होती हैं। परन्तु कुछ प्रश्न ऐसे रह गये हैं जिन्हें कमेटी ने सुझा भी नहीं। फिर भी स्ट्रेट्स सेटिलमेंट्स में एक 'कर्फीम निषेध विधे-मोन्ट फंड' सन् १९२५ में बनाया गया जो सब मिलकर ४३ लाख स्ट्रेट्स डॉलर हो गया। इस फंड में बाढ़ में कोई खर्च उठा नहीं हुई। इस फंड को दूसरे कामों में खर्च करने के लिये स्ट्रेट्स सेटिलमेंट में छोड़ दिया जाता था, परन्तु बालीनिदल कारिग Colonal Office ने उसे देना दिया। दूसरे इलाकों में भी ऐसे फंड खोले गये हैं।



कारी की वजह से ही देश में इतनी उन्नति हुई है, फिर भी वह हमारे लिये कुछ नहीं करती और विशेषकर स्कूलों के सम्बन्ध में।

सन् १९२४ के कमीशन ने अपनी रिपोर्ट में बहुत सी कठिनाइयों को आसानी से सामना करने के उपाय बतलाये हैं। इस देश में अधिक अफीमी लोग खानों और खड़ के कारखानों में काम करने वाले चीनी मजदूर हैं जो चीन और मलाया के बीच आते जाते रहते हैं। कमेटी ने निम्न सुधारों की सिफारिश की थी:—

१. सरकार अफीम की फुटकर बिक्री का सारा प्रबन्ध अपने हाथ में ले ले; प्राइवेट दुकानदारों को ठेका न दें।

२. अफीम का पैकिंग बदल दिया जाय। छोटे २ पैकेट जो आसानी से खोले और फिर ज्यों के त्यों बन्द किये जा सकते हैं, बन्द कर दिये जाय और उनके बदले मशीन से भरने वाले हवाबन्द (Air Tight) ट्यूबों में अफीम भरी जाय जिन पर सील मोहर भी करदी जाय और जो एक बार से अधिक काम में न आ सकें।

३. सब से छोटा पैकेट जो अब तक ३ हून ($= 17\frac{1}{2}$ ग्रेन) का बिकता है, वह बन्द कर दिया जाय और उसकी वजाय २ हून ($= 11\frac{1}{2}$ ग्रेन) का कर दिया जाय।

४. अफीम पीने के बाद उसकी कीट* को हूँढ़ २ कर देखा जाय और एकत्र किया जाय।

५. लाइसेन्स की दुकानों में तत्काल कमी की जाय।

*अफीम पीने के बाद चिलम में अफीम का जो जला हुआ पदार्थ बच रहता है उसे कीट कहते हैं।

६. कुटकर विही की जो सरकारी दुकानें खुले उनमें नाजिर नियुक्त किये जाय जो वहां आने वाले प्रत्येक खरीदार का बिलान लिखें।

७. ग्राहकों का रजिस्टर रखने की प्रथा को उन्नत किया जाय।

८. एक स्थायी कमेटी बनाई जाय जो सम्मति दिया करे।

इन योजनाओं पर सन् १९२८ के बाद कार्य आरम्भ हुआ। स्टेट्स मेन्टलिमेन्ट्स और फेडरेटेड मलाय स्टेट्स की खरीज की सब दुकानें सरकार के अधिकार में ले ली गईं। ग्राहकों ने खरीज की कीट कीमत देकर खरीदी जाने लगी और यह कीमत भीड़ बढ़ा दी गई, जिससे भारत सरकार को बहुत सी कीट प्राप्त हुई और यह सब यह सब हमारा गई। फेडरेटेड मलाय स्टेट्स में नाजिर के बदले ग्राहकों को लिस्ट रखने का प्रवण हुआ और दुकानों तथा मेलुनी की संख्या फरवरी १९२९ में १७२ रह गई। स्टेट्स मेन्टलिमेन्ट में यह संख्या - फरवरी १९२९ में १११ ही रह गई। अब यही सम्मति देने वाली स्थायी कमेटी बना दी गई है।

किन्तु ये सब योजनाओं की खरीज द्वारा नष्ट होने वाले डॉलर खरी को बर्बाद होने से बचा नहीं सकती। सिंगापुर के एक मेन्टल ने फेडरल मुद्रक खरीज की रीति में, ने फेडरल खानद होने के लिये ही बोले थे। इनमें से दो तो विस्तृत ही नष्ट हो चुके थे, एक में सिंगापुर एक चीनीय वर्ग को भी, जो वर्ग में चीनीय के बालू खरीज की ही शुरू की थी। उनमें अपनी माया की वही सब बचाया कि यह मेन्टल ८० मेन्ट की खरीज होता है। यह एक पर बहुत बड़ा भार बनकर कमता था। उसकी सभी खानदों की खरीज का भार बड़ी भार सकता थी, जिससे हो यह बर्बाद हो लगी और बहुत भार कम होना ही

अफीम का पूरा करता होगा । उसके परिवार का विचार करना बृथा है !!

दूसरा व्यक्ति खर के कारखाने में काम करने वाला एक कुली था जिसकी टाँगों में नासूर हो गया और फिर मलेरिया । धीरे धीरे उसकी तिल्ली भी बड़ गई, अब उसने अफीम लेनी शुरू की । उसकी नौकरी छूट गई, वह कुरूप, घृणित और कोढ़ी हो गया । पर वह चिकित्सा के लिये अस्पताल नहीं गया, क्योंकि उसे भय था कि वहां भरती होने पर अफीम नहीं मिलेगी ।

ये उदाहरण कुछ भी नहीं हैं । वास्तव में अफीम नष्ट और बर्बाद हुए व्यक्ति की तसल्ली है । यह प्रकट सत्य है । और यह भी सत्य है कि अफीम उसकी बर्बादी की पूर्णाहुति है ।

सरकार की मादक द्रव्यों को बन्द करने की नीति ऐसे मनुष्यों के बर्बाद जीवन को सुखी नहीं बना सकती । वे सुखी तो तभी बन सकेंगे जब उनके आचरण सुधरे और उन्हें सद्ज्ञान की प्राप्ति हो । मलाया में इसी बात की आवश्यकता है ।

सन् १९१४ की अफीम रिपोर्ट में एक धारा शिक्षा की है । शिक्षा के द्वारा भी अफीम का प्रचार रोका जा सकता है । स्टेड्स में पैदा होने वाले चीनीयों ने जिनके बच्चे मलाया में शिक्षा पाते हैं, अफीम पीना बिल्कुल ही छोड़ दिया है । यदि हम मूल कारणों को देखें तो इस उपाय से लाभ उठाया जा सकता है । मलाया में चीन से आने वाले परदेशी चीनीयों को यहां पहुंचने पर अफीम की आदत पड़ती है । इसके दो आधार हैं:— पहला यह, कि कुली चीनीयों के जीवन की अवस्था उन्हें

अरामी की ओर ले जाती है। दूसरा यह कि बहुत से सैनी नार्थ हो जाने की वजह से अरामी पाने लगते हैं। दूसरे मूल कारण यह इस रिपोर्ट में विचार नहीं किया गया है। पर हम इसे मुख्य कारण समझते हैं। समाज के दोले बन्धन और संग साथ की व्यवस्था समझाने की लड़ाई की ओर ले जाते हैं। मन्नासा की निवासी जातियों (होमिन्स और वेचिन्स) के व्यक्ति जब एक दूसरे के पास बैठते हैं, दोनों समते हैं। तब संग मोहकत बढ़ने लगता है और वे देखादेखा सही जल्दी अधिक पाने लगते हैं। लेकिन कस्टोनीज, ब्लेस और मेन्सम जातियां जब एक दूसरे से मिलते और संग मोहकत में उठते बैठते हैं तो उन्हीं अरामी का व्यवहार नहीं मिलता, इसलिये वे इस व्यवस्था में पाने नहीं देते हैं। महत्त्व आदर्श और संग मोहकत के निर्दोष लाभ की उन्हीं शिक्षा को लाभ तो वे अवश्य सुझा सकते हैं। ये शिक्षा देने के केन्द्र स्कूल न होकर बजार हो सकते हैं। जैसाकि भारत में Y. M. C. A. कुछ प्राचीन में कर रही है। उनको बड़ा आर्थिक समर्थन, रीतिरिवाज और मनोरंजन की पाने देना आ सकता है। पर यह सब कुछ कुछ व्यवस्थापन में होना चाहिये। ब्रिटिश नार्थ वेमिनी कमनी के आर्थिक अधिपत्य के अन्तर्गत मोहकत ने अपनी सहाय में यह मोहकत किया था कि दोरी आसू पाने वाली अरामी की लत को छोड़ रहे हैं क्योंकि उन्हीं की लत और मनोरंजन परमाप्त हो गये हैं। वेकल बजार और मोहकत की इसका निराकरण नहीं कर सकते। क्योंकि मन्नासा में बहुत से दोरीपाने बहुत देर तक चलाने सिकारी रहते हैं, फिर भी वे अरामी जातियों से बढ़ा-चढ़ा रहे हैं। आश्चर्य की बात यह है कि इन दोरीपाने में आरामी की लत

करते हैं । हमें संग सोहवत में मानसिक सुधार करना होगा । मन और मस्तिष्क को जिस उपाय से विकास और उन्नति प्राप्त हो वे सब प्रचारित किये जाय । वहां पब्लिक हेल्थ एज्यूकेशन कमेटी की ओर से स्कूलों, अड्डों, क्लबों और चीनी सभाओं में अफीम विरोधी साहित्य पढ़ने को बाँटा जाता है, जिनका मन पर अच्छा असर पड़ता है ।



प्रकरण ५.

जाचा

जाचा और इसके समोपग्रह दल ईन्ट इन्टीज के दावुली की भी मनाया जैसा नियति है । चीनी, जो बड़ा अधिक संख्या में पाये गये हैं आम तीर में अमीम पाये हैं । कहीं कहीं जाचा मिथानी भी अमीम पाये हैं । कहीं कहीं अमीम का प्रचार बिल्कुल दम है । अमीमियों के नाम रजिस्टर में दर्ज हैं और इन नामों में नये नाम नहीं मिले गये हैं । इन सड़की जिलों में जहाँ नये चीनी, पड़ेगी आकर दम जाते हैं, इन नामों की संख्या बढ़ती है और वहाँ कोई भी चीनी चितनी भी अमीम मरीट सकता है ।

यहां की डच सरकार ने अपने प्रान्तों पर सुन्दर रीति से अधिकार कर रक्खा है और आबादी बढ़ जाने पर भी अफीम की खपत कम ही हुई है, बढ़ी नहीं है।

जावा में जो अफीमी रोगी अस्पतालों में आते हैं, उनमें बहुतेरे अफीम छोड़ बैठते हैं। चीनियों की एक सामाजिक सुधार सभा ऐसे लोगों को सम्भालती रहती है। वनडोएन्ग के अस्पताल में अफीम छुड़ाने के परीक्षण किये गये हैं वहाँ अफीम की मात्रा में १० से १५ दिन तक क्रमानुसार कमी करते रहते हैं। वहाँ के एक डाक्टर की राय है कि अफीम का विषयाक्त प्रभाव आँखों से दीखना नहीं है; वह अन्दर ही अन्दर जड़ खोदता है।

जावा में कोका की बहुत पैदा होती है, इससे कोकीन बनती है।

हे कि अफीम से वहाँ कोकीन बनाई गई और चीन में भेजी गई। होंग-कौंग में सन् 1915-16 में 90 पेटी, 1918-19 में 450 पेटी गई। स्याम में 1917-18 में 850 पेटी, 1918-19 में 1750 पेटी गई।

भारत सरकार ने यह माल Colonial Government को बेचा था, पर क्या वह इसकी असलियत से अनभिज्ञ थी। यूनाइटेड किंगडम से कोकीन बनकर चीन को आती थी और ब्रिटिश भारत से यूनाइटेड किंगडम को सन् 1913 में 59 Cwts, 1917 में 5170 Cwts अफीम गई !!! निश्चय ही इस सब अफीम की कोकीन बनी और पूर्वी देशों में खपी। जापान में भी 1917-18 में 971 पेटी और दूसरे वर्ष 1918-19 में 1930 पेटी गई। इस प्रकार चीन को अफीम भेजना बन्द करके सरकार ने पड़ोसी देशों से कैसा लाभप्रद सौदा किया ?

देसी राज्यों में मालवी अफीम पर भी भारत सरकार का अधिकार होना चाहिये ।

अब सरकार अफीम पर सारे नियन्त्र करले तब वह मूल्य में अधिक से अधिक कमी करदे । इससे चोरी छिपे व्यापार बन्द हो जायेंगे ।

सितम्बर सन् १९२९ में जेनेवा अफीम कान्फ्रेंस में सब देशों की सरकारों ने यह प्रस्ताव पास किया था कि अफीम को क्रमशः कम किया जायगा और डाक्टरी मत से सारे संसार को जितनी अफीम चाहिये, उतनी निर्धारित की जायगी ।

//

1

ବର୍ଷ	୧	୨	୩
୧୮୯୯-୦୦	୬୬୦୨୯୭୩୧	୨୫୯୦୭୩୩୪	୪୦୧୨୨୪୧୭
୧୯୦୦-୦୧	୭୬୫୩୩୬୩୦	୨୬୭୮୮୧୨୫	୪୯୭୪୫୫୦୫
୧୯୦୧-୦୨	୭୨୭୮୦୩୩୦	୨୪୧୩୦୩୫୦	୪୮୬୪୯୯୮୦
୧୯୦୨-୦୩	୬୭୪୭୬୫୭୦	୨୪୭୨୭୨୪୫	୪୨୭୪୯୩୨୫
୧୯୦୩-୦୪	୮୬୦୪୦୬୭୫	୩୩୩୮୮୧୬୦	୫୨୬୫୫୫୧୫
୧୯୦୪-୦୫	୯୦୩୨୨୪୮୫	୨୯୫୦୬୨୭୫	୬୦୮୧୬୨୧୦
୧୯୦୫-୦୬	୮୨୦୩୧୭୦୦	୨୮୩୮୮୬୧୫	୫୩୬୪୫୭୮୫
୧୯୦୬-୦୭	୮୪୯୦୭୯୨୦	୨୮୬୯୯୩୮୦	୫୬୨୦୮୫୪୦
୧୯୦୭-୦୮	୭୮୬୭୪୭୮୬	୨୫୦୪୧୬୧୦	୫୩୬୩୩୩୭୬
୧୯୦୮-୦୯	୮୮୨୭୧୮୨୪	୧୮୫୪୧୩୨୦	୬୯୭୩୦୫୦୪
୧୯୦୯-୧୦	୮୩୦୨୦୨୪୫	୧୬୬୫୨୩୨୨	୬୬୩୬୭୯୨୩
୧୯୧୦-୧୧	୧୧୨୮୨୯୪୩୩	୧୮୬୯୯୮୬୯	୯୪୧୨୯୫୬୪
୧୯୧୧-୧୨	୮୯୪୧୯୧୭୦	୧୦୯୧୭୭୭୬	୬୮୫୦୧୩୯୪
୧୯୧୨-୧୩	୭୬୮୬୮୮୭୩	୮୯୯୫୯୨୯	୬୭୮୭୨୯୪୪
୧୯୧୩-୧୪	୨୪୩୭୩୩୭୮	୧୫୧୮୬୬୦୦	୯୧୮୬୫୭୮୮
୧୯୧୪-୧୫	୨୩୫୮୩୩୭୪	୯୮୧୧୩୩୧	୧୩୭୭୧୯୪୩
୧୯୧୫-୧୬	୨୮୭୦୨୭୧୨	୧୭୧୬୪୯-୧	୧୧୫୩୭୭୪୧
୧୯୧୬-୧୭	୪୭୪୦୦୦୭୩	୧୩୬୮୫୯୧୧	୨୩୮୧୪୧୬୨
୧୯୧୭-୧୮	୪୬୧୮୩୩୩୦	୧୬୬୩୧୭୩୯	୨୯୫୫୧୭୯୯
୧୯୧୮-୧୯	୪୯୩୩୬୬୭୦	୧୯୬୧୮୮୭୩	୨୯୭୧୮୩୯୭

खपत १०० नरों में

१ नर = २ $\frac{1}{2}$ पीठ

प्रान्त	१९०१-२	१९०२-३	१९११-२	१९१६-१७	१९१८-१९
मद्रास	३५.६	३८.१	४१.४	३६.५	३७.१
बम्बई + सिन्ध	४०.०	४६.९	५३.३	५७.६	५६.३
बंगाल + बिहार + उड़ीसा	१२.८	८४.९	९६.७	७८.७	७३.८
ताम्रनाम	४८.२	७५.७	६०.३	६३.२	६३.०
मू० पी०	६२.३	६८.९	६१.८	...	४६.२
पंजाब	५२.८	५९.९	६३.५	६१.१	५३.४
मध्य प्रान्त + बंगाल	३०.०	४८.४	५४.३	५३.५	४३.९
बंगाल	३६.८	७४.७	५३.१	४७.२	४६.५

प्रकरण ६

कोकीन

कोकीन दक्षिणी अमेरिका के पीरू प्रदेश में कोका के पेड़ से बनती है । अफीम से भी बनती है । भयानक प्रभाव लाने तथा सुन्न करने में कोकीन सब नशों से बढ़ कर है । इसका प्रभाव आनन्दयुक्त सुस्ती होना है, पर अन्त में मस्तिष्क, शरीर और आत्मा के तेज का इससे नाश होता है । भारत में लम्पट नर-पशु इसे पान में रख कर खाते हैं । इसका प्रचार भारत में १९१४ से बढ़ा है । यद्यपि सरकार की इस पर कड़ी दृष्टि है फिर भी चोरी छिपे लाखों रुपयों की विक्रती है ।

कोकीन के नशे से क्षण भर एक आनन्द का अनुभव होता है, पर जब नशा उतर जाता है तब उसे मालूम होता है कि वह घोर नरक में गिर गया । उसे भय, भ्रम, भूल, अनिद्रा, मन्दाग्नि, शूल आदि रोग लग जाते हैं । उसकी आयु नष्ट हो जाती है ।

पेटेन्ट दवाइयों में बहुधा दूषित द्रव्यों, जैसे अफीम, कोकीन, मद्य आदि का संसर्ग रहता है । सिर दर्द की टिकिया जो अधिकतर काम में लाई जाती है, प्रायः उनमें क्राफीन और फेनेस्टीन होता है, यदि उनकी मात्रा भूल से अधिक लेली जाय तो बहुधा मृत्यु हो जाती है । अमेरिका के प्रसिद्ध डा. ओलीवरवेनडेल होलास का कहना है, “यदि ये सब दवाइयां समुद्र में फेंक दी जाय तो इससे मनुष्य जाति का उतना ही फायदा हो सकता है जितना कि मछलियों का नुकसान ।”

तीसरा खण्ड

अध्याय पांचवा

भांग, चरस, गांजा

प्रकरण ?

भांग की पीढ़

भांग दक्षिणी और मध्यभाग में साहसैन्य होकर रोई जाती है। उत्तर में पंजाब में होकर आगाम तक हिमालय की शिखरों में साहसैन्य भांग बहुत लगी रहती है। इस जगहों भांग पर भी निश्चयन करने की चेष्टा की जा रही है। भांग के तीन रूप होते हैं; चरस, गांजा और भांग। गांजे पीढ़ का फल मिलने में पहले ही उत्तरे छोले में से भांग निकाल होता है। यह पंजाब होकर मध्य पश्चिम में आता है। भांग भी ऐसे ही बनता है, पर यह जगह लोड़ नहीं होता। यह पंजाब के शीतल में साहसैन्य होकर बनता आता है और इसके बनने का सर्वोत्तम जौगांव गांजा कन्ट्रिब्यूटरी बोर्डरिंग में आता है। कदम सादा के समीप भी साहसैन्य होकर गांजा बनता आता है। किसी दूसरी जगहों में उही चरस की जाती है, वही गांजे की जाती है। भांग रंगी ३ पांचवी की जाती है और यह जोर पर की जाती है। भांग अतीत लोभी अत्यंत नहीं होती। चरस और गांजा अत्यंत बनते हैं और रंगी गांजे की दुर्लभ दिक्क हो जाती है। चरस के रंगी गांजे अत्यंत बनते हैं।

बर्मा में भांग को लोग अधिक नहीं जानते । दक्षिणी भारत में इसे कम व्यवहार करते हैं । सबसे अधिक खपत सिंध में होती है । सन् १९२६-२७ में यू० पी० सरकार ने बहुत अधिक नाजायज चरस पकड़ी थी । इसकी खरीद का मूल्य ६) रुपये से १०) रुपये प्रति सेर है और बेचने का भाव १२०) रुपये प्रतिसेर ।

भांग की पौद साल में एक बार होती है । पौद दो प्रकार की होती है नर और मादा । नर पौदा मादा से छोटा होता है और इसमें घन के पत्ते नहीं लगते । पौद में तीन चीजें होती हैं । १. पतली शाखाएँ । २. चिकने बीज (जिनमें से तेल भी निकल सकता है । ३. पसेव (रतूवत जो पत्तियों और फूलों के सिरों पर रहता है ।) यह तीसरी चीज़ ही आवकारी की आमदनी है । एक ही पौदे में से तीनों चीजें बनती हैं ।

१. गाँजा—मादा पौद के फूलों से गाँजा बनता है ।

२. चरस—पसेव की बनती है, जैसा अफीम बनती है । इसमें पौद के मूल अवयव सबसे अधिक होते हैं ।

३. भांग—नर और मादा दोनों पौद की पत्तियों को सुखाकर बनती है ।

ये पदार्थ अति सूक्ष्म मात्रा में भूख को बढ़ाने वाले, तथा सूक्ष्म मात्रा में नींद और खूमारी को लाने वाले हैं । खूमारी की अवस्था में मनुष्य सुख का अनुभव करता है । ज्यों २ नशा बढ़ता है, वह स्वप्न देखता, कल्पनाओं में उड़ता और विवेकहीन होकर अनर्गल बकने लगता है । उसका स्नायु मंडल ढीला पड़ जाता है, और वह अनेक रोगों का शिकार बना रहता है । इन वस्तुओं के सेवन करने वाले सिङ्गी, दीवाने क्रोधी और आवारागर्द हो जाते हैं ।

इन मादक द्रव्यों में भी सरकार की भारी सम्मदनी है। सन् १८९३ ई० में एक Hemp drugs commission नियुक्त हुआ था, उसकी बनावी हुई योजनाओं पर सरकार अब तक व्यवहार कर रही है।

भांग, चरस, गांजा इन तीन पदार्थों में सरकार की सन् १८६०-६१ में ११ लाख, १८७०-७१ में २२ लाख, १८८०-८१ में तीस लाख, १८९०-९१ बंगालीय लाख १९,००-०१ में ५९ लाख, १९१०-११ में १०० और १९१८-१९ में १५९ लाख रुपये की खान हुई थी। इससे यह प्रकट है कि बंगालीय वर्ष में ४८ लाख रुपये की खान बढ़ी। अर्थात् प्रति वर्ष १२ लाख। और सन् १९०० के बाद १९१९ तक १०० लाख बढ़ गई। अर्थात् प्रति वर्ष ५०५ लाख। सरकार की भाग नीति हमेशा नीति में समिक ठीक है। भांग पर सरकार के कानून में सब नियन्त्रण प्राप्त करने के लिये सख्त कर्तव्य और इन पदार्थों की मद में काम होता है।

इन पदार्थों पर भारत में सर्वत्र धृष्ट ही देखी जाती है। भांग पर टैक्स सन् १९१८—१९ में, बंगाल में २०) प्रति सेर, मद्रास में १९) सेर, बम्बई और किन्न में १२।५) प्रति सेर, या। भांग पर टैक्स, बंगाल में १।५) सेर, मद्रास में १) सेर, बम्बई में १।५) सेर, और किन्न में १) सेर या। चरस पर टैक्स बंगाल में १०) सेर, या। की में १५०) की १५०) सेर, बंगाल में १०) सेर और आंध्रप्रदेश में १५) सेर या। चरस पर टैक्स और आंध्रप्रदेश में ५०) प्रति सेर तथा किन्न में १००) प्रति सेर या।

प्रकरण २
भाग आदि से आय कर

सन्	अफीम	अन्य	योग
१९०१-०२	१०१५७६१०	६१८३८७३	१६३४१४८३
१९०२-०३	१०८१७५२६	६६८५८४६	१७५०३३७२
१९०३-०४	१२६८१६२६	७२३९६८३	१९९२१३०९
१९०४-०५	१२९९३७३३	६८०३०९८	१९७९६८३१
१९०५-०६	१३६५४४३४	८८१३४३५	२२४६७८६९
१९०६-०७	१३९९४५७२	८८१३६८९	२२८०८२६१
१९०७-०८	१४७०६३६४	८८४९५०३	२३५५५८६७
१९०८-०९	१४८४९३४८	९४०६४७४	२४२५५८२२
१९०९-१०	१४८७१९१६	९८८३३३४	२४७५५२५०
१९१०-११	१५५५६२०५	१०६९५७८९	२६२५१९९४
१९११-१२	१५७४६७७५	११३८५७४४	२७१३२५१९
१९१२-१३	१७८२४०११	१२१५७१६३	२९९८११७४
१९१३-१४	१९३६६५८७	१३६५९१६३	३३०२५७५०
१९१४-१५	१९४९९४७९	१४०२१३२१	३३५२०७९१
१९१५-१६	२०५४५०६५	१४२६६८९४	३४८११९५९
१९१६-१७	२११४६२००	१४८०६०३१	३५९५२२३१
१९१७-१८	२२८०५०३७	१४९२४४४८	३७७२९४८५
१९१८-१९	२४२२५१७०	१५९२१३७९	४०१४६५४९

टैक्सों की नीति विस्तृत व्यापारिक है । जिस चीज की अधिक मांग है उस पर टैक्स अधिक है और जिसकी मांग कम है उस पर टैक्स बाधक है । जिस चीज का प्रचार जहाँ फैलाना होता है उस पर पहले कम टैक्स रखा जाता है । नीति की तात्पर्य से खजाने का अनुमान होगा—

प्रकरण ४

शराब और अफीम, भांग, गांजा, चरस की दुकानों की संख्या

	1900-01	1905-06	1910-11	1915-16	1918-19
भांग आदि	19928	21865	20014	17316	17152
शराब	83202	91447	71052	55046	52683

इस तालिका से सरकार की नीति की एक झलक प्रकट होती है। दुकानों की संख्या १९०५—०६ में सब से अधिक रही। इसी वर्ष India Excise Committee ने दुकानों में कमी करने की जोरदार सिफारिश की। सरकार ने इस पर तुरन्त अमल किया और दुकानें कम कर दी गईं। १९१०—११ में शराब की दुकानें १९०५—०६ की अपेक्षा ७८% कम हो गईं, और कुल संख्या १२१५० कम हो गई। भांग गांजा चरस की दुकानों में कमी बहुत कम हुई। इस नीति के परिणाम से कार्य नियन्त्रण में आ गया और आयकर में वृद्धि हो गई। सरकार से जब जब इस व्यवसाय को बन्द करने को कहा गया, उसने सदैव यही उत्तर दिया कि शिक्षा पर फिर क्या खर्च हो? इसका यह

है। फिर भी तम्बाखू भिन्न २ जातियों के लिये भिन्न २ प्रकार की ज़मीन और आबोहवा का होना लाभदायक होता है। 'विरगिनिया तम्बाखू', जो पश्चिमी देशों का प्रसिद्ध तम्बाखू है और जिसकी बढ़िया भिगारटें संसार भर में दुकान दुकान पर विकती हैं, का पौदा चार से छै फीट ऊँचा होता है। इसकी पत्तियों की लम्बाई अट्ठारह इंच और चौड़ाई दस इंच तक होती है। पत्ती की शकल अडाकार होती है और फूल का रंग हल्का गुलाबी होता है। तम्बाखू की कच्ची पौद को कोई नहीं खाता। जब पौद पकने लगती है, तभी उसे तोड़ लेते हैं, पूरा पकने से वह खाने के योग्य नहीं रहता। क्योंकि पूरा पकने की क्रिया में उसके समस्त गुण पत्तियों में से निकल कर बीजों में संग्रहित होने लगते हैं, यदि बीज ही बनाना हो तब तो पौद को पहले तोड़ने की आवश्यकता नहीं। पत्ती जितनी अधिक मोटी और भारी होगी उतनी ही अधिक उसकी कीमत होगी और वह उतना ही अधिक नशाला होगा। पर-शिया के शीराज़ तम्बाखू की बहुत प्रशंसा की जाती है। तम्बाखू की स्थाई रूप से खेती सबसे पहले यूनाइटेड स्टेट्स (अमेरिका) में होनी आरम्भ हुई थी। सन् १६०७ ईस्वी में जेम्सटाऊन नगर में 'विरगिनिया कोलानी' में तम्बाखू बोया गया। आठ वर्ष बाद उसके बोने में और भी विस्तार किया गया। तेरह वर्ष के बाद सन् १६२० में तम्बाखू व्यापार की महत्वपूर्ण वस्तु बन गई। और इसकी इतनी प्रतिष्ठा हुई कि १०० पौंड (५० सेर) तम्बाखू के बदले एक क्वारी कन्या व्याहली जाने लगी। सन् १६२० में ही ऐसे ९० व्याह रजि-स्टर में दर्ज किये गये थे। अगले वर्ष सन् १६२१ में यह भाव बढ़ गया

Potash salts, 40.6 of lime salts, 8.8 of salica, 496.9 of lignine, and 88.7 of Water."

अपेलेटॉन की साइक्ल्लोपेडिया में भी तम्बाखू का यही विभाजन बताया गया है। डाक्टर रिचार्डसन तम्बाखू पीने पर निम्न परिणाम बतलाते हैं:—

१. गीली भाप बनती है।
२. कार्बन् बनता है। यही कार्बन गले में तथा गले और कलेजे की नालियों में जम जाती है।
३. अमोनिया (ammonia) होता है। जो अधिक काल तक पीते रहने से जिह्वा को फाड़ डालता है, गले को खुश्क करता है जिससे प्यास बढ़ती है और तीव्र धूम्रपान की इच्छा जाग्रत होती है। अमोनिया रक्त को भी दूषित करता है।
४. कार्बोनिक एसिड (Carbonic acid) 'कोयले का तेजाब' होता है, जिससे सिर दर्द, अनिद्रा और स्मरण शक्ति का ह्रास होता है।
५. निकोटीन प्रवाहित होती है। निकोटीन एक तीव्र विष है, इसकी एक बून्द खरगोश के मुँह में डालो तो वह तुरन्त मर जायगा। कुत्ते की जीभ पर दो बून्द डालो तो वह भी मर जायगा। निकोटीन को कबूतर की टाँग से छुआ दो तो वह चार मिनट के अन्दर मर जायेगा। डाक्टर ब्रोडे ने बिल्ली की जीभ पर एक बून्द डाली तो वह पाँच मिनट में उसी क्षण मर गई।

प्रयोग करके देखा है कि तम्बाकू सेवन करने वाला व्यक्ति जीवन के १०—१५ वर्ष अत्रशय ही तम्बाखू की भेंट चढ़ायेगा ।

इन हानियों से परिचित होकर तम्बाखू का परित्याग किया जाने लगा । रानी एलिज़ाबेथ ने अपने राज्य में तम्बाखू का पूर्ण निषेध करने की आज्ञा प्रचारित कर दी थी । उसके बाद दूसरे शासक जेम्स प्रथम ने तम्बाखू के प्रतिकूल प्रसिद्ध पुस्तक 'Counterblast to tobacco' लिखी । उन्होंने लिखा कि 'तम्बाखू नत्रों के लिये घृणास्पद, नाक के लिये दुर्गन्धित, मस्तिष्क के लिये हानिप्रद, फेफड़ों के लिये शत्रु और इसका धुआं जीवन अंधकार का अथाह समुद्र है ।' पाप अर्चन अष्टम ने तम्बाखू पीना अपराध करार दे दिया था । टर्की के अमूरथ चतुर्थ ने धूम्रपान करने वाले को मृत्यु दण्ड दिये थे । कुस्तुन्तुनिया में ऐसे व्यक्ति की नाक में नली को आर पार छेद कर बाज़ारों में घुमाते थे । मास्को के ग्रान्ड ड्यूक ने धूम्रपानी को पहले आर्थिक दण्ड और फिर दुबारा मृत्यु दण्ड नियत किया था । फ़ारस के बादशाह ने अपने राज्य में तम्बाखू का आना वर्जित कर दिया था । अवीसीनिया के राजा किंग जॉन ने सूँघने वाले की नाक काटने और खाने तथा पीने वाले की गर्दन उतार लेने की दण्ड व्यवस्था की थी । फिर भी धूम्रपान रुका नहीं । विश्व के मेघ के समान यह प्रति पल समस्त संसार में आच्छादित होता रहा । और आज अपने भारत में तीन चार वर्ष के बच्चे सिगरेट और हुक्के का कश का आंख मीच कर आनन्द लेते हैं ।

भारत में इसका प्रचार अकबर के शासन काल में बढ़ा । अंग्रेजी सभ्यता ने इसे और भी सुलभ कर दिया, क्योंकि हुक्के और चिलम की

बहुत आदमी प्रति दिन सौ सौ बीड़ियां और ३०-४० चिलम तक पी जाते हैं। यदि प्रति आदमी २५ बीड़ी गिनें और दो पैसा उनका मूल्य समझें तो प्रति वर्ष ११) ०० होते हैं। यदि वह आदमी ४० वर्ष तक बीड़ियां पीता रहा, तो ४५०) रुपये की बीड़ियां और ५०) की दियासलाई इस प्रकार कुल ५००) उसने फूंक डाले। इस रकम पर सूद दर सूद लगाइये और सोचिये कि यदि कुल भारत में १० करोड़ मनुष्य भी तम्बाखूसेवी हुए तो ५० अरब रुपया तम्बाखू की भेंट जाता है।

भारत में १० लाख बीघे ज़मीन में तम्बाखू बोई जाती है, इतनी ज़मीन में यदि अन्न बोया जाय और दो बार बुझाई करने से उसमें से प्रति बीघा २० मन अन्न भी हो, तो २० करोड़ मन अन्न उत्पन्न हो सकता है। प्रति दिन एक सेर के हिसाब से एक एक मनुष्य को ९ मन अन्न एक वर्ष को काफी होता है। इस तरह २२ लाख से अधिक मनुष्यों का पेट भर सकता है।

तम्बाखू एकाध मात्रा लेने में तो दर्द की पीड़ा कम करने वाला है। परन्तु अधिक मात्रा में लेने पर घुमेरी, बेहोशी, नशा, मृगी उन्माद और मृत्यु भी हो जाती है। धूम्रपान का इतना अधिक व्यापक प्रचार होने के कारण यह है कि इसे करके व्यक्ति कुछ देर के लिये चिन्ताओं और भार से मुक्त हो जाता और आराम अनुभव करता है। हमें सच्ची मुक्ति तो उस कार्य के करने पर ही मिल सकती है। हमें अपनी बुद्धि से अपना उत्तरदायित्व भार जो ईश्वर ने हमें मनुष्य शरीर देकर दिया है, प्रतीत करना और उसका निरालस्य भाव से अकृत्रिम रीति से पालन करना चाहिये।

भी उतनी नफ़ासत न सीखे होंगे। बच्चों की यह धारणा हो जाती है कि बिना पान खाये और सिगरेट पिये हमें कोई बड़ा और बुद्धिमान नहीं समझेगा। हमने अनेक परिवार ऐसे देखे हैं जो बहुत दरिद्र हैं। जब उनके पास तम्बाखू के लिये पैसा नहीं रहता, वे अपने छोटे बच्चे को लेकर किसी अमीर व्यक्ति के पास जा बैठे। उस व्यक्ति ने बच्चे को चीज़ खाने के लिये एक पैसा दिया, उन्होंने पैसा थ्रंटी में लगाया और बच्चे को लेकर बाज़ार चले। उस पैसे से तम्बाखू की एक गोली खरीदी जाती है !!

एक बार एक साठ वर्ष के मरीज़ ने डाक्टर को बुला भेजा। डाक्टर ने उसकी परीक्षा करके कहा कि मैं तुम्हारा इलाज तब कर सकता हूँ जब तुम तम्बाखू पीना छोड़ दोगे। रोगी ने कहा, 'तम्बाखू छोड़ना असम्भव है।' डाक्टर चले गये। रोगी ने दो दिन तक डाक्टर के पास आदमी भेजा, पर वे नहीं आये, उन्होंने यही कहा कि पहले उससे तम्बाखू छुड़ाओ, नहीं तो वह मर जायगा। पर रोगी तम्बाखू न छोड़ सका। उसने पच्चीस वर्ष की अवस्था से तम्बाखू सेवन आरम्भ किया था और अभ्यास यहां तक बढ़ गया था कि एक क्षण को भी मुंह खाली नहीं रह सकता था। जीभ के नीचे तम्बाखू की पत्ती दबी ही रहती थी। चौथे दिन जब वह मरने लगा और डाक्टर ने उसे कह दिया कि तुम आज मर जाओगे, अब भी तम्बाखू छोड़ो तो औषध अपना असर करे। उसने लड़खड़ाती जुबान से उत्तर दिया कि डाक्टर को निकाल दो। जब वह ठंडा होने लगा तब उसने चिल्ला चिल्ला कर कहा, मेरी जीभ के नीचे तम्बाखू की पत्ती रख दो। मेरे मुंह में

मानसिक उन्नति को रोकता तथा उनके आचार को दूषित करता है। फ्रांस के सिपाहियों की नस्ल अब छोटी हो गई है, क्योंकि वे पचास वर्ष पहले बहुत धूम्रपान करते थे। टर्कों के सैनिक तम्बाखू और अफीम के कारण से ही क्रुद में छोटे हो गये।

धूम्रपान रोकने से आर्थिक सुधार तो होगा ही, नैतिक सुधार भी होगा। यदि एक परिवार में एक व्यक्ति तम्बाखू के ऊपर एक आना या दो आना प्रति दिन व्यय करता है, तो उतने धन से प्रति मास वह अपने घर के या बच्चों के लिये कोई वस्तु खरीद कर ला सकता है। धूम्रपान का अभ्यास निश्चय ही व्यर्थ और दूसरों के लिये अपनी शान दिखाने के लिये है। इसका गुण कुछ भी नहीं। एक बार एक आफ़ीसर की स्त्री ने बाज़ार से एक वस्त्र खरीद लाने के लिये कहा। आफ़ीसर एक महीने तक भी उसे नहीं खरीद सके, क्योंकि उनके पास रुपये नहीं थे। और वेतन महीने की चार तारीख को मिलता था और उसी दिन उसका सब बंटवारा हो जाता था। वेतन आई, पर खेद है कि वह वस्त्र खरीदने की उसमें गुंजायश न रही। पत्नी ने बिगड़ कर घर का कामधन्धा बन्द कर दिया और कमरे में पड़ी रहतीं। धीरे-२ यह छोटी सी लड़ाई सब पर प्रकट हो गई, क्योंकि केवल बीस रुपये ही का तो प्रश्न था। एक मित्र ऑफिस से लौटते समय उनके साथ हो लिये। ऑफिस और कोठी का फासला एक ही फर्लाङ्ग था, इस बीच में पैदल आते २ उन्होंने 'Craven A' की चार सिगरेट पी डालीं। मित्र ने कहा 'क्या तुम अपने सिगरेट के खर्च का अनुमान कर सकते हो?' उन्होंने आश्चर्य से पूछा, 'क्यों?' इसलिये, कि तुम इसे त्याग कर चालीस रुपये

तम्बाखू का सबसे पहला प्रभाव भूख कम करना है। दूसरा प्रभाव मांस कम करना है। एक किसान ने पचास वर्ष की आयु में हुक्का पीना एक दम छोड़ दिया। पूछने पर उसने गर्व से कहा, 'मैंने अपना जीवन दस वर्ष और बढ़ा लिया है।'

डाक्टरी राय है कि तम्बाखू किसी भी रोग की औषध नहीं। जो दो चार उपचार हैं भी वे सत्य नहीं हैं। लोग इसे दांतों के दर्द की अक्सीर दवा बतलाते हैं। दांतों का दर्द तम्बाखू दांतों के नीचे दवाने से सुन्न हो जाता है, जड़ से नहीं जाता। बल्कि यह कहिये कि इसी प्रकार उन्हें दस पन्द्रह दिन दांतों के नीचे दवाना पड़ा कि वे तम्बाखू के अभ्यस्त हुए। एक बार एक मित्र के घर एक मन्त्री, एक डाक्टर और एक केमिस्ट चाय पीने आये। मित्र ने उनसे तम्बाखू प्रयोग का कारण पूछा। मन्त्री और डाक्टर के उत्तर को छोड़ कर केमिस्ट का उत्तर हमारी बात की पुष्टि करता है, उसने कहा, कि दो वर्ष पहले मेरे होठ गल गये थे तब मैंने तम्बाखू लिया था। उनसे फिर पूछा गया कि जब होठ अच्छे हो गये तब भी अब तक क्यों लेते हैं ? केमिस्ट ने उत्तर नहीं दिया, वे झुंझला कर उठ कर चल दिये। डाक्टर सौल्ली कहते हैं, कि तम्बाखू नसों को सुन्न कर देता है, जीवन को मूर्छित कर देता है, और निर्वलता को बढ़ाता है। यह वास्तव में कलेजे को धीरे २ जलाता है। उसके पीने वाला साक्षात् सूली पर चढ़ा हुआ अपने दुर्भाग्य को चूमता है।

तम्बाखू का पीना अधिक हानिकारक है या खाना ? अधिकांश में पीने में अधिक हानि है। क्योंकि वह गले की नसों में होकर मस्तिष्क

में बढ़ रहा है, हमें निम्न बीमारियों की बढ़ती नज़र आती है : मुख दर्द (अकारण ही मुंह का दुखना), अपच, गठिया का दर्द और मस्तिष्क रोग । छोटे बच्चों पर तम्बाखू का शीघ्र प्रभाव पड़ता है । वास्तव में सिगरेटों ने हमारे सामाजिक, नैतिक और राजनैतिक जीवन में दुर्बलता ला दी है ।

प्रसिद्ध फ्रेन्च डाक्टर जी० सेसने ने नौ से पन्द्रह वर्ष की आयु वाले ३८ धूम्रपानी बच्चों का परीक्षण किया । इन बच्चों का रक्त प्रवाह बहुत क्षीण था और उन्हें हृदय रोग हो चुका था । पाचन शक्ति बिगड़ गई थी, और उन्हें अल्कोहल पीने की इच्छा होती थी । पारी का दुखार आने लगा था, रक्त के लाल परिमाणु नष्ट हो गये थे । नाक से खून गिरता था । रात को भरपूर नींद नहीं आती थी और मुंह का स्वाद बिगड़ गया था । डाक्टर ने इन बच्चों से तम्बाखू छुड़ाया और वे ६ महीने के बाद बिल्कुल स्वस्थ हो गये ।

युवावस्था में धूम्रपान की सबसे अधिक प्रचुरता होती है । ज्यों २ अवस्था बढ़ती है, नसों में सुस्ती जल्दी २ आती है, और तम्बाखू का सेवन अधिक होता है । हृदय पर इसका बहुत बुरा प्रभाव पड़ता है, और र्स्नायु मण्डल ढीला हो जाता है । इच्छाशक्ति नष्ट होती है । इच्छाशक्ति ही सदाचार की कुंजी है, जिसमें इच्छाशक्ति नहीं, उसकी इन्द्रियां बश में नहीं, वह सदाचारी नहीं, संयमी नहीं । इच्छाशक्ति मनुष्य की सबसे बड़ी शक्ति है, इसी के सहारे जीवन के दुःख सुख कटते हैं । जीवन एक नौका है जो पानी में डूबती और उतराती रहती है, इच्छाशक्ति ही उसका खिचैय्या है यह एक प्रकार का मानुषीय

आशा और शक्ति का संश्लिष्ट सुरक्षित कोश है, यही उसका मान्य है।

अमेरिका के सरकारी सरस्वतान के बड़े मजने कहते हैं कि भ्रमभानु दिलोरी को कम करता है, शरीर को कमजोर बनाता है और मृत्यु को सुझाता है।^{१२}

एक बार एक विद्यार्थी ने स्कूल में तन्त्राशु, श्यामा और शिवा । गरमी की छुट्टियाँ होने पर उसे अपने पिता के साथ छुट्टान पर शारीरिक परिश्रम का कार्य करना पड़ा। वह जब एक जगह था, तब शिवा की गजर बनाकर थोड़ा तन्त्राशु खा लेता था और फिर वाम में नम्र जाता था। परिश्राम वह हुआ कि वह परिश्रम पीला पड़ना गया और योगार होकर ग्राह पर पड़ रहा। शिवा ने जानकर भी दृष्टान्त खादा, पर अचानक भेद मृत्यु जाने के मय ने उसने शिवा को दायमान डाक्टर लाने में रोका। जब वह मृत्यु के समीप हो गया तब तब डाक्टर ने आकर गन्ध देयी। उसकी शक्ति मर चुकी थी और दिव्य की शक्ति बंद गई थी। उसी क्षण की उसका हाट फेक हो गया।

एक सुनक महाशय छत्र कन्या की अचानक मारी के लिए देखने गये। वे विवाह बहुत पीछे थे। कन्या के पास लाले समर चट्टीने अचानक जेरी की मृत्यु भयङ्कर कर मान कर शिवा का कीर उठाने के लक्ष्य लिया था कि कहीं शिवाही की समर न रह जाए। अचानक मृत्यु हो गई थी और उसे शिवा ने बंद मान करवा दी थी। उसके समीप वह सुनक महाशय पहुँचे तो उसने उठते होने की शीघ्रता हो में देखा। सुनक ने छोटी पर दृष्टान्त उसकी देखी और अचानक ही रोना दिया। अचानक के हमयर कहा, छोटी की अजीब विवाह पीछे के अचानक की मारी शिवा

सकती । और वह तुरन्त वहां से चली गई ।’ युवक महाशय को उस कन्या के न मिलने का कई वर्ष तक खेद रहा, क्योंकि उससे विवाह हो जाने पर वे कलेक्टरी की उम्मेदवारी में आ सकते थे ।

एक प्रसिद्ध शराबी व्यक्ति ने शराब और सिगरेट बिलकुल छोड़ दी । जब उसके मित्रों ने इस पर आश्चर्य प्रकट किया तो उसने कहा ‘कि इसमें आश्चर्य क्या है । मैंने हृदय से जब चाहा तब छोड़ दी । और मेरा विश्वास है कि मनुष्य अपनी इच्छा शक्ति से सब कुछ कर सकता है । परन्तु एक बात मेरे अनुभव में आई कि शराब तो मुझ से अनायास ही छूट गई किन्तु सिगरेट छूटने में कठिनाई हुई । मैं सिगरेट को इतना कठिन नहीं समझता था । पर मैंने उस कष्ट को भी अपनी इच्छा शक्ति से सहन किया और वह भी त्याग दी । अब मैं मानों स्वतन्त्र हूँ ।’

एक नवयुवक को सारे दिन सिगरेट पीने की बुरी लत थी, सिगरेट न मिलसे पर वह बेहोश होने लगता था । उसकी नव-विवाहिता सुन्दरी ने अपने पति से एक दिन कहा कि ‘मैं आपके इस अभ्यास को पसन्द नहीं करती, तुम्हारे पास आने से मुझे चक्कर आने लगते हैं क्या तुम मेरे लिए सिगरेट नहीं छोड़ सकते ?’ युवक को अपनी पत्नी अति प्रिय थी, उसने उत्तर दिया कि ‘शायद मैं छोड़ सकूंगा ।’ उसने उसी समय से सिगरेट पीना बन्द कर दिया, पर उसे अत्यन्त कष्ट हुआ, वह बेहोशी में भी अपनी उंगलियों को होठों से लगाकर सिगरेट पीने का संकेत करता था, उसकी पत्नी ने द्रवित होकर सिगरेट सुलगा कर दे दी । पीते ही होश में आगया । उसने पत्नी से कहा, तुम अब मुझे

मिगस्ट न देना, मुझे इतना तो विश्वास है कि मैं मरना नहीं चाहूँ।
 वो चाहे जितना काष्ट करने के लिए मैं तैयार हूँ। कर्मात्मक तुम्हारे
 प्रेमवश ही मैं इस लत से स्वतन्त्र हो सकूँ। तीन महीने तक यह
 मिगस्ट मैं संभर करता रहा, उसे खाती उठने लगी, दवा मिगस्टें भरा,
 रनातु मरणात्त मुझ हो गया, प्रत्येक समय मेरीनी और अपनी के
 आगे अवेरा करने लगा। उसने आगे संसार के भूत भेद मिगस्ट के
 लेकर नाचने और उसे पैर करने लगे। वह हमने मिगस्ट पीना
 आरम्भ किया था जब भी उसे इसी प्रकार के उपद्रव करने पड़े थे।
 पर उसे सर्वत्र अपनी मित्र पत्नी का ध्यान रहता था, प्रेम में भी उसे
 अपनी पत्नी की मधुर और सुकसमी पूर्ति मिगस्ट न पीने का आदेश
 करती हुई थीन पढ़ती थी। उसे कुछ भी नहीं सुझता था, कुछ भी
 नहीं दोषता था, उसकी कुछ भी अभिप्राय न थी, वह प्रेम का अपनी
 पत्नी की इच्छा की पूर्ति करना चाहता था। कभी मैं एक दिन उसे
 मातःप्रातः सोरा उठते ही बहुत शक्ति का अनुभव हुआ। उसने
 अपनी पारिवारिक कृति पर विचार न भी की। उसका मिगस्ट पीना प्रेम
 के लिये शुरू गया। इस घटना से हम प्रत्येक मही के आरम्भ में सुख
 की आशा करने हैं।

एक बार एक मिगस्ट ने कहा कि मैंने अपने से बराबर का एक दूसरा
 करियर बना हो चुका है कि मैंने एक मरणात्त और मरणात्त नहीं कर
 सकते। वे सभी मरणात्त मरणात्त में ही शुरू करते हैं। और यदि वे भी
 मरणात्त में शुरू करेंगे तो मैंने अपने से बराबर का एक दूसरा
 पीना उसे के लिए, मरणात्त मरणात्त हैं। मरणात्त अपने ही एक

नहीं जाती। एक बार मेडिकल बोर्ड के निमन्त्रण पर इङ्ग्लैंड में तम्बाखू के दोषों पर एक निबन्ध लिखा गया जिस पर पांच सौ पौंड पारितोषिक दिया गया था। इस निबन्ध का कुछ सार इस प्रकार है:—

१. तम्बाखू का प्रयोग अप्राकृतिक है, क्योंकि कोई भी वनचर पशु इसे नहीं चरता।

२. पहले पहल जब मनुष्य इसे पीता है तो वह बीमार हो जाता है यदि वह पहले पहल किसी फल को खाये और चाहे वह फल उसे रुचि कर न भी हो तब भी वह उसके खाने से बीमार नहीं होगा।

३. यह आनन्ददायक वस्तु नहीं है। आनन्ददायक वस्तु हानि नहीं करती।

४. अकेले इङ्ग्लैंड में १२,०००,००० पौंड वार्षिक मूल्य का तम्बाखू उड़ाया जाता है। और इसके साज सामान सहित, २०,०००,००० पौंड वार्षिक व्यय होते हैं।

५. यह गन्दी आदत है।

६. यह दांतों को बिगाड़ देती है।

७. इससे अनेक रोग शरीर में प्रवेश करते हैं। यह शारीरिक विकास को रोक देता है। बचपन में खाने से स्वाद शक्ति जाती रहती है। सूंघने, सुनने, और देखने की शक्ति भी कमजोर पड़ जाती है। गले में घाव हो जाते हैं। दिल कमजोर हो जाता है। पाचन शक्ति बिगड़ जाती है। स्नायुमण्डल छिन्न भिन्न हो जाता है, हाथ कांपने लगते हैं। इच्छा शक्ति नष्ट हो जाती है। मनुष्य संशय और पशोपेश में पड़ा रहता है। मनुष्य ओज और स्मरण शक्ति नष्ट होकर वह पशु के

समान हो जाता है। पेट और छोटी के नीचे नाभ हो जाती है। भूख-पानी के साथ देर में अच्छे होते हैं। यह समय को नाट करवा है। इससे शराब पीने की इच्छा होती है।

८. इस के कारण मक्कानों में आग लग जाती है जिसमें इन दर्ज भी होती है।

९. तम्बाकू दिमाग को अचेत रखता है और मनुष्य कायर हो जाता है।

उपरोक्त विवरण निम्नोक्त मध्य है। अमेरिका की प्रसिद्ध Harpers [दुबान सिगरेट की शराब भण्डानों के कारण जलकर भस्म हो गई, जिसमें दो लाख पीट की दानि हुई थी। दूसरा उदाहरण आग लगने का इसमें भी भयानक है, इसमें ६ घर, ३ जहाज और १०० से अधिक मनुष्य जलकर भस्म हो गये थे।

जब हम तम्बाकू खाते हैं तब हमें शराब पीना पड़ता है। यह भूख बढ़ाने काया है। मुँह में आग का बहना हो भूख है। हम जब खाता खाते हैं तब यह आग गुस्सा होने के नीचे छोटी के निचले कर रहने मक्कानों की मोहक के साथ निचले कर रहने पेट में पहुँचती है। बिना आग के मोहक नहीं बन सकता। तम्बाकू खाते और भूखने से यह आग बल हो जाती है, इससे आग और भूख न मक्कानों की शिवालय की बहती है। तम्बाकू खाकर हम बिना भूख देते हैं, जरा इस पर भी विचार हो चाहिये। भूख मक्कानों के कारण एक दिन में १ सिगरेट खाए जाते हैं। दूसरे उदाहरण यह है कि १ महीने में भूखी हुई आग का कारण मनुष्य के अचेत बहने के कारण

होता है । तीसरे डाक्टर कहते हैं कि जो मनुष्य प्रत्येक पाँच मिनट में चाय का चम्मच जितना थूकते हैं, वे अपने शरीर में से पचास वर्ष में ९ टन शक्ति खो देते हैं ।

यूनायटेड स्टेट्स अमेरिका में सन १९०० में प्रति वर्ष ९५,०००,००० पाँड तम्बाखू और १०००,३००,००० सिगरेटें खर्च होती थी ।

एक व्यक्ति खूब सिगरेटें पीता था और वह सुधारवादियों का मजाक उड़ाकर कहा करता था कि मैं इतनी पीता हूँ फिर भी मुझे क्यों नहीं कुछ होता । एक दिन सुना गया कि उसे लकवा मार गया है, पहले उसकी दृष्टि जाती रही, फिर बोलना बन्द हो गया, फिर गर्दन मुड़नी बन्द हो गई, हाथ उठने बन्द हो गये, धीरे २ सभी अंगों का संचालन भी बन्द और वह एक ही सप्ताह में मर गया !!! आंखों के एक बड़े भारी विशेषज्ञ डाक्टर का कहना है कि 'तम्बाखू आंखों का शत्रु है । यह आंखों को ले बैठता है और श्रवण शक्ति को कम कर देता है । यदि वे किसी भी अवस्था में पहुँच कर तम्बाखू त्याग दें तो उनका रोग अच्छा हो जायगा । मिस्टर प्लाह्माऊथ इंगलैंड के प्रसिद्ध वकील थे; उन्होंने लगातार तीस वर्षों तक तम्बाखू खाया भी और पिया भी । उनकी दृष्टि लगभग नष्ट हो चुकी थी और पिछले दस वर्षों से सिर में गूँज बनी रहती थी । उनके मित्रों ने तम्बाखू छोड़ देने की प्रार्थना की । उनके बार बार कहने पर उन्होंने तम्बाखू छोड़ दिया, परिणाम यह हुआ कि ६३ वर्ष की अवस्था में भी वे देखने और सुनने लगे । उनकी शिकायतें मिट गईं ।

सिगरट और बीड़ी के कारखानों में काम करने वाले मजदूरों को अनेक ऐसे रोग लग जाते हैं। एक आधिकार का कहना है कि मेरे अध्ययन में ऐसे अनेक रोग आते हैं। उनकी जायज होने में साधारण रोगियों की अपेक्षा दूना समय लगता है। एक बार एक सिगरट के कारखाने से पचास मजदूर एक अचानक बीमार हो जाने के कारण अस्पताल में लाए गये। क्या क्या कि सिगरट या अचानक सिगरेट के समय (जो उनी दौत और जीन के द्वारा करना पड़ता है) उन मजदूरों एक या दो अचानक चकर हो गया था। गर्मियों में एक कारखाने में काम करने वाले व्यक्ति पहले और कमजोर बने रहते हैं। और उन्हीं में हम प्रतिशत बड़े होते होते नहीं तो मेघपृष्ठावस्था कारण होने के पहले ही मर जाते हैं। सिगरेटों को खासु तो खास ही नद जानी है। इन कारखानों में हमें जान लेना चाहिये कि जिस मजदूर के कारखाने में हम प्रवेश को नकलीके होता है उस मजदूर में अत्यन्त बीमारी। महिला और बच्चे सम्मान के आश्चर्यकारी परिणाम है।

सम्मान में आचार्य सम्मान और भारी हो जाती है। महिला के प्रेमी मरीचके सम्मान होते हैं, न हो जाते हैं। मजदूर बहुत बाले और न मरीचके सम्मान में होते रहते हैं।

एक आधुनिक के मुँह में हम समय सिगरट समी रहती थी। कई वर्ष व्यतीत हो गये मजदूर हमारे सम्मान में नहीं रहती हुई। एक दिन वह मजदूर का बाले २ दिन पड़ा। वह हमारे घर हमारे ही दूध का और बिजलीका था। गर्मियों में देखा कि मजदूर के परिवार का बड़ा भारी बोझ हो रहा है। हमारे लिए मेरे इस समय हमारे अचानक और और और और

था । उसे अस्पताल ले गये पर वह वहाँ पहुँचते ही मर गया !!

तम्बाखू खाने, पीने और सूँघने का एक ही अर्थ है, हल्का नशा होना । इसी लिये इसका व्यवहार किया जाता है । परन्तु यह प्रत्येक अवस्था में स्नायुमण्डल को निर्वल और सुस्त कर देता है । रक्त का प्रवाह ठीक ठीक नहीं रहता । पसीने निकलने के छिद्र बन्द हो जाते हैं, मल अंतर्द्वियों में चिपक जाता है । जब शरीर में मल पदार्थ और अशुद्ध पानी रकने लगेगा तो अवश्य कोई रोग उत्पन्न होगा । बहुत से व्यक्ति भोजन के बाद में तम्बाखू पीते हैं जिससे वे समझते हैं कि भोजन को पचने में सहायता मिलती है । परन्तु वास्तव में यह बात नहीं है । वह नसों को केवल गरमा देता है, जिससे अंतर्द्विये खुशक हो जाती और मल को बाहर फेंकने में अशक्त हो जाती हैं ।

एक परिवार में तम्बाखू का बहुत ही प्रचार था, छोटे बड़े सभी तम्बाखू पीते थे । परिणाम यह हुआ कि इस परिवार में सबको दौरे आने लगे । बड़ा लड़का एक दिन घोंड़े पर घूमने जा रहा था, हथ में सिगरेट थी कि दौरा आ गया और गिर पड़ा, गिरते ही मर गया । गृहपति जिसकी अवस्था चालीस के लगभग थी, दौरे में ही मरा । स्कूल में पढ़ने वाले लड़कों को भी क्लास में बैठे २ दौरे आ जाते थे । एक बार एक लड़के को दौरा आया, मास्टर ने इसकी जाँच की तो देखा कि मुँह में तम्बाखू भरा हुआ है । उससे बहुत मना किया गया परन्तु तम्बाखू नहीं छोड़ा । भरी जवानी में चौबीस वर्ष का होकर वह भी मर गया ।

एक पार्लियामेन्ट के सदस्य बहुत ही प्रतिष्ठित थे, उनकी बहुत धाक

जमी हुई थी, किन्तु चालीस वर्ष की अवस्था तक पहुँचने २ उमर का रंग पीका पड़ गया, उनमें न पहले जैसा झोका था, न सावधता, न चुराई। ये बन्द कमरे में पड़े पड़े सिगरेट खूँटा करते थे। दातदर ने परीक्षा करके कहा कि तुम सिगरेट छोड़ दो तो सब जायेंगे। पर उन्होंने कहा, कि मैं सिगरेट के बिना ही मर जाऊँगा। अन्त में ये बेहोश और पागल होकर मर गये।

एक और सम्मानित व्यक्ति सिगरेट पीते २ पागल हो गये थे, ये गाँव की छत पर चढ़कर चिल्लाते, 'परमात्मा मुझे मद बना दो गया !' एक दिन उन्हें आधातु आने लगा ! तन्हा ! तन्हा ! तन्हा ! !!! उस दिन से उन्होंने तन्हा ! छोड़ दिया और वे अन्धे हो गये। एक सुबह वे बिनाह किया, और बिनाह गाँव में ही बीमार रहने लगा, उन्हें हृदय रोग मूमी, उन्माद, डिस्टोनिया जैसे बीम आने लगे। मरी ने समझा कि मैंने फास ही में सीमा हुए हैं, उन्हें इन्ते २ प्रति में बहा, अगर किसी अन्धे डाक्टर को दिखाइये न। प्रति ने एक मादुरी रीस में आने परीक्षा कराई। उसने गैंग की मालीमाली न समझकर बहा भूमि तन्हा ! की मन्थ पाती है क्या मुझे दिखी है कि दिखती है !' कुछ समझ गया। उसने उसी दिन से तन्हा ! पीना छोड़ दिया। और रीस समझ हो गया।

एक और एक साहब की गाँव में रह दिखती रही, वे रीस करने में लगे। उसने पहली में गाँव भर दुबरा दुबरा बना। गाँव होने पर उसने देखा कि मेहनत करते ही नहीं हैं। उनकी बहुत दिखती दुबरा गया, पर वे न छोड़े। बीमारी में समझ मर गये। दोहूरा मर गई।

गांव में एक बैद्य रहते थे वे आये, उन्होंने नाड़ी देखी और कहा 'गड़-बड़ मत करो, अभी मरे नहीं हूँ।' पर वे बेहोशी का कारण न समझ सके। उन्हें कमरे में से निकालकर नीम के पेड़ों की छाया में खुली हवा में रखा गया। थोड़ी देर में ही उनकी मूर्छा जाती रही। उन्हें अपने कण्ठ में कड़वी चीज़ अटकी सी जान पड़ी। उन्होंने कई बार जोर लगाकर खकार थूकी तो काला धुआं निकला। और जीभ पर तम्बाखू का स्वाद मालूम पड़ा। उन्होंने पूछा कि मेरे कमरे में रात को कौन सोया था, गृहपति ने कहा कि मैं ही था, मैं रात में कई बार हुक्का पीने उठा भी था, पर किसी ग़ैर आदमी को अन्दर नहीं पाया। प्रोफेसर साहब खिलखिला कर हस पड़े और बोले—“बस बस, तम्बाखू से सुम्मे बेहद घृणा है। मैं इसी के धुएँ से बेहोश हुआ।”

इसके विपरीत धुएँ का परिणाम अवश्य ही भयानक है। अब आप कल्पना कीजिये कि यदि कोई बच्चा दस वर्ष की अवस्था से तम्बाखू पीने लगे तो पांच वर्ष बाद उसके कलेजे में कितना विष जमा हो जायगा और उसकी दस-वर्ष बाद क्या दशा होगी। वह निश्चय ही पागल और मूढ़ बुद्धि हो जायगा। परीक्षण करने से ज्ञात हुआ है कि तम्बाखू सेवन करने वालों पर टाइफाइड ज्वर और हैजे का शीघ्र प्रभाव होता है।

एक रियासत के प्रधान मन्त्री टाइफाइड से बीमार हुए और ६ महीने तक भी स्वस्थ न हो सके। डाक्टरों ने कहा कि आप योरोप जाइये और सिगरेट न पीने का प्रण करिये। मन्त्री महोदय योरोप गये परन्तु उन्होंने तम्बाखू पीना न छोड़ा। वे बिना पिये बेचैन होने लगते थे परिणाम यह कि हुआ कि वे वहाँ जाकर और भी अशक्त हो गये।

डाक्टरों ने समझाया, तम्बाकू की हानि बतलाने के लिये दुम्पकी लकड़ों को ही पर धे न माने । आभिर डाक्टरों ने उनको निविरता बन्द कर दी और वे बीर भी गैनी होकर भारत लौट गये ।

तम्बाकू पीने में समय भी कितना व्यर्थ जाता है वह भी सोचने में । दो घण्टे निरन्तर इस काम में खर्च हो तो एक वर्ष में ८० दिन व्यर्थ हुए । इस वर्ष में छेड़ वर्ष खर्च हुआ, पचास वर्ष में गाढ़े गात वर्ष व्यर्थ लगाने लगे, और आर्थिक व्यय का तो हिसाब बीर भी व्यर्थ है । अमेरिका में एक व्यक्ति की सभी मृत्यु हुई है जो ७५ मिण्ट निरन्तर पीता था । उसकी मृत्यु का कारण निकोटाइन विष था । मिण्ट निरन्तर पीने का हिसाब लगाकर बतलाने है कि प्रत्येक वर्ष है १,०००,०००,००० का तम्बाकू सेवन किया जाता है ।

वैज्ञानिक साधारण पर यह बात मानती हैं कि पीने बीर पीने दोनों क्रियाओं में प्रभाव समान है । यदि बीर मान्य मुरदा हो जाता है, बीर पीने में भी प्रभाव समान नहीं होता । डाक्टर हार्जो ने तम्बाकू का प्रभाव देख कर कहा था कि भयानकमूर्ख भी इसे खाता समझ नहीं लेगा, कि ये सुदिमान आदमी इसे क्यों खाते हैं । यह तो बीर पीने जैसा है, न खाया है, न मजलिन बीर कार्मोसिन मुक्ति की बखाने जाता है, यह तो हमारा प्रभाव मृत्यु है जो मर्त्य की काट डालता है, यह तो मृत्यु का दातया है, प्रभाव भी मृत्यु है ।

जिस भूमि में तम्बाकू की मैली होती है वह भीम ही मजिरीय हो जाती है, लकड़ें उर्वरा नहीं होती रहती । इसीलिए वह लकड़ें तम्बाकू के बीर मरुतुका करने से, वे भू प्रभाव सब लकड़ें बरबाद हो गई हैं, १९१६

तम्बाखू के विष ने उन्हें सत्यानाश कर डाला है। जो व्यक्ति तम्बाखू खाता और थूकता है वह अपने हृद् गिंद ६० फीट तक तम्बाखू की गन्ध फैलाता है।

×

×

×

×

“दारु और भाँग की तरह तम्बाखू भी खराब है। जो शराब को खराब मानता है, वह सिगरेट, तम्बाखू कैसे पी सकता है। तम्बाखू पीने वाले इतने ज्ञानशून्य हो जाते हैं कि वे बिना आज्ञा के दूसरों के घरों में तम्बाखू पीते जरा भी नहीं शर्माते।”

—महात्मा गाँधी

“चुरुट, तम्बाखू पीने से बुद्धि नष्ट होकर मनुष्य की अधर्म में प्रवृत्ति हो जाती है। यह एक ऐसा नशा है, जो कई अंशों में शराब से भी बुरा है।”

—टात्सटाय

“तम्बाखू पीने से हाज़मा सुधरता है, यह विचार विल्कुल ग़लत है। ऐसे हजारों रोगी आते हैं जिनकी पाचनशक्ति तम्बाखू के व्यसन से बिगड़ गई है।”

—डाक्टर मसी

“तम्बाखू, शराब, चाय आदि नशीली और विषैली चीजों में शरीर को पोषण करने वाला गुण जरा भी नहीं है। कमजोरी और अकाल मृत्यु के सिवा और कोई नतीजा इससे नहीं होता।”

—डाक्टर टी० ए० निकोलस

“तम्बाखू से शरीर के भीतरी भाग बिगड़कर सूज जाते हैं। यह भयंकर विष है इसमें जरा भी सन्देह नहीं।”

—डाक्टर अल्माट

“जिस पुरुष को ५० वर्ष तक जीना हो, वह तम्बाखू पीने के कारण ४० वर्ष ही जियेगा।”

—डाक्टर शॉफ़

पांचवां खण्ड

अध्याय सातवां

मांस

प्रकरण ?

मांसनिषेध

स्वमांसं परमांसं, यो वर्जयितुमिच्छति ।

अनन्यार्थं हितुम् शक्यं, ततोऽप्यो नास्त्यदुष्कृतम् ॥

(मनु० ५४२२)

जो व्यक्ति केवल दूसरे के मांस से बनने वाला हो, बहुतना खादना है, उस चीज को खाने की जरूरत ही नहीं है ।

मनु जीने बतलाते हैं—

नो न मत्तपित्तानुसं जस्य मांसमाहोदयकृतम् ।

एतन्मांसस्य मांसत्वं प्रयच्छति सर्वाणि ॥

(मनु० ५४४५)

जब जिसका मांस हम खाने हो, उसके मांस में यह दाहक मांस सम्मिलित है, उस समय हम जीने नहीं हुए भी हो सकते हैं । मनु जीने के मांस में दाहक सम्मिलित होकर ।

पेटी में भी दिया हो सकता नहीं है—

मांसमांसः (मनु० ५४४५) जिसे खाने की हिताहितता है ।

हममांसमांस (मनु० ५४४५) जिसे खाने की हिताहितता है ।

मा हिंसीस्तन्वा प्रजाः (यजुः १२।३२) प्रजाओं की शरीर से हिंसा मत कर ।

अश्वं मा हिंसीः (यजुः १३।४२) अश्व की हिंसा मत कर ।

यो अर्वन्तं जिघांसति तमभ्य मीति वरूणः परोमर्त्तः परः श्वा ॥

(यजुः २२।५)

जो मनुष्य घोड़े को मारना चाहता है उसे परमात्मा रोग देता है वह मरणशील कुत्ते के तुल्य मनुष्य हमसे दूर हो ।

गां मा हिंसी (यजुः १३।४३) गाय को मत मारो ।

अन्तकाय गोघातम (यजुः ३०।१८) गाय को मारने वाले को मृत्यु दण्ड दो ।

क्षुधे यो गां विरुन्तन्तं भिक्षमाण उपतिष्ठति (यजुः ३१।१८)

जो व्यक्ति गाय के मारने वाले के पास गोमांस मांगने जाता है, उसे क्षुधा दण्ड देना चाहिये ।

इममूणीयुं मा हिंसीः (यजुः १३।५०) भेड़ को न मारो ।

ओपध्या मूलं मा हिंसिपम् (यजुः १।२३) औषधियों की मूल को न मारो ।

अजावी आलभते भूम्ने । अथो पुष्टिर्वै भूभापुष्टि मेवावरून्धे ।

(तैत्ति ब्रा० काण्ड ३ प्रपा० ९)

बकरे को न मारो ।

मांस के विपक्ष में यह शास्त्रीय व्यवस्था है । वास्तव में मांस भक्षण प्रकृति के सर्वथा प्रतिकूल है इसे हम भोजन में गिन ही नहीं सकते । मौलाना मखजान-उल-अदविया ने मांस के विषय में इस प्रकार

व्यवस्था दी है, "कि रात्रि में नींग खाने में तुम्हारा जो हँस में कुछ न्यून होता है, हो जाता है; और भिन्न-ही जो रात, भिन्न, कम करता है, उनमें दोष आ जाता है। मन काता अर्थात् ममिन हो जाता है। आँखों में भुंभलावन पैदा हो जाता है। लदन (बुद्धि) कुंठ हो जाता है।

मुसलमानों की धार्मिक पुस्तक अल्लुफ़ाजल तौल्ले दफ़्तर में लिखा है, "कि अज्ञानी पुण्य करने मन की मूर्खता में प्रवेश हुआ करने हुदकारे का मार्ग नहीं दूँदता। ईश्वर अपने मज्जनता में हमारे लिये अनेक पदार्थ उत्पन्न कर दिये हैं उनमें सत्ताह न रद कम हमारे कामे अन्तःकरण की प्रशुद्धी का अवस्थान बनाया है, और हमारा पैर मारने के लिये कितने ही जीवों को प्रत्येक पहुँचाया है। यदि ईश्वर मेरा खरीर इतना बड़ा बनाता कि वह नींग भक्षण की दार्जि न समझने वाली सब लोग मेरे ही नींग को खाकर तृप्त हो गयने और किसी कामे जीव को न मारने तो मैं तेरा बड़ा ही दुःखी होता हूँ।"

मूक और अमराद जीव प्रशुद्धी पर निर्भर होता मनुष्य के लिये सर्वाधिक फलक हो पाया है। सभी जीवों परमात्मा का विचार होता जाता है, मनुष्य की मूर्खता मरु होनी और नीमरता बढनी पायी है। मनुष्य का दार्शनिक मोक्षन परमात्मा और परमात्मा है। परमात्मा के लिये अनेकों इन्द्रियों की दार्शनिक अभिन्न की पैदा विचार होता है कि जिस मनुष्य को पैदाकर उसे तृप्त होनी चाहिये उसे ही परमात्मापूर्वक मनुष्य के दार्शनिक पैदा कर पाये है। प्रशुद्धी का यह विचार नहीं है। परमात्मा का पैदा है कि नींग को मूर्खी हो गयी और नींग का मरु है कि नींग को मरी हुई। इसी प्रकार परमात्मा का पैदा है। सभी जीवों को

उन पदार्थों को छोड़ कर घास पात नहीं खाते । प्यास लगने पर भी पशु पानी के सिवा अन्य पेय पदार्थों को नहीं पीता । परन्तु मनुष्य बहुत ही विलक्षण है । वह सब कुछ पेट में समा लेता है ।

थलचर पशुओं के तीन भेद हैं । मांस-भक्षी, वनस्पति-भक्षी और फल-भक्षी । गिल्ली, कुत्ता और सिंह आदि हिंस्र जीव मांसभक्षी हैं । उनका स्वाभाविक भोजन मांस है । इसलिये इनके दांत लम्बे, नुकीले और दूर दूर होते हैं । इस प्रकार के दांतों से ये जीव मांस को फाड़ कर निगल जाते हैं । उनके दांतों की रचना से यह स्पष्ट सूचित होता है कि प्रकृति ने उन्हें मांस खाने के लिये वैसे दांत दिये हैं । गाय, बैल, घोड़ा, बकरी आदि जीव वनस्पति भक्षी हैं इसलिये प्रकृति ने उनके दांत ऐसे बनाये हैं जिनमें उनसे घास को सहज ही काट सकें । मनुष्य के दांत न तो मांस भक्षी और न वनस्पति भक्षी पशुओं से मिलते हैं । उनकी बनावट ठीक वैसी है जैसी बन्दर आदि फल भक्षी जीवों के दांतों की होती है । अतएव यह निर्विवाद है कि मनुष्य फल भक्षी जीव है । मांसभक्षी जीवों का भेदा छोट्टा और गोल होता है । उनके शरीर से उनकी अंतड़ियां तीन से लेकर पांच गुना तक अधिक लम्बी होती हैं । वनस्पति भक्षी पशुओं का भेदा बहुत बड़ा होता है वे खाते भी अधिक हैं । उनकी अंतड़ियां उनके शरीर से बीस से लेकर २८ गुना तक अधिक लम्बी होती हैं । फल भक्षी जीवों का भेदा चौड़ा होता है, उनकी अंतड़ियां उनके शरीर से दस से बारह गुना तक अधिक लम्बी होती हैं ।

जिस वस्तु को उसकी स्वाभाविक दशा में देखकर खाने को मन

करे वही मनुष्य के खाने योग्य है। कच्चा मांस खाने की विषयों दृष्टा होती है। उस पर गिनगिनती हुई मक्खियाँ और मकड़ की बधू देख कर किसी मुँह उनका स्वाद लेना पसन्द करेगा। जो मनुष्य नेत्रों को भी अप्रिय है, उसे जिता कर स्वीकार कर सकता है।

डाक्टर मिचलेट साहब ने अपनी एक भोजन सम्बन्धी पुस्तक में लिखा है, "जीवन मृत्यु और नित्य की दृष्टियों जो वैज्ञानिक और के स्वाद के लिये हम नित्य करते हैं, तथा अन्य सामाजिक और सभ्यताओं हमारे मनुष्य उपस्थित हैं। हाथ, नर कीनी हृदयविशारद और उत्तरी जाल है। क्या हमें किसी ऐसे लोक की आकाश मन्त्री चाहिए, जहाँ पर वे छुद्र और भयंकर अत्याचार न हों।"

अमेरिका के प्रसिद्ध विद्वान् प्रो० फिट्चर्स Ph. D., D. Sc., L. L. D. ने एक प्रयोग किया था। उन्होंने ६ मर्त्याक में पाँच बर्गों वाले व्यक्ति लिये, जिनमें प्रोफेसर और डाक्टर लोग थे तथा २५ न मर्त्याक पाँच करने वाले लिये, जो बीज में थे लिये गये थे और दृग्गोचरिणी में पहचानान लिए गये। हर एक को वही चीज खाने की दी गई जो उचित समझी गई। प्रयोग विद्वान् वैज्ञानिक हम में किया गया था।

एक प्रयोग कक्षापर मनु० १९०३ में प्रारम्भ हुआ और मनु० १९०४ तक होता रहा। इसमें ऊँचे प्रोफ़ा० आल्फ्रेड फार० दिया जाता था, जिसमें केवल हमसे ऊँची आयोगरता और मक्ति होती थी। इस प्रयोग के पूर्व विद्वान्गणों का मत था कि कोई मनुष्य के लिये केवल १२० फुट (३ मीटर) ऊँचा होना चाह (प्रोटीट) को आवश्यक है। जो लोग नर विद्वान्गण करते हैं कि मनुष्य के लिये केवल १२०

पोषक तत्त्व की ही आवश्यकता है वह जितना अधिक मिले, उतना ही अच्छा है, वे भूल करते हैं । प्रो० शिंटडेन ने यह सिद्ध कर दिया कि २० सिपाहियों के लिये ५० ग्राम प्राण पोषक तत्त्व काफी था और ८ पहलवानों के लिये ५५ ग्राम बहुत होता था । प्रोफेसर महोदय ने स्वयं ३६ ग्राम अपने लिये प्रयोग किया, फिर भी उनकी शक्ति बढ़ती गई । प्रयोग में जो सिपाही लिये गये थे, उनकी खुराक पहले ७५ औंस (२ १/२ सेर) थी, जिसमें उन्हें २२ औंस कसाई के यहाँ का मांस मिलता था । प्रयोग में मांस विल्कुल वन्द करके इनकी खुराक केवल ५१ औंस कर दी गई । ९ महीने वे उस खुराक पर रहे । यद्यपि वे लोग पहले भी आरोग्य थे, तथापि नौ महीने तक बिना मांस का भोजन किये वे बहुत ज्यादा ताकतवर तथा अच्छी अवस्था में पाये गये ।

इस प्रयोग में डाइनमोमीटर से ज्ञात हुआ कि उनकी शक्ति पहले से ड्यौड़ी हो गई थी और उन्हें कार्य में विशेष उत्साह रहता था । इस प्रयोग के बाद, कहने पर भी उन्होंने मांस नहीं खाया ।

इंगलैंड के प्रसिद्ध डाक्टर जे० एफ० क्लार्क की राय है कि जो व्यक्ति मांस को शक्तिवर्द्धक पदार्थ समझ कर खाता है उसे मांस त्याग कर गन्ने का रस पीना चाहिये । क्योंकि मांस से कहीं अधिक गन्ने का सेवन उपयोगी है । सन् १९२४ में भारत में माउण्ट एवरेस्ट पर चढ़ाई करने जो अंग्रेज दल आया था, उसके साथ मेजर हिगस्टन डाक्टर की हैसियत से गये थे । उन्होंने लन्दन में रॉयल जॉगराफिकल सोसाइटी के सामने भाषण देते हुए दो बातों पर विशेष प्रकाश डाला ।

उन्होंने कहा, 'ज्यों २ हम लोग ऊपर चढ़ते गये, त्यों २ स्वाभाविक-

तथा कई व्यक्तियों ने मौसि खाने में विलकुल कमिज्दा प्रबल थी, और मर
में मौसि खाने की प्रबल इच्छा जाग्रत हो गई ।”

डाक्टर क्लार्क कहते हैं कि “वीरमान की जान और शरीर की मरणा
गरम प्याली की पीकर रोग शय्या पर पड़े २ ही इतने मनुष्य मरे हैं
जितने कि नैपोलियन जैसे प्रबल योद्धा के कुछ स्थलोंमें भी नहीं मरे होंगे ।
डाक्टरों की चाहिये कि ये रोगियों की मास तथा मांस में होने वाले रसायनों
के व्यवहार से सर्वथा रोकें । मरने की खाद पूर्वी देशों में हर प्रकार
की भकावट की उत्तम दवा समझी जाती है । हर एक मनुष्य अपनी
भकावट दूर करने के लिये मरने का रस चुसता है । यहाँ २ और चीजों में
वाले तापियों की सुराक भी माला ही है । प्रत्येक पुद्गलवार जहाँ
मंजिल के बाद लगे घोंटे की मरने का कुछ विचार है । मरने की
खाद एक ऐसी कीमती दवा है, जो न केवल भकावट दूर करने मगर म
चैतन्यता आती है, पक्षि दिगमर ऐसा मनुष्य मनाज करती है कि
दिल के रोगों की निवारण करने वाला इससे बिना कुछ कर ही नहीं
कर सकता ।”

सन् १८७० में जो प्रयोगों में किया ही केवल भावविद भावना की दृष्टि
के मैदान में बड़ी बहादुरी के लिये थे, उनमें लुइस के नाम प्रमुख है
१९१४ के महायुद्ध में लगे विचारियों की निहित भाव के लिये ही
खाद ही लगी थी ।

मरने के प्रसिद्ध वैज्ञानिक डॉक्टर लुइस M.D. J. R. S.
मोरेयर और निरालेजी में, मौसि और रसायनों के लिये मरने की
इस प्रकार खाद है:—

वस्तु	जल	पोषक तत्व	चिकनाई	ठोस चीज़	अग्निवर्द्धक	मेदा
गो मांस	७४.६	१९.४	२.९	२४.४	८	...
मुर्गी मांस	७२.६	१९.९	६.२	२७.४	६	...
सुअर मांस	७७.८	२२.७	४.१	२९.२	१.२	...
मटर	१४.८	२३.७	१.६	७.५	...	४९.३
गेहूँ	१२.४	२४.८	१.७	३.६	५९.६	...

सन् १८७९ की पार्लियामेंट में इंगलैण्ड के कैदियों के भोजन के प्रबन्ध के बारे में एक रिपोर्ट पेश हुई थी कि एक पैंस के मटर में जितना पोषकतत्व है, उतना नौ पैंस के मांस में है। कुछ दिन पहले तक लोगों की धारणा थी कि कुश्ती लड़ने या कसरत करने वालों को मांसाहार करना परमावश्यक है, इसलिये योरोप, अमेरिका और पश्चिमी देशों के पहलवान अधपके मांस और अन्य उत्तेजक पदार्थों को खाते थे। पर अब उनकी यह धारणा बदल गई है और वे शाकाहारी बनते जा रहे हैं। तुर्की सिपाही मांस बहुत कम खाते हैं, इसलिये वे योरोप भर में बली और योद्धा समझे जाते हैं। लालसमुद्र तथा स्वेज नहर के किनारे वाले भी मांस नहीं छूते, वे सब बड़े परिश्रमी और बली होते हैं। स्काटलैंड निवासी भी मांस नहीं खाते, वे भी अधिक बली होते हैं। काबुल के पठान मेवा अधिक खाते हैं, इसीसे पुष्ट हैं। मांसाहारी क्रोधी और भयानक हो जाते हैं, उनमें पैशाचिक और निर्दय भावना स्थिर हो जाती है, पर वे बलवान नहीं

डाक्टर अलेक्जेंडर मार्सडम, M.D., F.R.C.S., चैयरमैन ऑफ कैंसर अस्पताल लंदन, लिखते हैं “कि इंग्लैंड में कैंसर के रोगी दिन २ बढ़ते जाते हैं। प्रतिवर्ष ३०,००० मनुष्य इस रोग से मरते हैं। मांसाहार जितनी तेजी से बढ़ रहा है, उससे इस बात का भय है कि भविष्य की सन्तानों में से ढाई करोड़ लोग इसकी भेंट होंगे। जिन देशों में मांस अधिक खाया जाता है, उन देशों में रोग ज्यादा होते हैं और डाक्टरों की अधिक आवश्यकता होती है।

देश	एक वर्ष में एक आदमी पर मांस का खर्च	दस लाख मनुष्यों में डाक्टरों की संख्या
जर्मनी	६४ औंस	३५५
फ्रांस	७७ औंस	३८०
इंग्लैंड व वेल्स	११८ औंस	५७८
आस्ट्रेलिया	२७६ औंस	७८०

डाक्टरों ने खोज करके बताया है कि निमोनिया, लकवा, रिंडरपेस्ट शीतला, कंठमाला, क्षय और अदीठ इत्यादि भयंकर और प्राण नाशक रोग प्रायः गाय, बकरी और जल जन्तुओं के मांस खाने से होते हैं। सूअर के मांस में एक प्रकार छोटे कीड़े कद्दूदाने होते हैं, उनके पेट में जाने से अनेक रोग पैदा होते हैं। बकरी के मांस में ट्रिक्नास्पिक्टस कीड़ा रहता है जिससे भयंकर रोग ट्रिक्नोसेस हो जाता है। पठनी मछली

लाख भारतीय मुल्लमानों के काम आते हैं, शेष ३८ लाख की खपत देश के बाहर होती है। इस समय संसार में गौमांस का सबसे बड़ा बाजार भारत है ! बम्बई सरकार की रिपोर्टों से पता चलता है कि गत ४ वर्षों में १॥ लाख से अधिक गायें और ३१ हज़ार के लगभग भैंसे काट डाली गई हैं। इसके सिवा १० हज़ार बिना व्याही गाएँ और जवान बछड़े तथा ५८ लाख बैल काट डाले गये हैं। यह एक सरकारी कसाईघर का हिसाब है। ऐसे ऐसे अठारह कसाईघर हैं। प्रति वर्ष भारत से १६ करोड़ रुपये का तो चमड़ा ही बाहर भेजा जाता है।

भारत में ८० हज़ार गोरे सिपाही हैं जिनका भोजन गौमांस है। प्रत्येक पुरुष १॥ सेर मांस भी प्रतिदिन खाये तो रोजाना ९४६ मन और साल भर में ३ लाख ४५ हजार २९० मन हुआ। इतना कितनी गायों की हत्या से मिलेगा ? फिर ७ करोड़ मुसलमान भी हैं। भारत में लगभग १२ सरकारी कसाईखानों के अलावा ३॥ लाख कसाई हैं। समस्त भारत में २० करोड़ मांसाहारी मनुष्य हैं। इनमें से ७ करोड़ मुसलमान और १० लाख अंगरेज़ निकाल दिये जायें तो भी १२॥ करोड़ हिन्दू मांसाहारी लोग बच रहते हैं, जिन्होंने बकरी के मांस को इतना मंहगा कर दिया है कि गरीब मुसलमान लाचार गौमांस खाते हैं। इसके सिवा गत १० वर्षों में २२ लाख जीते पशु काटे जाने के लिये जहाजों में भरकर पानी के रास्ते से, और १६ लाख खुश्की के रास्ते से ईरान तिब्बत आदि की मांस के लिये भेजे गये हैं।

बम्बई के सरकारी कसाईखाने हमने देखे हैं, वहां हजारों गायें लाइन में सीधी बांध दी जाती हैं, उनके आगे खाने को चारा डाल

दिया जाता है। वे बहुत कमकर बांयी जाती हैं जिनसे दूसर उभर न हिल सकें और जब सबके मुँह नीचे न्यार में लगे होते हैं, ऊपर से पड़ी भारी छुरी खट से उनकी गर्दन पर गिरती और तनका घाम तमाम पर देती है। घात के निचाले दाँतों में भिचे हुए ही रह जाते हैं। इससे भी कदम छूट उस समय का है, जब काटने से प्रथम उनका अस्थिना दोहन होता है। उनके थनों में मर्याद लगा कर रखी २ दूध पीन लेते हैं, इससे पशु को फट होता है, यदि फिर भी दूध बाकी रह जाय तो उसके पुट्टों पर टंढों की मार पड़ती है, पुट्टों दूध पर होते पड़े कि एट्टियों में से दूध एक २ घूँट छूट पड़ता है। इस प्रकार मारों से पहले उनका दूध भी लेकर सरकारी कारखाने पर चरवा कमाले हैं। अस्थिना दोहन का फाट कोई भी सहृदय हिन्दू नदी गढ़ सकता। मारों के गीलापारी मनुष्यों, तुम राखों से भी बचता हो। मेरी तो गलत भाव है कि सरकार मजबिमेथ से पहले मांजनिमेथ के कार्य को करने लाभ में ले और इसके लिये कटोर से कटोर दण्ड की व्यवस्था करें। करोड़ों सराफियों की उतनी अस्थिना संख्या नहीं है जिसकी अधिक गीलापारी मनुष्यों की है।

मौत पर दाखतों की गणः—

“मेरा २५ वर्ष में मादनी और बहिलों के मौत खान का अनुभव है। मेरे निजा की मादु इससे २० वर्ष बड़ मर्दे थी। मौत के अस्थिना फल बहुत खान करते हैं।”

—कानून कायदा इन्टरन ३१, ११

पछर में मरु खान का पद मुझे जिला का दहे मरु का पद

१०२
जब से मैंने मांस त्याग दिया है, मेरा दर्द मिट गया है ।”

—मिस्टर हैनसिन

“एक रोगी की गर्दन पर चार वर्ष से कैंसर थी । मुझे खोज करने पर उसके मांसाहारी होने का हाल मालूम हुआ । उससे मांस छुड़ा दिया गया और वह स्वस्थ है ।

—डाक्टर J. H. K. लॉग

“मांसाहार शक्ति प्रदान करने के बदले निर्बलता का शिकार बनाता है और उससे जो नाइट्रोजीनस पदार्थ उत्पन्न होता है वह स्नायु पर विष का काम करता है ।”

—डाक्टर सर टी० लोडर ब्रंटन

“मांसाहार की बढ़ती के साथ २ नासूर के दर्द की भी असाधारण बढ़ती पाई जाती है ।”

—डाक्टर विलियम रॉबर्ट

“नासूर के दर्द का होना मांस का परिणाम है ।”

—डाक्टर सर जेम्स सीयर M. D., F. R. C. P.

“८५% गले की आँतों के दर्द का कारण मांसाहार है ।”

—डाक्टर लीओनार्ड विल्यम्स

“डेढ़ सौ वर्ष पहले से अब दांत के दर्द और पायोरिया के केस अधिक बढ़ गये हैं । इसका कारण मांसाहार है ।”

—डाक्टर मिस्टर ऑर्थर अन्डरवुड

“१०५००० में से ८९२५ विद्यार्थी दन्त रोगी पाये गये, ये सब मांस के कारण से ।”

—डाक्टर मिस्टर थोमस जे० रोगन

छठा खण्ड



अध्याय आठवां

चाय, कोको, क्रहवा, कॉफी

प्रश्न ?

चाय

सन् १६६४ में ईस्ट इन्डिया कम्पनी ने लगभग १ मेघ चाय इंग्लैंड के क्लार्कीन बादशाह जार्ज द्वितीय को भेंट की। सन् १७०३ को यह बहुत पसन्द आई और आज ही इंग्लैंड में इसका प्रचार हो गया।

चाय की व्यापारिक चीजें देखें हैं। भारत में काश्मीर, ओरिसा और संझ में चाय की पैदावार होती है। काश्मीर देखें में चाय की सबसे अधिक उत्पत्ति है। अंग्रेजी शासन और व्यापारिक व्यवस्था में भारत में चाय का बहुत अधिक प्रचार किया है। यहाँ में सबसे छोटी बाला रो रोने का मालूम भी होकर में यह सब सब विभिन्न सब प्रकार किया। प्रचार का सबसे अधिक कारण चाय के फायदे का भेंट है। चीनी के कठिना प्याले और लकड़ीकी बरतों में सजा कर बजार में लकड़ मीठ पर लगी जाती है वह चीजें देखें हैं भी सब सब बजार में लकड़ न बरे। पर २ में इन चाय के भेंटों में चाय की पुन का है। यहाँ के बालों के भेंट हमारे यहाँ में विद्यमान है।

काश्मीर भारत में चाय बजारों का सब सबसे बड़ा

Expansion Board बन गया है जो चाय के प्रचार में लाखों रुपये प्रति वर्ष करता है। गांव गांव, कस्बे २ आप चाय के प्याले मुफ्त में पी सकते हैं। ये प्रचारक ग्रामोफोन का गाना सुनाते हैं, आपको चाय बनाने की भी विधि समझाते हैं और एक पैसे में एक पैकेट चाय देते हैं। स्टेशनों की दीवारों पर, अखबारों के पृष्ठों पर “चाय भारत का सर्वोत्तम पेय” विज्ञापन लिखा रहता है। क्या किसान, क्या राजा सभी को चाय पीने से स्फूर्ति आती है, गरमी में ठंडक पहुंचाती है, सरदी में गरमी पहुंचाती है, बुखार को रोकती है, बुढ़ापे को दूर भगाती है, इत्यादि अनेक झूठी बातें चाय के प्रचार में हमसे कही जाती हैं। पर सरकार इस प्रचार में कुछ भी बाधा नहीं डालती। इसे व्यापार का प्रश्न समझ कर हाथ में नहीं लिया जाता।

चाय एक प्रकार के वृक्षों की सूखी हुई पत्तियाँ हैं। इसके पीने से हल्का नशा होता है। इसमें तीन विष होते हैं:—

थीन (Theine) २%

टेनिन (Tanin) १५%

वोलेटाइल आयल (Volatile oil) ४%

थीन एक तीव्र क्षार है। शान तन्तुओं के संगठन पर इसका बहुत ही उत्तेजक और विपैला प्रभाव पड़ता है। चाय पीने में जो एक हल्का आनन्द प्रतीत होता है वह इसी क्षार का प्रभाव है।

टेनिन एक तीव्र कब्ज करने वाला पदार्थ है जिससे पाचन शक्ति बिल्कुल नष्ट हो जाती है। पेट में विकार होते हैं।

वोलेटाइल तैल वह है जिसकी सुगन्ध आती है। इसमें नींद को

नष्ट कर देने की शक्ति है।

चाप उल्लेखना जाती थीर हल्का तथा भी जाती है। यह एक प्रकार का आनन्ददायक होता है। पेट की गर्मी उत्तेजित हो जाती है। मस्तिष्क उत्तेजित होकर हृदय की गति को तेज कर देता है। इससे थोड़ी देर के लिये सम्पूर्ण शरीर कुर्खीला बन जाता है। परन्तु धीरे धीरे प्रभाव दूर होते ही कमजोरी और सुखी का ऐसा है।

वृद्धावस्था में चाप पीने वाली को, निद्रावासा, श्वसन, मस्तिष्क की गति और हृदय की गति कमजोर आदि होता हो जाती है।

पोरों, कड़वा, कौको

पोरों में इन पदार्थों का अधिक प्रभाव है। ये चाप में अधिक शक्तिवान है। और चाप की गति ही गति में आते हैं।

कड़वे में (Colicin) को पीने वाले एक विष और अधिक होता है जो ७५० होता है। यह कड़वा विष है। जो हृदय की गति को सुस्त कर देता है।

कौको में एक धार विषकीयता होता है, यह हृदय की गति को और निद्रा की गति पर बुरा प्रभाव डालता है।

X

X

X

अब हमारे गान्धर्व की कहानी है, जिसे हमने पहले ही बताया है। हमने हमारे सभी दुखों को सुना दिया है। यह सभी की बातें हमने सुनी हैं।

— १११ —

अध्याय नवां

कांग्रेसी सरकारें और मादकनिषेध कार्य

प्रकरण ?

कांग्रेस मिनिस्टरी बनते ही प्रान्तीय सरकारों में मादक निषेध कार्य की चर्चा सुनाई देने लगी । कांग्रेस का यह कार्य सन् १९२० से कांग्रेस के कार्यक्रम का एक अंग रहा है और उसके सम्बन्ध में इन बीस वर्षों में कार्यकर्त्ताओं और सहानुभूति रखने वालों ने समय २ पर अनेक कष्ट उठाये हैं । इसलिये अवसर मिलते ही इस कार्य को हाथ में लिया गया । यह कार्य बहुत सहल नहीं था, फिर भी इस गुरुतर भार को बहुत बुद्धिमानी से उठाया गया । जिसके परिणाम स्वरूप अंधेरे और सुषुप्त घरों में वर्षों बाद चिराग जले हैं और भूखी स्त्रियों और बच्चों ने कांग्रेस को दुआएं दी हैं कि आज हमारे आदमी ने शराब के पैसे बचा कर अनाज खरीदा है । कितने ही शराबियों ने अब महाजनों से कर्जा लेना बन्द कर दिया है । हजारों ने अपने मलिन और शराब से दुर्गन्धित वस्त्रों को त्याग कर नवीन वस्त्र पहने हैं, मानों आज वास्तव ही में जीवन का आलोक उदय हुआ है, प्रकाश की किरण उनके घर में नव सन्देश लाई है ।

कांग्रेसी सरकारों ने ठेके की सब दुकानों को बन्द कर दिया और बहुत कम ठेके रखे गये । इन ठेकेदारों को सरकारी खजाने में जमानत

मैजिक लैन्टर्न से उपदेश देते हैं। जिसका परिणाम बहुत अच्छा रहा है। गाँव के गाँव शराब से सूखे हो गये, भट्टियाँ दफना दी गईं और सर्वत्र नवीन जीवन लहलहाने लगा है।

इस प्रकार का सबसे पहला कदम मद्रास सरकार ने उठाया। प्रीमियर श्री राजगोपालाचार्य की अन्तरात्मा ने इस शुभ कार्य में देर करना सहन नहीं किया और सन् १९३७—३८ के दूसरे भाग में केवल एक जिले में मद्य निषेध आरम्भ किया गया था, इस समय यह तीन जिलों के अन्दर है। १९३८—३९ में मद्य निषेध पूरे वर्ष एक जिले में और ६ महीने दो जिलों में रहा। सरकारी आय पिछले साल की अपेक्षा ३१ लाख घट गई। १९३९—४० में दूसरे भाग में अन्य जिलों में भी यह कार्य आरम्भ किया जायगा। और सरकार को लगभग १॥ करोड़ रुपये की आय हानि हुई।

यू० पी० सरकार ने मद्य निषेध का ठोस कार्य चुपचाप ही किया। एटा, फर्रुखाबाद, मैनपुरी, विजनौर, जौनपुर, बदायूँ जिलों में सफल प्रयोग किये गये।

मैनपुरी में जहाँ पहले अफीम २२५ सेर खाई जाती थी अप्रैल सन् १९३९ में वह घट कर केवल १ सेर ६ छटांक रह गई। और चरस ५५ सेर से घट कर ४ छटांक ही। एटा में ८८ व्यक्तियों में एक सप्ताह में अफीम केवल २० तोले ४ रत्ती और चरस ६ तोला ५ माशा खाई गई। शराब केवल १ बोतल पी गई। मई सन् १९३९ में ८१ व्यक्तियों में २९ तोले ३ माशा २ रत्ती अफीम खाई गई। मैनपुरी में मद्य निषेध के प्रथम वर्ष में ही देसी शराब ५९३२ गैलन से घटकर केवल ९ गैलन

ती। वर्ष १८९॥ में केवल ५॥ सेर, मई १८९८ में से
 अगस्त १८९॥ सेर से केवल २८ में रह गई। इस में एक
 १८८४ तकसे सब विधेय के प्रकार में हुई। इनमें से की
 ही अगस्त १८८० सेर से घट कर केवल १८॥ सेर, वर्ष
 १८८० में घट कर ३॥ सेर, मई १८८१ सेर से घट कर ६ सेर,
 वर्ष १८८६ सैतन में घट कर ६ सैतन, विदेशी शराब १८८८
 सैतन में घट कर ३५० इंग्लिश सैतन, वर्ष १८८८
 घट कर ३४८० सैतन रह गई। १८८० के बाद से, १८८८
 १८८०) तक इतना दिये गये।

इस प्रकार से लोगों की शराब के बढ़ते गये का यह स्थिति यह,
 कैसे किये गये वह शराब का सबसे अच्छे तरीके से उपचार
 का यह दुःखों की समस्या।

इस प्रकार से सभी अगस्त १८९८ में मई में सब विधेय
 कायम किया। इसके द्वारा देशी शराब, लकी, विदेशी
 शराब और शराब का केवल सब कर दिया गया। मई की
 से वर्ष २१ हजार १८ में अगस्त २१ में सब विधेय
 हुआ। सभी शराब का सबसे बड़ा मुक्त सब सबों की
 तरह में सब विधेय करी गया हुआ है।

इस प्रकार १८९१ में सभी और इसके अनुसार में शराब
 में सब कर की गई है और यह केवल है। सभी शराब
 शराब की का समस्या दिये गया है। इसी वही शराब
 की शराब में समस्या नहीं की। सब शराब में शराब

पुलिस और स्वयंसेवक भरती किये गये ताकि चोरी से शराब शहर में न आ सके, न बन सके। शहर के अन्दर आने वाले सभी मार्गों पर पुलिस का ज़बदस्त पहरा है, मद्यनिषेध क्षेत्र में पुलिस की टुकड़ियां चक्कर लगाती हैं। शहर में आने वाली सभी रेलगाड़ियों की अच्छी तरह जांच होती है। चोरी से लाई जाने वाली शराब का पता लगाने के लिये शरीफ़ सी० आई० डी० लगाई गई है जो आज़ादी से मुसाफ़िरो से मिलकर चोरी से लाई जाने वाली शराब पकड़ती है।

बम्बई में नियन्त्रण रखना बहुत ही कठिन कार्य था क्योंकि वहां थलमार्ग के अलावा जलमार्ग भी है। फिर भी मद्यनिषेध को क़ाबू में किया गया। केन्द्रीय सरकार ने बम्बई सरकार को मद्यनिषेध जारी करने के लिये नगर के आस पास समुद्र पर भी अधिकार दे दिया है इसलिये बम्बई सरकार समुद्री मार्ग से शराब न आने देने के उद्देश्य से स्टीम लंच द्वारा निगरानी करवाती है। बम्बई में समुद्री सीमा के तीन मील के अन्दर ज्योंही कोई जहाज़ आया कि मद्यनिषेध पुलिस इस पर चढ़ता है और जहाज़ के शराबख़ाने बन्द कर दिये जाते हैं।

लगभग ५ हज़ार पुलिस के अलावा ८०० स्वयंसेवक स्वेच्छापूर्वक कार्य कर रहे हैं। इन स्वयंसेवकों में छात्र, डाक्टर, वकील और उच्च शिक्षा प्राप्त लोग हैं। होममिनिस्टर के पुत्र भी स्वयंसेवकों में हैं। विभिन्न व्यायाम शालाओं और अन्य स्थानों के २०००० स्वयंसेवकों ने भी अपनी सेवाएं अर्पित कर दी हैं, जिनमें महिला भी हैं।

सरकार ने शराब बेचने वालों के स्टाक को मुहर लगाकर केन्द्रीय गोदामों में रखवा लिया है, क्योंकि दुकानों पर विक्री के लिये निर्धारित मात्रा से अधिक शराब नहीं रखी जा सकती।

प्रकरण २

शराबबंदी के आर्थिक व आर्थिक पहलू

कांश मिल मालिकों ने यह रिपोर्ट दी थी कि:—

मतवाले मज़दूरों को नियन्त्रण व अनुशासन में रखने की भीर नहीं रही।

वेतन मिलने के दिग के बाद सब मज़दूरों की काम पर बहुत पुरानों कठिना भूतकाल की बात होगई।

पियकड़पने की हालत में दुर्घटनाएँ बहुत होती थीं। यद्यपि कड़े उपलब्ध नहीं हैं, तथापि अधिकांश का कहना है कि वे के खात्मे के साथ इसमें भी बहुत उन्नति हुई है।

अब मज़दूर कुछ ज्यादा जैने, ज्यादा रगानी और मज़कून, एक दिमागवाले और ज्यादा सावधान व ज्यादा कार्यकुशल

और फ़ायली शराब के सनेक कामों के होते हुए भी ज्यादातर कामाने के खात्मे की बदौलत पहले से मुक्त है।

शराबरानों के बन्द होने के परिणामस्वरूप शराबरानों में भी इन्फ़ा अब बहुत-कुछ दूध, बिजल और दूसरे हरे पदों में बदल गई है; फ़ासी के पतार को भी हमने कुछ काम और आइसोमि और मुख्य का पतार भी जोड़ी बढ़ा है।

शराब पर रान पने का प्रयोग न करने के कारण—जैने

आमोद-प्रमोद की संस्थाओं के रूप में शराबखाने हमेशा पेश करते थे— बहुत-से आदमियों के लिये यह सम्भव हो सका है कि वे मोटर या रेडियो खरीद सकें अथवा मनोविनोद के दूसरे साधनों में भी भाग ले सकें ।

८. वचत के आंकड़े बताते हैं कि सेविंग बैंकों में रुपया जमा करने वालों की संख्या बहुत बढ़ गई है । साप्ताहिक या मासिक बीमे की किश्तों में भी बहुत ज्यादा वृद्धि हुई है और मकान व ऋणदात्री संस्थाओं की पूँजी भी बहुत ज्यादा बढ़ गई है ।

९. मजदूर अपने घर में ज्यादा दिलचस्पी लेने लगा है; उसके रहन-सहन का स्टैंडर्ड ऊँचा होगया है । शराबखानों के कारण उसकी क्रयशक्ति के उपयोग का क्षेत्र बहुत विस्तृत होगया था ।

संयुक्त राष्ट्र अमेरिका में औद्योगिक स्थितियों की जांच के लिये ब्रिटिश सरकार द्वारा नियुक्त प्रतिनिधि-मण्डल ने लिखा था कि शराबबंदी का आर्थिक प्रभाव बहुत पड़ा है । बहुत-सा रुपया मजदूर बचाकर रखने लगे हैं और काम में उनकी हाजिरी की नियमितता बढ़ गई है । नेशनल व्यूरो आफ इकानामिक रिसर्च ने १९२७ में जो आंकड़े प्रकाशित किये थे, उनके अनुसार राष्ट्रीय सम्पत्ति में आश्चर्यजनक वृद्धि हुई । १९१३ के डालर को स्टैंडर्ड मानकर (१९१३ की कीमतों के आधार पर) १९१८ के युद्ध वर्ष में अमेरिकनों की कुल राष्ट्रीय आय ३५,५०,००,०००,०००,००० डालर थी और १९२६ में ५२,९०,००,००,००० डालर, अर्थात् ४९ फीसदी ज्यादा थी । १९०९ से १९१८ तक आमदमी में जो वृद्धि हुई थी, उसकी बनिस्वत यह १७,४०,००,००,००० डालरों की वृद्धि दुगुनी से भी ज्यादा है । और यदि प्रति व्यक्ति के हिसाब से

तो आमदनी की यह वृद्धि पहले से ४ गुना ज्यादा है।”

मिल-मालिकों, बीमा एजेंटों तथा दूसरे लोगों से जब व्यक्तिशः गया, कि क्या वे शराबबन्दी के दृढ़ में हैं या खिलाफ तो, सभी ने यह राय दी कि शराबखानों के बन्द हो जाने का यह लाभ हुआ है कि वेतनभोगी मजदूर दूसरी चीजें खरीदने बहुत दिलचस्पी लेने लगे हैं। एक सुलुभ कम्पनी ने यह य जाहिर की है कि शराबबन्दी सबके लिए बरदान है। हमारे मजदूरों के रहन-सहन का स्टैंडर्ड ऊँचा कर दिया है, उन्हें ज्यादा स्थिर कर दिया है और इसके कारण उन्हें व उनके परिवारों को आराम-आसानी की ऐसी-ऐसी चीजें अब मिलने लगी हैं, उनके ले सकने की सम्भावना भी वे शराबबन्दी के अमल में आने से पहले न करते थे।

शराबखानों के ख़ात्मे का असर और भी बहुत-सी चीजों पर पड़ा है। शराबबन्दी के समर्थकों की बीसियों बार की गई इस घोषणा के समर्थन का एक प्रमाण यह है कि लोगों पर अब किशतों में खपता मुकामों के लिये विश्वास किया जाने लगा है। शराबबन्दी अपने दाख़ खान में न राजनीतिक प्रश्न है, न नैतिक और न यह समाजशास्त्रकी समस्या है। संयुक्त राज्य अमेरिका की इतनी अधिक पैदावार का मुख्य धन इसी शराबबन्दी में है। इसी तरह दक्षिण में भी बहुत वृद्धि हुई है, मोटर गाड़ियों की बिक्री भी बढ़ गई है। पर बनाने, पर खरीदने तथा दूसरे बहुत-से अधिक कारोबार, जिनके कारण संयुक्त राष्ट्र अमेरिका की संसार में बढ़ती ऊँची स्थिति हो गई है, शराबबन्दी के परिणाम दीखते हैं। एक

और बहुत क्रयशक्ति उम औसत अमेरिका नागरिकों से प्राप्त होती है जो इस देश के आधार हैं। यह क्रयशक्ति कुछ हद तक इसलिये भी बढ़ी है, क्योंकि अब देश में शराब खरीद-फरोख्त की वस्तु नहीं रह गई, क्योंकि शराबखाने बन्द हो गये हैं; क्योंकि औसत अमेरिकन के लिये उस कीमत या उस मेहनत के मुकाबले ये कुछ भी नहीं है, जो उसे प्राप्त करने के लिये लगानी पड़ती है; क्योंकि शराब उन खतरों के मुकाबले में भी नहीं ठहरती, जो उसे पीने पर उठाने पड़ते हैं। इसलिये व्यक्ति, उसके परिवार और साधारण व्यापार सबको उन वेतनों और वचतों का लाभ प्राप्त होता है, जो इससे पहले अनुत्पादक शराब के दूकानदार के पास चले जाते थे। शराबबन्दी से शराब का विलकुल पीना बन्द हुआ और न विलकुल पीना बन्द हो सकेगा। शराबबन्दी ने जो कुछ किया है, वह यह कि इसने देश और उसकी जनता को आर्थिक उत्साहन व स्थिरता में सहायता दी है। इन्हीं दोनों के कारण ही हमारा देश संसार भर में सबसे अधिक सम्पन्न, सबसे अधिक पैदावार करने वाला और सबसे अधिक शक्तिशाली बनता है।

यदि इस सबसे अच्छे काम को कुछ उच्चकों व गैरकानूनी शराब का छिप-छिप कर व्यापार करने वाले व्यापारियों ने कानून तोड़ कर नष्ट कर दिया, तो इससे यह परिणाम नहीं निकालना चाहिये कि जब कानून पर अमल होता था और लोग उसकी इज्जत करते थे, तब भी इसके अच्छे परिणाम नहीं निकलते थे और इनका लाभ नहीं होता था। हम यह आशा कर सकते हैं कि भारतवर्ष में ऐसे कानून तोड़ने वाले और उच्चको चोरों से कोई विशेष भय नहीं है।

